

**Nieuws
voor jou**



Lunet

Maart 2023

Clënten maken geluksbrengers

In de Geluksweek van 20 maart geven we kleine geluksmakers en geluksbrengers weg. Deze zijn gemaakt door cliënten. Op die manier hopen zij heel veel kleine geluksmomentjes te kunnen delen. Mooi, he.



Word jij lid van de Clëntenraad van Cluster Zuid?



Woon jij in Valkenswaard of Budel? En vind je het leuk om mee te denken en praten over dingen die voor jou en anderen belangrijk zijn? Dan is de Clëntenraad Cluster Zuid misschien wel iets voor jou.

Voor informatie kun je contact opnemen met jouw (cliënt)begeleider of met de Coach cliëntenraden: Saskia Thieme (s.thieme@lunet.nl).

Extra bijeenkomst 'Onderzoek zwembaden Lunet' op 29 maart



Op woensdag 29 maart is een extra bijeenkomst voor cliënten en verwanten over het aanvullend onderzoek van de zwembaden van Lunet. Op verzoek van verwanten is dit extra inspraakmoment gepland om in gesprek te gaan met de onderzoekers over het aanvullend onderzoek. Een moment waarin je vragen kunnen stellen, advies kunt geven en je mening kan uiten. Deze extra bijeenkomst is in De Herberg op woonpark Eckartdal. Aanvang is 17.30 uur. Inloop is mogelijk vanaf 17.15 uur. Wil je graag deelnemen? Aanmelden kan via: lunet.nl/extra-bijeenkomst-zwembaden

Cliëntportaal Caren komt eraan



Lunet krijgt een nieuw cliëntportaal. Dit cliëntportaal heet Caren. Caren is een digitale gezondheidsomgeving die veel andere zorgorganisaties al gebruiken. In Caren krijgen jij en/of je verwanten ook inzicht in jouw Lunet dossier.

Gebruik jij het cliëntportaal dat er nu is?

Dan krijg je tussen 15 maart en 15 juni een bericht van Lunet hoe jij toegang krijgt tot Caren en jouw Lunet dossier.

Maak je nog geen gebruik van het cliëntportaal?

Via www.caren.nl kun je je account aanmaken. Dan zijn er al verschillende dingen mogelijk. Je kunt dan bijvoorbeeld de agenda gebruiken. En met mensen die bij jou betrokken zijn berichten sturen. Je kunt dan nog niet je Lunet dossier bekijken. Daarvoor moet het dossier gekoppeld worden aan Caren.

Koppelen Lunet dossier aan Caren tussen 1 april en 26 juni

Je kunt je Lunet dossier pas koppelen aan Caren als jouw Lunet locatie werkt met Caren. Daarna kun je aan je cliëntbegeleider vragen hoe je het Lunet dossier kunt koppelen. Dan kun je ook je Lunet dossier bekijken. Bekijk hieronder wanneer jouw locatie overgaat naar Caren.

Overgang Caren	Locaties
1 april	Cluster Kind, Jeugd en Gezin
24 april	Woonpark Eckartdal + Spicapad Eindhoven
15 mei	Regio Eindhoven inclusief dagbesteding regio Eindhoven
5 juni	Woonpark De Donksbergen + De Poten Eersel
26 juni	Regio de Kempen & regio Valkenswaard inclusief dagbesteding regio De Kempen en Valkenswaard

Vanaf 10 maart kun je je niet meer aanmelden voor het cliëntportaal dat er nu is.



Heb je deze leuke vacatures al gezien?

Kijk op www.lunet.nl voor vacatures

Een leuke baan op het hoofkantoor van Lunet aan de Zernikestraat in Eindhoven.



Nieuwe tarieven 2023 'Wie betaalt wat' bekend

De nieuwe 'Wie betaalt wat' tarieven voor 2023 zijn bekend. Deze tarieven gelden per 1 januari 2023. Uitzondering zijn de nieuwe maaltijdtarieven. Deze gaan in per 1 maart 2023. Kijk op: lunet.nl/wie-betaalt-wat



Creatievelingen gezocht!



