

Nieuws voor jou

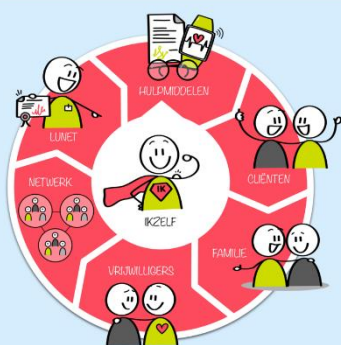


Lunet

December 2024

Kies de beste praatplaat voor het goede gesprek

SAMEN IN GESPREK OVER DE ZEVEN VAN HET GOEDE LEVEN!



Voor: Jansje-Ganske

Lunet

IKZELF
Wat kan ik zelf?
En wat kan ik leren?

HULPMIDDELEN
Welke hulpmiddelen kan ik inzetten?

CLIENT
Wat kan een client voor mij betekenen?

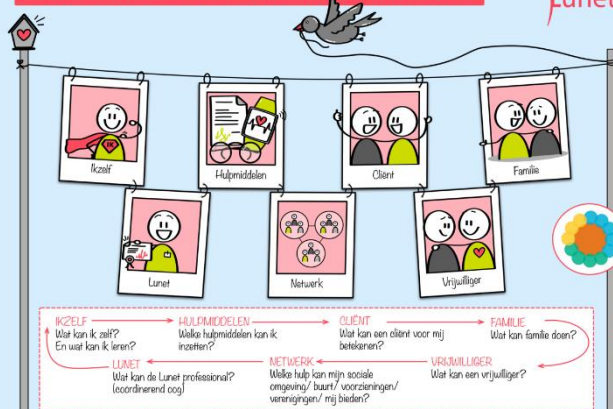
FAMILIE
Wat kan familie doen?

VRIJwillIGER
Wat kan een vrijwilliger?

NETWERK
Welke hulp kan mijn sociale omgeving/ buurt/ voorzieningen/ verenigingen/ mij bieden?

LUNET
Wat kan de Lunet professional? (coördinerend oog)

SAMEN IN GESPREK OVER DE ZEVEN VAN HET GOEDE LEVEN!



Voor: Jansje-Ganske

IKZELF
Wat kan ik zelf?
En wat kan ik leren?

HULPMIDDELEN
Welke hulpmiddelen kan ik inzetten?

CLIENT
Wat kan een client voor mij betekenen?

FAMILIE
Wat kan familie doen?

LUNET
Wat kan de Lunet professional? (coördinerend oog)

NETWERK
Welke hulp kan mijn sociale omgeving/ buurt/ voorzieningen/ verenigingen/ mij bieden?

VRIJwillIGER
Wat kan een vrijwilliger?

Lunet heeft praatplaten gemaakt.

Op deze praatplaat staan vragen om samen na te denken over de beste zorg en ondersteuning.

We willen graag weten welke praatplaat het beste is.

Daarom vragen we aan jou om te stemmen op de beste praatplaat.

De winnaar gaan we straks overal gebruiken voor het 'goede gesprek',

Kies de praatplaat op www.lunet.nl/praatplaat

Openingstijden De Herberg



De openingstijden van De Herberg op woonpark Eckartdal wijzigen weer per 1 december. De nieuwe tijden zijn:

Maandag	09.00 - 18.00 uur
Dinsdag	09.00 - 18.00 uur
Woensdag	09.00 - 18.00 uur
Donderdag	09.00 - 18.00 uur
Vrijdag	09.00 - 21.00 uur
Zaterdag	09.30 - 18.00 uur
Zondag	09.30 - 18.00 uur



Zwembad op De Donksbergen tijdelijk dicht voor onderhoud



Het zwembad op woonpark De Donksbergen is kapot.

Dat merken we omdat we regelmatig in de afgelopen periode water moeten bijvullen.

We gaan onderzoeken hoe dat komt.

