

**Nieuws
voor jou**



Lunet

Maart 2026

Eerste jongerenraad van Lunet is gestart



Goed nieuws! De jongeren van Lunet hebben nu een eigen stem.
Op 25 februari is de eerste jongerenraad begonnen.
Dat was een feestelijk moment.

Directeur Kind, Jeugd en Gezin, Marius Nabuurs, gaf een warm welkom.
Hij zei: "Samen beslissen, samen sterk, ieder met zijn eigen talent".

In de aula op woonpark De Donksbergen zetten de nieuwe raadsleden
hun handtekening.
Nu is hun nieuwe taak echt begonnen. Wat knap.

[Lees meer](#) of kijk hieronder het filmpje



Gemeenteraadsverkiezing 18 maart



Op woensdag 18 maart 2026 zijn de gemeenteraadsverkiezingen. Dan kies je de mensen voor de gemeenteraad in jouw gemeente.

De gemeenteraad maakt plannen en regels voor de gemeente. Zij beslissen bijvoorbeeld over afval, verkeer en huizen bouwen. Ook beslissen zij over scholen en over de belastingen.

De mensen met de meeste stemmen komen in de gemeenteraad. Zij heten raadsleden.

Wil je weten welke partijen en mensen meedoen? Kijk dan op de website van jouw gemeente.

Je krijgt vóór de verkiezing een brief thuis. Daarin staat een lijst met alle mensen op wie je kunt stemmen.

Wil je meer weten over kiezen en verkiezingen? [Kijk dan op Steffie](#)

Jay Davies

Nadenksels



"Hoe dichterbij de zomer, hoe meer zonnestraaltjes er elke ochtend"

wakker zullen worden."

Pak het op! Samen tegen afval



In heel Nederland ruimen mensen op 21 maart afval op.
Papiertjes, blikjes, flesjes. We ruimen het allemaal op.
Ga jij ook afval opruimen?
Zo blijft jouw woning of werkplek mooi schoon! Goed bezig!

Mediacoaches

Week van het geld



In maart is het de Week van het Geld.
Deze week gaat over omgaan met geld.

Omgaan met geld betekent:

- Weten hoeveel geld je hebt.
- Kiezen wat je wel en niet koopt.
- Zorgen dat je niet te veel geld uitgeeft.



Wil jij meer leren over omgaan met geld?

Dat kan heel makkelijk online.
Je kunt oefenen op websites, zoals:

- www.snapjegeld.nl
- www.oefenen.nl

Probeer het eens uit

Zo word je stap voor stap beter in omgaan met geld.

Wil jij zelf nog een leuke tip geven of heb je een vraag?

Mail naar mediacoach@lunet.nl

Een carnaval om van te genieten

Wat hebben we samen genoten van een

prachtig en gezellig carnaval op De Donksbergen en op Eckartdal.
Met voorop de stralende prins en prinses werden Donkiepiepersgat en Koffiedal eens goed op z'n kop gezet.
Samen met de raadsleden en de narren zorgden zij voor een week vol muziek, ontmoeting en vrolijkheid.



Iftar smaakt naar meer



Vrijdagavond 27 februari 17.45 uur.

In het restaurant De Herberg wordt het steeds drukker.

Iedereen heeft voor de iftar wat lekkers gemaakt en meegenomen.

Bladerdeeg hapjes, poffertjes, fruitspiesjes, cupcakejes, broodjes met smearsels, soep, olijven, feta, pastasalade...eigenlijk te veel om op te noemen.

[Lees meer](#)

Samen werken aan een mooie skyline



Wat begon als een idee, is nu een mooie skyline van Eindhoven. Johan Willemse werkt bij LuuXX Gestel en maakte dit kunstwerk samen met de begeleiding van dagbesteding.

Het laat zien wat je kunt doen met talent, goed samenwerken en spullen opnieuw gebruiken.

Vrijwilliger Coreline zorgt voor blije gezichten



Op woonzorgboerderij D'n Bolle Akker in Vessem wonen cliënten van Lunet en ouderen van Joriszorg.

Coreline komt daar ook.

Zij woont zelf in een appartement in Eersel.

Daar krijgt ze hulp van Lunet.

Vier dagen per week gaat ze naar de boerderij.

Ze is daar vrijwilliger.

Een vrijwilliger is iemand die graag helpt.

Je krijgt er geen geld voor. Je doet het omdat je het leuk vindt. En omdat je iets voor een ander wilt betekenen.

Coreline helpt heel goed.

Ze bakt lekkere appelflappen en speculaas.

Dat ruikt altijd zo gezellig in de keuken.

Ze gaat ook graag fietsen met een van de ouderen door De Kempen.

Of ze speelt een spelletje met hen aan de keukentafel.

Coreline maakt het voor iedereen fijn en gezellig.

Ze zijn allemaal heel blij met Coreline

[Lees meer](#)

Gezonde workshop in Budel is een succes



Bij de Romeinsestraat in Budel was een leuke en lekkere avond.
Samen ontdekten bewoners wat gezonde eet- en drinkkeuzes zijn.

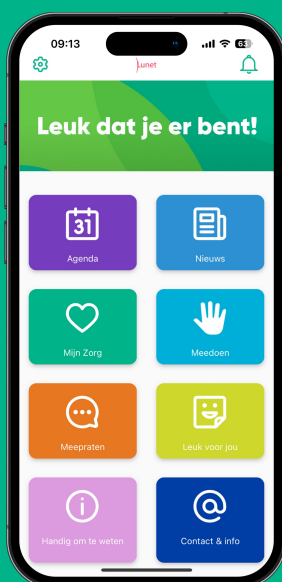
Er waren gezonde hapjes, zoals wortel, komkommer en wraps.
Ook was er water met citroen en munt. Dat was erg lekker.

