

**Nieuws
voor jou**



Lunet

September 2024

Nog 2 opleidingsplekken 'Woonhulp' vrij in Eindhoven en in de Kempen

Houd je van zorgen voor anderen?
Steek je graag de handen uit de mouwen?
Werk je graag in een team?
Kun je ook zelfstandig werken?
En wil je nog leren.....

Dan is de opleiding WOONHULP misschien
iets voor jou!

Sinds een paar jaar geeft Leercentrum Lunet de opleiding 'Woonhulp'.
Je leert hoe je op een professionele manier kunt ondersteunen op een
woning of dagbestedingsgroep voor mensen met een verstandelijke
beperking of in de ouderenzorg.

Je leert hoe je om moet gaan met mensen met een matige tot ernstige
verstandelijke beperking. Je gaat leuke dingen met ze doen. En je
ondersteunt bij huishoudelijke taken, zoals tafeldekken, brood smeren,
was opruimen, afwasmachine uitruimen enz.



Je gaat 1 dagdeel in de week naar school (Eindhoven of Duizel) en loopt minimaal 12 uur stage in de week verdeeld over 2 of 3 dagen.

Hiervoor wordt je dagbestedingsindicatie ingezet.

Je loopt stage onder begeleiding van een werkbegeleider. De opleiding duurt 1,5 tot 2 jaar.

Als woonhulp jou iets lijkt, dan gaan we graag met je in gesprek of de opleiding iets voor jou is.

Je kunt dan contact opnemen via appen, mailen of bellen met:

- Mieke van Ham (06 46 42 89 25) (voor de opleiding in De Kempen)
m.v.ham@lunet.nl
- Anneke Pulles (06 -13 32 22 14) (voor de opleiding in Eindhoven)
a.pulles@lunet.nl

We starten in november met een nieuwe groep en op beide locaties zijn nog 2 plekken vrij.

Meepraten over 'Bewegen'



In augustus en september gingen cliënten, vertegenwoordigers en medewerkers met elkaar op zoek naar antwoorden op vragen zoals:

- Wat is bewegen?
- Wat kan iemand zelf?
- Waar heeft iemand hulp bij nodig?
- Wat kan je als organisatie bieden en wat kan samen met andere organisaties of verenigingen?

Bewegen doe je de hele dag door. Bewegen is niet alleen maar sporten. Daar was iedereen het over eens.

Je kunt de marathon lopen of trots zelf je arm in je kleding steken. Het is allebei bewegen. Ieder op zijn manier, met zijn vermogen.

Met de opgehaalde informatie gaan we kijken hoe we voor iedereen bij Lunet voor een fijne manier van bewegen kunnen zorgen.

We willen iedereen bedanken voor hun inzet en inbreng.

ElySION 10 jaar



De bewoners van ElySION vieren in de tweede week van september hun 10-jarig bestaan. Deze hele week zijn er veel leuke activiteiten.

Op 14 september sluiten we af met een feestelijke middag voor de bewoners, hun familie, Lunet medewerkers, vrijwilligers en andere mensen die 10 jaar ElySION mogelijk hebben gemaakt.

[ElySION is een woon-ouderinitiatief in samenwerking met Lunet](#)

23 - 27 september

Week tegen het pesten

**STOP
PESTEN
NU!**

Hou jij van filmpjes of TikToks maken?
Ben je een echte vlogger, kan je lekker zingen
of dansen?
Ben je een dichter of verhalen schrijver?
Ga aan de slag en doe mee aan onze wedstrijd!



In de week van 23 t/m 27 september is de landelijke week tegen pesten. Een week waarin extra aandacht wordt gevraagd rondom pesten.

Wat is pesten? Wat is plagen?
Hoe voelt het om gepest te worden? Wat doe je als je ziet dat iemand gepest wordt? Wat kan je doen?

Wat betekent pesten voor jou?