Daarvoor sluiten we tijdelijk het zwembad vanaf zondag 15 december.

We denken dat het onderzoek eind januari 2025 afgerond kan worden.

Lunet nu ook op Tik Tok

Lunet is vanaf nu ook op TikTok.

Met ons TikTok-account willen we meer dan alleen laten zien wat we doen.

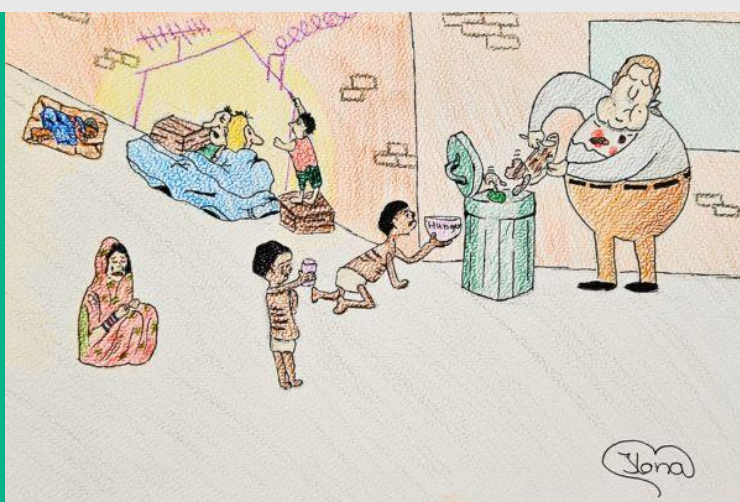
We willen vooral jongeren ook via deze weg enthousiast maken voor werken in de zorg.

Wil je ons volgen?

Ga dan naar: www.tiktok.com/@lunet.nl



Tips om voedselverspilling tegen te gaan



De tekening is gemaakt door Ilona van Kessel

In Nederland gooien we gemiddeld 34 kilo voedsel per persoon per jaar weg.

5 kilo voedsel zit zelfs nog in de verpakking of schil wanneer het in de klinko verdwijnt.

Voedselverspilling is natuurlijk zonde.

Helemaal als je weet dat er nog steeds heel veel mensen op onze aarde honger hebben.

Met het weggooien van voedsel, verspil je ook alle grondstoffen en hulpbronnen die voor de productie zijn gebruikt,

Zoals vruchtbaar land, water, arbeid en energie.

Dat is dus allemaal voor niks gebruikt.

Tips om voedselverspilling tegen te gaan



Gebruik een boodschappenlijstje, zo koop je alleen wat je nodig hebt en ook op eet.



Let goed op de houdbaarheidsdatum die op de verpakking staat. Zo hoeft je niks wat over datum is weg te gooien.



Heel veel spullen kun je ook invriezen. In de vriezer blijven spullen lang houdbaar.
(zie www.voedingscentrum.nl)

**Kijk hier naar een filmpje over voedselverspilling:
www.youtube.com/watch?v=Untdxc2Vol**

Workshop 'Hoe word ik een echte Miss?'



Sydney Driesen werkt als begeleidster Wonen op Omloop 36 op Eckartdal.

Sydney is ook geselecteerd als finalist voor Miss Beauty van Noord-Brabant.

Om ook anderen kennis te laten maken met de wereld van de Missverkiezing, organiseert Sydney een workshop voor cliënten: 'Hoe word ik een echte Miss'.

Hoe loop is als een echt model over de catwalk?

Hoe zie ik er op mijn mooist uit?

Maar ook puurheid, enthousiasme en uitstraling zijn onderdelen van een echte miss.

Een kroontje en een sjerp maken het dan helemaal af.

De workshop is op 4 januari (van 2 tot 4 uur) op Eckartdal.

Alle (vrouwelijke) cliënten van Lunet kunnen zich inschrijven voor deze workshop. De kosten zijn 3 euro per persoon. Inschrijven kan tot 23 december op vijetijd.eindhoven@lunet.nl.



