



Onderzoeksagenda

We laten ons voor wetenschappelijk onderzoek binnen Lunet leiden door vragen uit de praktijk. Vragen die ertoe doen. Zo dragen we bij aan een goed leven voor onze cliënten. Hoe kunnen we ervoor zorgen dat cliënten zich goed voelen? Hoe kunnen we goede zorg leveren? Samen willen we door onderzoek de praktijk verbeteren.

Uitgangspunten

Praktijkgestuurd en praktijkgericht onderzoek

Ons onderzoek is praktijkgestuurd. We vertrekken vanuit vragen die leven bij cliënten en medewerkers. Bij het doen van onderzoek houden we rekening met de wensen en (on)mogelijkheden van de praktijkcontext. Ons onderzoek levert kennis en producten op die toepasbaar zijn in de praktijk. Zo kunnen we de zorg voor cliënten samen met hun netwerk en de medewerkers verder ontwikkelen en optimaliseren. Ons onderzoek is ook praktijkgericht. Door het doen van onderzoek willen we werken aan verbetering van de dagelijkse praktijk. We vinden het belangrijk dat ons onderzoek bijdraagt aan een goed leven voor onze cliënten en hun netwerk en mooi werk voor onze medewerkers.

Participatief onderzoek

Ons onderzoek is participatief. In de verschillende fasen van het onderzoek betrekken we ervaringsdeskundigen. Zij denken mee over het wat en hoe van ons onderzoek. We zoeken naar manieren om cliënten te betrekken die weinig tot niet verbaal zijn, bijvoorbeeld door observaties te doen en hun netwerk en betrokken professionals te laten meedenken vanuit hun perspectief. Participatief onderzoek zorgt ervoor dat het onderzoek aansluit bij de wensen en behoeften van de personen waar het onderzoek over gaat.

Samen onderzoek doen

Samenwerking binnen onderzoek zien we als een belangrijke meerwaarde. Samen onderzoek doen draagt bij aan verbinding en vernieuwing en vergroot de haalbaarheid. Om onderzoek uit te voeren werken we samen met andere organisaties, bijvoorbeeld universiteiten, hogescholen, onderzoekscentra of andere (zorg)organisaties. We doen geregeld mee aan onderzoeken die door andere organisaties worden uitgevoerd. Aansluitend bij onze onderzoeksthema's kunnen studenten vanuit hogescholen en universiteiten hun scriptie-onderzoek bij Lunet doen.

Onderzoeksthema's

We richten ons onderzoek op drie belangrijke thema's: welbevinden, intensieve ondersteuningsvragen en persoonsgerichte, passende zorg.

Welbevinden

Lunet wil werken aan een goed leven voor onze cliënten samen met hun netwerk en onze medewerkers. We vinden het belangrijk dat cliënten zich goed voelen, zowel op lichamelijk als mentaal vlak. In ons onderzoek staat daarom het lichamelijk en mentaal welbevinden centraal. Hoe kunnen we de gezondheid van cliënten verbeteren? Wat kunnen we doen om psychisch lijden te verminderen en psychisch welbevinden te vergroten? Het netwerk en de professionals spelen een belangrijke rol in het leven van onze cliënten, daarom is ook hun welbevinden belangrijk. Wat hebben zij nodig om zich goed te voelen en goede zorg te kunnen leveren?

Intensieve ondersteuningsvragen

Lunet richt zich op kinderen, jongeren en volwassenen met een lichte tot ernstige verstandelijke beperking, maar ook specifiek op mensen die een intensieve ondersteuningsvraag hebben. Veel cliënten met een verstandelijke beperking hebben daarnaast andere uitdagingen, zoals psychische klachten of er is sprake van probleemgedrag (zoals agressie naar anderen of zichzelf). In ons onderzoek is er daarom extra aandacht voor complexe ondersteuningsvragen. Hoe ontstaan problemen en hoe kunnen we daar op inspelen? Hoe kunnen we goede zorg leveren voor mensen met een intensieve ondersteuningsvraag?

Persoonsgerichte, passende zorg

Wat heb jij nodig om je goed en gelukkig te voelen? Persoonsgerichte zorg sluit aan bij de wensen en voorkeuren van de cliënt en houdt rekening met diens kwetsbaarheden, beperkingen en context. Onderzoek richt zich op hoe we zorg en ondersteuning op maat kunnen bieden. Het leveren van persoonsgerichte, passende zorg vraagt een goede samenwerking tussen cliënten, hun netwerk, vrijwilligers en professionele zorgverleners. We willen beter samenwerken met en rond de cliënten en alle verschillende betrokkenen en leren hoe we de samenwerking en communicatie kunnen inrichten en verbeteren. Om goede zorg te leveren is het als professionele zorgverleners ook belangrijk om te weten wat je beter wel en niet doet. We willen helpen om de (specialistische) deskundigheid van medewerkers te vergroten. Dit doen we door nieuwe ideeën, kennis en expertise naar binnen te brengen. Hierbij hebben we oog voor samenwerking en innovatie om de zorg toekomstbestendig te maken.