Maak hier een filmpje, vlog, liedje, gedicht of TikTok over.
Stuur deze naar ons toe en maak kans op leuke cadeaubon!

Insturen kan tot 1 oktober via WhatsApp,
WeTransfer of per mail naar :

Juanita de Potter en Natasja Gerits
mediacoach@lunet.nl
06 - 13153105

Heb je iets leuks gemaakt maar lukt het je niet om het ons te mailen of te appen. Of heb je een andere vraag?
Bel of mail ons gerust. Dan helpen we je.

Tentoonstelling Suikerspinsels en Messenwerpers



Van 1 september tot en met 15 oktober is de Lunet tentoonstelling 'Suikerspinsels en Messenwerpers' in het Parktheater in Eindhoven.

De tentoonstelling is op al die dagen gratis te bezichtigen, telkens 2 uur voor het theaterprogramma van die dag begint.

Het was op 1 september al gezellig en druk. Er kwamen hele enthousiaste reacties op de prachtige kunstwerken.

Meer weten over Stedelingen en de expositie? [Kijk hier](#).

Het verhaal van Alisa



De Stedelingenvoorstelling 'Suikerspinsels en Messenwerpers' heeft de creatievelingen van Lunet geïnspireerd om prachtige kunstwerken te maken.

Daarvoor gingen zij terug in de tijd.

Een circusgezelschap trok van dorp naar stad.

Er hingen oude aankondigingen voor het circus aan bomen en palen om de mensen warm te maken voor de voorstelling.

Deze oude aankondigingen zijn als inspiratie gebruikt voor deze tentoonstelling die gaat over het circusleven.

Er werken meerdere creatieve locaties van Lunet aan deze expositie.

Alisa Bajric is een van de kunstenaars.

Vier maanden geleden nam ze voor het eerst een verfkwest in haar hand.

En in september heeft ze al een tentoonstelling in een van de grootste en drukbezochtste zalen van Eindhoven.

Je moet het maar doen. En Alisa deed het. [Kijk maar](#)

Jay Davis

Nadenksels

“



”

*"Vroeger bewonderde ik mensen met luxe.
Nu bewonder ik mensen met innerlijke rust, want dat is pas echte
luxe."*

**Helen, Marjan en Marcel
vertellen over hun liefde
voor toneel**



Een tiental Lunetters repeteert al maanden om in het weekend van 12 en 13 oktober op te treden in de voorstelling Stedelingen 3, Suikerspinsels en Messenwerpers.

Helen, Marjan en Marcel zijn drie van deze kanjers.
Zij willen jullie uitnodigen om een kijkje te nemen achter de schermen van het toneelstuk, maar vooral in hun hoofden en harten.

[Lees hier hun mooie verhaal](#)



Met elkaar in gesprek over zorgpaden



Zorgpaden en zorgprogramma's.

Misschien heb je ervan gehoord.

Zorgpaden helpen om te zien hoe Lunet iemand het beste kan ondersteunen.

Het is belangrijk dat de cliënt zelf mag bepalen.

In juni waren er vier bijeenkomsten over zorgpaden bij Lunet.

We legden uit wat zorgpaden zijn.

En hoe we hierover samen het beste afspraken kunnen maken.

Voor jouzelf, of voor jouw groep of locatie.

Bij de bijeenkomst over het zorgpad voor mensen met een licht verstandelijke beperking (LVB) blijkt dat meedoen heel belangrijk is.

Dat we elkaar moeten helpen om mee te doen.

Lunet, maar ook bijvoorbeeld familie en vrienden.

Ook ging het over het wonen, het nemen van risico's en veiligheid.

Bij de bijeenkomst over zorgpaden EMB en EVB werd gezegd dat het belangrijk is dat je je veilig voelt en de ruimte hebt in je huis.

Ook wordt bewegen belangrijk gevonden en is het belangrijk dat begeleiding samenwerkt met je netwerk.

Zo werden er nog veel meer dingen gezegd.

De gesprekken gaan door, waarbij jij als cliënt natuurlijk ook bent betrokken.