Ben jij tussen de 16 en 21 jaar en ben je creatief? Wil jij met andere jongeren kunst maken in het theater? Wil jij een leuke tijd hebben en iets

nieuws leren? Dan zoeken wij jou!

Samen met andere jongeren vanuit Lunet, het Summa college en de Combinatie Jeugdzorg kun je aan de slag onder leiding van een kunstenaar en met begeleiding vanuit Lunet. Via kunst gaan jullie met elkaar in gesprek en samen dingen doen en maken over het thema gezondheid van lichaam en geest.

Het project is verdeeld over 6 dagen. Woensdag 15, 22 en 29 maart en 5, 12 en 19 april van 10.30 - 12.30 uur. Ga je dan eigenlijk naar school, werk of dagbesteding? Laat het ons weten. Dan kunnen we wellicht in overleg regelen dat je toch deel kunt nemen. Na de zomervakantie worden er weer 6 bijeenkomsten georganiseerd.

De bijeenkomsten zijn op locatie op Strijp-S en in het Parktheater, allebei in Eindhoven.

Doe je mee? Leuk !! Vragen of aanmelden kan bij Linda de Rycke: l.d.rycke@lunet.nl | 06 51 46 62 01.

**Jongste reporter
Nieuws voor jou:
Jay Davies**



"Ik was student 'Digitaal tekstverwerken' aan de Grafische school in Eindhoven", vertelt de 40-jarige Eindhovenenaar Jay Davies. "Ik wilde de reclamewereld in. Maar een ongeluk zette mijn wereld volledig op zijn kop. Want als je na 5 maanden coma wakker wordt en je ogen voorzichtig

opent, blijkt de oude Jay in die droomwereld van toen een andere afslag te hebben genomen. En zit je ongewild op een weg van revalidatie en frustratie."

Wat is het beste medicijn tegen tegenslag? "Optimisme en humor", heb ik ervaren. "Door mijn hersenaandoening is het voor mij heel lastig om me te concentreren. Ik heb moeite met plannen en om bij het onderwerp van een gesprek te blijven. Ik spring van de hak op de tak, kun je wel zeggen. En ja, dat is soms niet handig. Maar, je vertelt op die manier wel in een korte tijd heel veel over verschillende onderwerpen. Echt saai wordt het dus niet met mij."

"Mijn grootste talent? Ik kan mensen laten glimlachen!" Jay Davies, Ervaringsdeskundige en Redactielid 'Nieuws voor jou'.

Jay is lid van het Bureau Medezeggenschap; een team van cliënten die het leven van andere cliënten makkelijker wil maken door antwoorden te vinden op de vragen die ze hebben. Daarnaast is Jay 'Ervaringsdeskundige'. Dat is iemand die aan bijvoorbeeld studenten van een zorgopleiding vertelt hoe het is om een beperking te hebben. Of zoals bij Jay; een niet aangeboren hersenletsel (NAH).

"Probeer wat je niet meer kan, achter je te laten en laat aan de mensen zien waar je goed in bent."

Sinds begin dit jaar is Jay ook lid van de redactie van de nieuwsbrief 'Nieuws voor jou'. "Ik denk dat je mensen kunt helpen door ze een verhaal te vertellen en te delen, door ze goed te informeren en door dingen uit te leggen. En dat kan allemaal ook in een nieuwsbrief. En met het spelen met teksten en goochelen met woorden, zit ik toch ook weer een beetje in mijn oude studie Tekstverwerken. Een beetje 'back to my roots'. Nooit helemaal. Dat gaat niet meer, maar met een beetje ben ik ook al heel blij."

Meld je aan voor een podcast



Eva van der Veer is pedagoge en maakt de 'Bijzonder Normale podcast'. In haar podcast spreekt ze mensen met een verstandelijke beperking. Eva praat met mensen over de liefde, vriendschap, sociale media en werk. Ze neemt dit op en na het bewerken deelt ze het op Spotify, iTunes en YouTube. Lijkt het je leuk om mee te doen? Geef je dan

op: podcast@evavanderveer.nl.



