

Nieuws voor jou



Lunet

April 2023

Gelukshangers doen wonderen

Bij LuuXX Eindhoven-Zuid hebben ze mooie gelukshangers gemaakt. Sommige met een klavertje vier, andere weer met een lieveheersbeestje. Deze gelukshangers hebben de makers uitgedeeld op het Franz Leharplein in Eindhoven. Zo hebben ze heel veel mensen blij gemaakt. En ze kregen leuke reacties, zoals:

Een mevrouw bij de bakker vertelde dat ze heel veel geluk kan gebruiken. Toen ze een hanger pakte en het lieveheersbeestje zag, was ze heel verrast. Ze vertelde dat haar moeder een paar maanden geleden was overleden en altijd zei dat ze als 'lieveheersbeestje' terug zou komen.

Een andere dame vertelde dat zij altijd gelukhangertjes aan anderen gaf, maar er nog nooit zelf een had gekregen. Ze was er zo blij mee, dat ze vroeg of ze een knuffel mocht geven.



Een collega was zijn sleutels verloren. Nadat hij een gelukhanger had gekregen, kreeg hij vrijwel meteen het bericht dat ze waren gevonden 😊



Wat een mooie reacties en het is vooral leuk om een ander blij te maken!

Ontmoetingsruimte De Donksbergen geopend



Sinds april is er op woonpark De Donksbergen een ontmoetingsruimte voor jongeren met een licht verstandelijke beperking. Het is een plek waar je elkaar ontmoet, koffie en thee drinkt, je vragen kunt stellen. Het is ook een plek voor vinden van passend werk.

Iets voor jou? Kijk dan bij het nieuws op www.lunet.nl

1 jaar LuuXX Tongelre

Wijkpunt LuuXX Tongelre heeft eigenlijk alles in huis om elkaar te ontmoeten, te leren en te werken. Deze hotspot in Eindhoven's Tongelre bestaat in april 1 jaar.





Lunet doet mee aan Green Deal Zorg



Lunet doet mee aan de [Green Deal Zorg](#). Dat betekent bijvoorbeeld dat we zuiniger omgaan met energie en water. Dit doen we niet alleen, maar samen met andere zorginstellingen en gemeentes. Zo zorgen we er samen voor dat een goed leven in de toekomst ook goed blijft. We zijn super benieuwd wat jij al doet op het gebied van duurzaamheid. Laat het ons weten via redactie@lunet.nl

GEZOND
GELUKKIG

GOED LEVEN

De tekening is gemaakt door Ilona van Kessel



Gezondheid en bewegen

Lees meer over gezondheid en bewegen. Zoals wandelen in de vrije natuur. Of het persoonlijke verhaal van Marc over rolstoelbasketbal. En wist je dat je thuis voor de televisie ook heel sportief kunt doen? En dat denksport ook een sport is. En als je dan genoeg hebt gesport, zul je wel trek hebben. Lees dan de 10 tips voor een gezonde levensstijl. Kijk maar op internet: sway.office.com/H1L5Xvmw9rbL0yzR

10 jaar Lunet bij PSV



Dit jaar viert Lunet wijkpunt PSV dat ze 10 jaar bestaan. In april 2013 begon dit team van Lunet aan de PSV-laan in Eindhoven aan hun grote uitdaging; het schoonhouden van het PSV-stadion. En dat doen ze elke week met heel veel plezier en heel erg goed.

**Soms is het lastig
of spannend om
contact te leggen
met anderen. Een
duwtje in de rug
zou je kunnen
helpen.**

Leuk je te ontmoeten ontmoetingsavonden 2023

Voor als ontmoeten niet zo vanzelfsprekend is

TOT 35 JAAR VANAF 35 JAAR

2 februari

21 maart

30 mei

1 augustus

3 oktober

12 december

14 februari

5 april

13 juni

15 augustus

17 oktober

12 december

19.30u - 21.00u / aanmelden via info@leukjeteontmoeten.com
CAFE 'T ROZENKNOPJE / HOOGSTRAAT 59 / EINDHOVEN

De 'Leuk je te ontmoeten' avonden zijn speciaal voor mensen voor wie ontmoeten en het leggen van nieuwe contacten niet gemakkelijk en/of vanzelfsprekend is. Deze ontmoetingsavonden zijn in de bovenzaal van Café 't Rozenknopje aan de Hoogstraat 59 in Eindhoven.

Aanmelden kan via info@leukjeteontmoeten.com



**Heb je deze leuke vacatures
al gezien?**

**Kijk op www.lunet.nl voor de
vacatures.**



Kunst en Ko 25 jaar

Galerie en kunstuitleen - Kunst en Ko bestaat 25 jaar. Dit wordt gevierd met een jubileumexpositie van 4 t/m 7 juni. In de expositie staan ronde vormen centraal. Kom je ook kijken?

De expositie is bij galerie De Kruisruimte aan de Generaal Bothastraat 7e in Eindhoven.