Zorgpaden

- Zorgpad LVB = het zorgpad voor cliënten met een Licht Verstandelijke Beperking
- Zorgpad EVB = het zorgpad voor cliënten met een Ernstig Verstandelijke Beperking
- Zorgpad EMB = het zorgpad voor cliënten met een Ernstige Meervoudige Beperking

Roy en Marcella vertellen over VPT



Roy woont in een appartementencomplex aan de Kootwijkstraat in Eindhoven.

Dat doet Roy door gebruik te maken van een nieuwe manier van het CZ-zorgkantoor.

Het heet 'Volledig Pakket Thuis' (VPT).

Dit 'pakket zorg' is speciaal geschikt voor mensen:

- met een indicatie voor de Wet langdurige zorg (Wlz).
- die naast zorg, 24/7 behoefte hebben aan ondersteuning bij de maaltijd en welzijn.
- die wel in hun eigen huis (koop of huur) en eigen omgeving willen blijven wonen.

[Wil je meer weten? Kijk dan hier de video waarin Roy en zijn begeleidster Marcella vertellen over VPT](#)

Agenda

15 september

[Lunet doet mee aan Bloemencorso Valkenswaard](#)

21 september

[Najaarsmarkt De Biezenrijt](#)

12 oktober

[Lunet doet mee aan de Your Marathon Challenge Eindhoven](#)

12 en 13 oktober

Theatervoorstelling Stedelingen 3

7 december

Dag van de vrijwilliger

12 december (van half 4 tot half 9)

Kersttocht De Donksbergen

Kijk in je zorgplan: waar en wanneer jij maar wilt

Wil jij lezen wat in jouw zorgplan staat? Dat kan met cliëntportaal Caren. In het dossier staan bijvoorbeeld persoonlijke gegevens, plan en rapportages.

Meer weten of aanmelden voor cliëntportaal Caren?

[Lees hier meer informatie](#)



Heb je een probleem of klacht?

Ben je niet tevreden?
Heb je een klacht?
Neem **contact** op met de cliënten vertrouwens persoon.

Nieuws voor jou



Lunet

Deze nieuwsbrief op papier?

Een printbare versie van deze nieuwsbrief vind je op www.lunet.nl.

Kom je ook naar
de najaarsmarkt
bij De Biezenrijt?



De Biezenrijtse najaarsmarkt in Valkenswaard komt er weer aan. En iedereen is welkom op zaterdag 21 september.

Op de Biezenrijtse najaarsmarkt kun je van alles kopen. Zoals mooie eigen handgemaakte producten, gemaakt door de mensen van Lunet.

Er is ook straattheater, een schminkkraam en een spellencarrousel. En natuurlijk kun je er ook eten en drinken.

Tot zaterdag 21 september van 13.00 - 16.00 uur op De Biezenrijt, Dr. Schaezmanstraat 52, Valkenswaard.

Heel veel mensen
blij op de LuuXX
Bladel markt



Op 17 augustus was er een markt bij LuuXX Bladel.
Op deze markt konden cliënten van Lunet gratis komen shoppen.
Zo'n 100 cliënten kwamen shoppen en genoten van een kom
tomatensoep.
Met volle tassen en een volle maag zijn ze weer naar huis gegaan.

Informatie

Telefoon: 088 551 5000
E-mail: redactie@lunet.nl

www.lunet.nl



© 2024 Lunet. Alle rechten voorbehouden.

Deze nieuwsbrief verschijnt elke maand. Zo houden we je op de hoogte van het laatste Lunet nieuws.

Wil je deze nieuwsbrief elke maand persoonlijk ontvangen? [Klik hier om je aan te melden.](#)

Een printbare versie van deze nieuwsbrief vind je op www.lunet.nl.

Heb je nieuws dat je wilt delen? Stuur je kopij naar redactie@lunet.nl.

Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? Dan kun je je [hier afmelden](#).