Met de Boodschappenladder leerden bewoners wat een goede keuze is.
Groen is goed, rood liever niet te vaak.
Iedereen mocht zelf producten ophangen.

De quiz zorgde voor veel lachen en verrassingen.
We leerden: je moet lang wandelen om een frietje te verbranden.

Het was een gezellige en leerzame avond.
De belangrijkste boodschap: snoepen mag, maar niet te vaak.
En goed nieuws: deze workshop kan ook op andere plekken komen.
Interesse? [Mail het Leercentrum](#)

Deze workshop werd gegeven door Jeanneke
Koks-Falke, diëtiste Maria Mazoori en Davinia
Serroyen van het [Leercentrum van Lunet](#)



De Lunet app. Speciaal voor cliënten en verwanten. Heb jij hem al?

Leuk om te weten en belangrijk
om te weten informatie. Handig
op één plek!

Download de app uit de
appstore via de QR-code.



Play Store (Android)



App Store (Apple)

Liever geen app maar de website gebruiken?
Ga dan naar www.lunetapp.nl

Werken in het groen bij Tuin en Terrein





Werk je graag buiten en houd je van groen?
Bij Tuin en Terrein op woonpark Eckartdal kan dat op jouw manier.

We maaien gras, harken bladeren en snoeien struiken.
Ook maken en bezorgen we openhaardhout.
Samen op pad gaan en koffiedrinken hoort er ook bij.



We halen oud papier en glas op en helpen de natuur schoon te houden.
Werk je liever binnen? Dan kun je apparaten uit elkaar halen voor recycling.

Je leert hier nieuwe dingen.
Wat je nog niet kunt, gaan we samen oefenen.
Je werkt op tijden die bij jou passen.
Ook meekijken en beleven mag.

Samen werken, buiten zijn en trots zijn op je werk:
dat is Tuin en Terrein.



Wil je dit alles ook graag doen?
Vertel het je begeleider.

[Kijk hier de vacature op onze website 'Aanpakkers van Lunet'.](#)

Feest van hoempapa tot hardstyle



Op donderdag 12 februari was er een groot DJ-feest van in De Herberg op Eckartdal.

DJ's Mike en Wesley van De Donksbergen kwamen met hun nieuwe apparatuur naar Eindhoven. Samen met nog 11 andere DJ's zorgden zij voor muziek en sfeer. Van hoempapa tot hardstyle: alles kwam voorbij.

Het was een mooie avond. Er werd veel gepraat, gelachen en natuurlijk gedanst. Ook de bruine fruitschaal mocht niet ontbreken.

Dank je wel aan iedereen die heeft geholpen en mee heeft gefeest. Het was supergezellig. Hopelijk tot de volgende keer met nog meer mensen.

Houd je van muziek? Kom meedoen.

Samen zingen, bewegen en muziek maken.
Dat kan bij Cultuur & Kunst Eindhoven (CKE).
We werken in een kleine groep.
De sfeer is rustig en fijn.
Het belangrijkste is: plezier hebben

Je komt elke week. Zo leer je elkaar goed kennen.
Je krijgt meer zelfvertrouwen en durft steeds meer.



De lessen zijn met docent Arno.

Start: maandag 23 maart
Vanaf 16 jaar
□ 8 lessen van 1 uur
Kosten: 149 euro
⚠ Er zijn nog 5 plekken

Wil je meedoen?

[Kijk op de cursuspagina voor meer informatie](#)

Achterbanbijeenkomst CCR

De Centrale Cliëntenraad (CCR) heeft op 7 februari een achterbanbijeenkomst gehouden voor alle cliënten van Lunet. Het was op De Donksbergen en ging over het vastgoedbeleid. Medewerkers van Lunet hebben uitgelegd wat Lunet van plan is met gebouwen en woningen. Cliënten konden hun mening geven. De CCR neemt dit mee in zijn advies aan Lunet.



Agenda

18 maart

12 mei

Dag van de Zorg

Kijk in je zorgplan: waar en wanneer jij maar wilt

Wil jij lezen wat in jouw zorgplan staat? Dat kan met cliëntportaal Caren. In het dossier staan bijvoorbeeld persoonlijke gegevens, plan en rapportages. Meer weten of aanmelden voor cliëntportaal Caren?

[Lees hier meer informatie](#)



Zit je iets dwars en wil je met iemand praten?

Ben je niet tevreden?
Heb je een klacht?
Neem **contact** op met de cliëntvertrouwenspersoon.

Deze nieuwsbrief op papier?

Liever deze nieuwsbrief lezen op papier? Een printbare versie van deze nieuwsbrief vind je op www.lunet.nl.

Informatie

Telefoon: 088 551 5000
E-mail: redactie@lunet.nl

www.lunet.nl



© 2026 Lunet. Alle rechten voorbehouden.

Deze nieuwsbrief verschijnt elke maand. Zo houden we je op de hoogte van het laatste Lunet nieuws.

Wil je deze nieuwsbrief elke maand persoonlijk ontvangen? [Klik hier om je aan te melden.](#)

Een printbare versie van deze nieuwsbrief vind je op www.lunet.nl.

Heb je nieuws dat je wilt delen? Stuur je kopij naar redactie@lunet.nl.

Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? Dan kun je [hier afmelden](#).