Afscheid van coach cliëntenraden Dorothe Maes



Na 16 jaar neemt Dorothe Maes afscheid van de medezeggenschap cliënten. Bij Lunet krijgt de medezeggenschap een steeds grotere plek. "Dit is een mooie ontwikkeling," vertelt Dorothe. "Ik heb raadsleden zien groeien en dat maakt mij trots. Als medewerkers of verwanten in gesprek gaan met de cliëntenraden, zijn ze vaak verrast over de kritische vragen die raadsleden kunnen stellen over zaken die spelen binnen Lunet. Dit was een van de leuke dingen van mijn werk en dat ga ik zeker missen.

We hebben samen mooie herinneringen gemaakt. Ik zou iedereen willen aanmoedigen om door te gaan met de (mede-) zeggenschap voor onze

cliënten. Jullie doen fantastisch werk. Bedankt allemaal voor de fijne samenwerking."



Leuke Leercentrum Tips 1

Kijk op gezond

Wil jij gezonder leven? **Steffie** leert je op een leuke en makkelijke manier hoe je gezonde keuzes kan maken en hoe je meer kunt bewegen. Kijk op:
www.kijkopgezond.nl/spel_beweegfilm

**Bart en Truus
kunnen voortaan
opkomen voor
zichzelf**



De cursus 'Opkomen voor jezelf' is populair. De komende periode gaan veel cliënten de cursus volgen. Wil jij ook aan deze cursus deelnemen? Net zoals Truus en Bart ook deden? Lees dan hun verhaal op www.lunet.nl/het-verhaal-van-clienten/ik-ben-70-en-ik-zeg-nee

Gratis concert van One Two Trio op 25 mei op De Donksbergen



Op donderdag 25 mei is er een eenmalig gratis optreden van One Two Trio. Deze feestband is bekend van vele hits zoals 'Juffrouw Toos' en 'Tien Kleine Tuinkabouters'.

One Two Trio speelt altijd LIVE! Van smartlap tot rock en roll en van disco tot golden oldies. Dit alles overgoten met een pittige feestsaus en veel interactie met het publiek. Voor iedereen een feest der herkenning!

Het concert is in de aula op woonpark De Donksbergen. Het feest begint om 14.00 uur en duurt tot 16.00 uur. De toegang is gratis.

Agenda

Concert One Two Trio
De Donksbergen, 25 mei

Expositie Kunst en Ko
Eindhoven, 4 t/m 7m juni

Kijk in je zorgplan: waar en wanneer jij maar wilt

Wist je dat je via het Lunet cliëntportaal online jouw zorgplan kunt inzien? Waar en wanneer jij dat wilt. Lees meer over bestaande en nieuwe mogelijkheden van het cliëntportaal, zoals de rapportages.



Cliëntportaal

Bekijk je zorgdossier waar en wanneer je wilt

Het cliëntportaal is een beveiligde online omgeving waar je je dossier in kunt zien.

Socialmediajuf Linda over social media in LuuXX Woensel



Op donderdag 30 maart was er bij LuuXX Woensel een thema-avond over Social Media. Gastspreker Linda Vergouwen-Vermaire, beter bekend als de socialmediajuf, vertelde dat social media leuk kan zijn, maar soms ook niet. Mensen vinden het soms lastig om te zien of bepaalde berichten of profielen nep zijn. Of dat gegevens die zij delen op Facebook voor iedereen zichtbaar zijn.

Er was een grote opkomst. Iedereen vond het heel fijn om meer over Social Media te leren. Vooral over wat de risico's van het gebruik van Social Media zijn.

Wil jij ook een cursus Social Media volgen? Stuur dan een mail naar leercentrum@lunet.nl

Leercentrum Lunet gaat op meer wijkpunten van Lunet thema-avonden

verzorgen. Dit kan gaan over seksualiteit, autisme, voeding en nog veel meer. Via deze nieuwsbrief houden we je op de hoogte.



Leuke Leercentrum Tips 2

In [De Witte Stok](#) laten Sander Smale en Tatjana Wehrmann je zien waar zij als blinden letterlijk en figuurlijk tegenaan lopen.

Kijk op:

www.dagennacht.nl/serie/de-witte-stok

Heb je een probleem of klacht?

Ben je niet tevreden? Of heb je een klacht? Dan kun je contact opnemen met de cliëntenvertrouwenspersoon. Kijk hiervoor op www.lunet.nl/over-lunet/informatie-voor-clienten/probleem-of-klacht

Deze nieuwsbrief op papier?

Een digitale versie van deze nieuwsbrief vind je op www.lunet.nl

Studio Lunet

Radio voor iedereen

Studio Lunet is elke werkdag te beluisteren tussen 13.00 tot 15.45 uur.



Luister op

www.lunet.nl/radio

Informatie

Telefoon: 088 551 5000

E-mail: redactie@lunet.nl



www.lunet.nl

© 2023 Lunet. Alle rechten voorbehouden.

Deze nieuwsbrief verschijnt elke maand. Zo houden we je op de hoogte van het laatste Lunet nieuws.

Een digitale versie van deze nieuwsbrief vind je op www.lunet.nl

Heb je nieuws dat je wilt delen? Stuur je kopij naar redactie@lunet.nl.

Eindredacteur Paul Janssen