Soort onderzoek

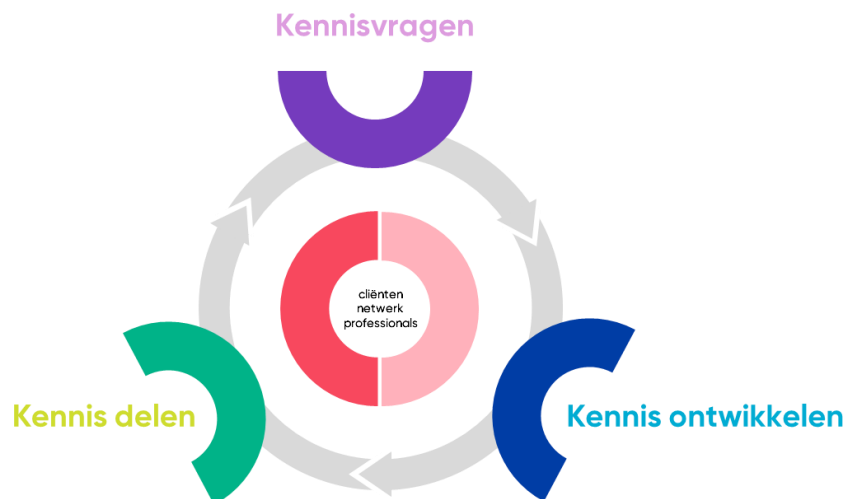
Binnen Lunet doen we verschillende soorten onderzoek. We beschrijven enkele belangrijke voorbeelden.

We doen onderzoek dat gericht is op het beter begrijpen van de praktijk. Dit doen we door bepaalde zaken goed in kaart te brengen. We proberen meer inzicht te krijgen in een bepaald onderwerp of problematiek, we zoeken naar mogelijke verklaringen, we brengen in kaart wat helpende of niet helpende factoren zijn of we proberen zicht te krijgen op oorzaken en gevolgen.

Daarnaast doen we onderzoek naar de bruikbaarheid en effectiviteit van bepaalde vormen van diagnostiek en begeleiding of behandeling om de praktijk te verbeteren. We zorgen ervoor dat de 'interventie' eerst goed beschreven is of passen een bestaande interventie aan op basis van de behoeften van een bepaalde doelgroep. Daarna gaan we de interventie in de praktijk toepassen en kijken we welk effect deze interventie heeft. Ook zijn we benieuwd naar de ervaringen van cliënten en medewerkers met de interventie.

Hoe doen we onderzoek?

In ons onderzoek staan de volgende stappen centraal: het inventariseren van kennisvragen, het ontwikkelen van kennis en het delen van kennis.



Kennisvragen

We laten ons leiden door vragen uit de praktijk. We inventariseren wat er leeft onder cliënten, hun netwerk en de betrokken professionals. Dit doen we bijvoorbeeld door regelmatig samen te zitten met een adviesraad van ervaringsdeskundigen en aan te sluiten bij teamvergaderingen van verschillende disciplines binnen Lunet. Ideeën voor onderzoek kunnen ook voortkomen uit signalen vanuit de directie en het beleidsteam. Vanuit het team onderzoek houden we ook in de gaten welke onderzoeksvragen er landelijk en internationaal leven. We bekijken hoe we hier gebruik van kunnen maken en hoe we hierbij aan kunnen sluiten. Sommige vragen zijn al eerder onderzocht. Dan zorgen we ervoor dat deze wetenschappelijke kennis op een toegankelijke manier bij de juiste personen terecht komt. Andere vragen gaan we zelf verder onderzoeken.

Kennis ontwikkelen

Als we een onderzoeksproject gaan opzetten, gaan we eerst op zoek naar financiering. Dit doen we door bijvoorbeeld een subsidieaanvraag in te dienen bij een fonds of subsidieverstrekker, zoals ZonMw. Plannen voor onderzoek worden getoetst op het vlak van privacy, gegevensbescherming en ethisch verantwoord handelen. Daarna gaan we aan de slag met het doen van onderzoek.

Onderzoek doen: wat is dat?