De tekening is gemaakt door Ilona van Kessel

Ook geluksgevoelens zijn belangrijk voor een gezond leven. Het is fijn om jezelf vrolijk en blij te voelen. Je kan de dag wat beter aan en de wereld ziet er net wat leuker, zonniger en gezelliger uit. Soms moet je dat gevoel van geluk wel een beetje helpen. Wij geven je 3 tips :

- Ga naar buiten, een lekker stukje wandelen. Bewegen maakt een geluksstofje aan in je hersenen dat voor een goed gevoel zorgt.

- Geef eens een complimentje! Op deze manier vertel je wat denkt en dat maakt gelukkig en blij.
- Lach zoveel je kunt. Als je lacht, komen er in je hersenen ook allemaal geluksstofjes vrij. Die maken dat je je blij en rustig voelt.



Leuke Leercentrum Tips 1

Heb jij ook al een stembiljet in de brievenbus ontvangen? Woensdag 15 maart zijn de verkiezingen voor de Provinciale staten. Je kunt dan stemmen op een partij die goede dingen kan doen voor de provincie waar je in woont.

Via website [hoewerktstemmen](https://www.hoewerktstemmen.nl) kun je heel veel duidelijke filmpjes over de uitleg van deze verkiezingen vinden.

Of

kijk [hier \(www.vgn.nl/nieuws/veelgestelde-vragen-over-stemmen-met-een-beperking\)](https://www.vgn.nl/nieuws/veelgestelde-vragen-over-stemmen-met-een-beperking).

Open dag LuuXX Budel

Op zaterdag 18 maart kun je een kijkje nemen bij LuuXX Budel. Dit is een werkplaats, een kunstatelier en een ontmoetingscentrum van Lunet. Tussen 10.00 en 15.00 uur ben je welkom aan de Dr. Anton Mathijssenstraat 32 in Budel. De koffie en cake staat klaar.



Agenda

Provinciale verkiezingen

15 maart

Open dag LuuXX Budel

Budel, 18 maart

Start Expo Lunet in Van Abbe museum

Eindhoven, 24 maart

Deelname Lunet aan Dutch Designweek 2023

Eindhoven, 21 - 29 oktober

'Veilig Pakket Thuis' geeft Destiny meer ruimte en mogelijkheden

*Begeleidster Anne Hendriks en
Destiny Borgers*



Sinds oktober 2022 heeft de 28-jarige Destiny Borgers een VPT. Dat is een Volledig Pakket Thuis. En voor haar verbetert deze vorm van zorg en ondersteuning haar leven enorm.

Door een VPT kan Destiny nu gebruikmaken van contact met de nachtzorg van Lunet, ze heeft genoeg geld om eten te kopen, een schoonmaakdienst helpt haar bij het poetsen en ze kan meer begeleiding

overdag inzetten. Niet dat ze dat meteen ook doet, maar het idee dat het kan geeft haar enorm veel rust. En ruimte om te ontwikkelen dus.



Leuke Leercentrum Tips 2

Vind jij het leuk om allerlei dingen te weten en te leren? Dan is de 'Waarom?daarom! podcast' misschien wel leuk voor jou om naar te luisteren. Kijk op podcastluisteren.nl/pod/Waarom-Daarom) en vind allerlei interessante podcasts.

Heb je een probleem of klacht?

Ben je niet tevreden? Of heb je een klacht? Dan kun je **contact** opnemen met de cliëntenvertrouwenspersoon.

Deze nieuwsbrief digitaal?

Een digitale versie van deze nieuwsbrief vind je op www.lunet.nl

Studio Lunet

Radio voor iedereen

Studio Lunet is elke werkdag te beluisteren tussen 13.00 tot 15.45 uur op www.lunet.nl



Informatie

Telefoon: 088 551 5000

E-mail: redactie@lunet.nl



www.lunet.nl

© 2023 Lunet. Alle rechten voorbehouden.

Deze nieuwsbrief verschijnt elke maand. Zo houden we je op de hoogte van het laatste Lunet nieuws.

Wil je deze nieuwsbrief elke maand persoonlijk ontvangen? Kijk op www.lunet.nl

Een digitale versie van deze nieuwsbrief vind je op www.lunet.nl.

Heb je nieuws dat je wilt delen? Stuur je kopij naar redactie@lunet.nl.

Eindredacteur Paul Janssen