Onderzoek doen betekent dat je goed nadenkt over de centrale vraag. Een onderzoeker bestudeert eerst de bestaande wetenschappelijke literatuur om zoveel mogelijk informatie te verzamelen die kan helpen bij het beantwoorden van die vraag. Vaak formuleer je een hypothese: een bewering over iets die je via onderzoek kunt testen om te zien of deze klopt of niet. Daarna kijk je welke methoden je kunt gebruiken om het onderzoek uit te voeren. Dit kan bijvoorbeeld door vragenlijsten, interviews of observaties. Dan kan het daadwerkelijke onderzoek beginnen. We verzamelen de resultaten en gaan ze interpreteren. Kunnen we de resultaten verklaren en zijn ze logisch? Passen ze bij wat er in de wetenschappelijke literatuur te vinden is? Sluiten de resultaten aan bij wat we in de praktijk zien of ervaren? Het doel van onderzoek is om de centrale vraag te beantwoorden of om te kijken of de hypothese klopt. Onderzoek doen vereist veel verschillende stappen en er zijn verschillende valkuilen waar je als onderzoeker rekening mee moeten houden om betrouwbare resultaten te krijgen. Dit maakt dat goed onderzoek doen tijd kost, maar het zorgt ervoor dat de resultaten juist en betrouwbaar zijn.

Kennis delen

Op basis van inzichten uit wetenschappelijk onderzoek proberen we samen de praktijk te verbeteren. Dit doen we door wetenschappelijke inzichten te vertalen naar bruikbare kennis en door toegankelijke en toepasbare producten voor de praktijk te ontwikkelen en in te voeren. Denk hierbij aan een overzicht met aandachtspunten, een bepaalde richtlijn voor preventie of een protocol voor een behandeling. Ook zorgen we voor praktische materialen die je hierbij kunt gebruiken. De resultaten van ons eigen onderzoek of andere interessante onderzoeken geven we door via berichten op sociale media, toegankelijke visuele samenvattingen (infographics) of korte artikels op onze website of in nieuwsbrieven. We komen graag bij de teams langs om de opgedane kennis te komen toelichten. Verder schrijven we de resultaten op in praktijkgerichte of wetenschappelijke artikelen om te publiceren in (inter)nationale tijdschriften om andere zorgverleners en onderzoekers hiervan op de hoogte te brengen. Verder verzorgen we workshops, scholingen en andere presentaties, zowel binnen als buiten Lunet.

Ons team

Het onderzoeksteam is ingebed in het directoraat Zorginhoud & Ontwikkeling. Het onderzoeksteam houdt zich bezig met het ophalen en genereren van onderzoeksvragen, het zoeken naar subsidies voor onderzoeksprojecten, het opzetten en uitvoeren van onderzoeksprojecten en het delen van onderzoeksresultaten. Onderzoek wordt deels gefinancierd vanuit Lunet en deels uit subsidies, bijvoorbeeld via ZonMw.

Heb je een vraag of een idee? Mail ons via: onderzoek@lunet.nl

In het kort

Lunet wil goed zorgen voor cliënten.
We willen daar steeds beter in worden.
Bij Lunet werken onderzoekers.
Onderzoekers luisteren goed naar cliënten en medewerkers.
Samen bedenken we hoe het beter kan.
Door het doen van onderzoek krijgen we meer kennis.
Kennis over wat er nodig is.
Kennis over wat er werkt en voor wie.
Met die kennis verbeteren we de zorg voor cliënten.



Onderzoeksthema's

Waarover doen we onderzoek?

Welbevinden

Hoe kunnen we ervoor zorgen dat cliënten zich goed voelen?

Intensieve ondersteuningsvragen

Hoe kunnen we goede zorg bieden aan cliënten met een intensieve ondersteuningsvraag?

Persoonsgerichte en passende zorg

Hoe kunnen we zorg op maat bieden? Hoe kunnen we de zorg beter organiseren?

Uitgangspunten

Wat vinden we belangrijk?

Praktijkgestuurd en praktijkgericht

We laten ons leiden door vragen vanuit de praktijk. Het onderzoek levert bruikbare resultaten op.

Participatief

We betrekken cliënten, hun netwerk en zorgprofessionals in alle fasen van het onderzoek.

Samenwerken

We werken samen met andere zorgorganisaties, onderwijs- en onderzoeksinstellingen.

Werkwijze

Hoe doen we onderzoek?

Kennisvragen

We verzamelen vragen bij cliënten, hun netwerk, medewerkers en directie.

Kennis ontwikkelen

We bedenken een onderzoeksplan, zoeken financiering en doen onderzoek.

Kennis delen

We vertalen nieuwe inzichten naar bruikbare kennis en materialen.