Buro Maxx medewerker. Iets voor jou?

Kijk dan op www.lunet.nl/werken-bij/vacatures-vrijwilligers

Cursus 'Social Media' gericht op gamen



Bij het Leercentrum Lunet gaan mediacoaches Juanita de Potter en Natasja Gerits in januari 2025 starten met een cursus 'Social Media' gericht op gamen.

De cursus bestaat uit 6 lessen en wordt een keer in de 2 weken gegeven. De cursus is op dinsdagmiddag van 4 tot 5 uur op woonpark Eckartdal.

In de cursus gaan we samen met jou met oefeningen in gesprek over gamen.

Natuurlijk gaan we het ook hebben over de verschillende Social Media apps.

En er wordt ook samen gegamed in de les.

Door deze cursus krijg je meer handvaten krijgen, zodat ze op een fijne, veilige en leuke manier online bezig kunnen zijn.

Meer informatie of inschrijven?

Mail naar: mediacoach@lunet.nl

Leuke Leercentrum Tips



Mobiele telefoon

Net een nieuwe mobiele telefoon maar weet je nog niet zo goed hoe je hem moet gebruiken?

Op de site van Steffie.nl [Hoe werkt een mobiel?](https://mobiel.steffie.nl/nl) kan je er meer over leren? Kijk op <https://mobiel.steffie.nl/nl>

Sinterklaas ook op De Donksbergen



Op 24 november kwam Sinterklaas op De Donksbergen. Het was nog even spannend, want de portier hield Sinterklaas tegen. Maar omdat iedereen erg hard zong, mocht de Sint toch het woonpark op. En toen kon het feest beginnen. Er waren pepernoten en chocoladeletters en iedereen kwam aan de beurt om bij de Sint te komen. Het was een prachtige middag.



Leuke Leercentrum Tips



Filmpje kijken?

Straks lekker een paar dagen vrij rondom de feestdagen? Of gewoon even chillen onder een dekentje met het koude weer?

Op de site van Zappbios vind je heel veel gratis films.

[Kijk gratis kinderfilms in Zappbios via
www.zapp.nl/kinderfilms](http://www.zapp.nl/kinderfilms)

Agenda

7 december

Dag van de Vrijwilliger

8 december

Kunst en Ko op Feelgoodmarket in Eindhoven

12 december

Kersttocht De Donksbergen (van 17.00 - 20.00 uur)

20 december

Kerstmarkt Eckartdal (van 10.00 - 14.30 uur)

Kijk in je zorgplan: waar en wanneer jij maar wilt

Wil jij lezen wat in jouw zorgplan staat? Dat kan met cliëntportaal Caren. In het dossier staan bijvoorbeeld persoonlijke gegevens, plan en rapportages. Meer weten of aanmelden voor cliëntportaal Caren?



[Lees meer informatie op
www.lunet.nl/caren](http://www.lunet.nl/caren)

Heb je een probleem of klacht?

Ben je niet tevreden?
Heb je een klacht?
Neem contact op met de cliënten vertrouwenspersoon via www.lunet.nl/klacht

**Nieuws
voor jou**



Lunet

Deze nieuwsbrief op papier?

Een digitale versie van deze nieuwsbrief vind je op www.lunet.nl.

Meedenken over een nieuwe cursus Mediawijsheid



Meedenken over een nieuwe cursus Mediawijsheid voor de Academie voor Zelfstandigheid?

Daar zeggen we natuurlijk geen nee tegen.

De afgelopen maanden dacht onze collega Natasja vanuit het Leercentrum van Lunet, samen met collega's van andere zorgorganisaties, mee over de ontwikkeling van deze cursus.

Tijdens de laatste sessie werd op het kantoor van de VGN in Utrecht het voorlopige resultaat bekeken en getest.

Dhiradj van de mediagroep op LuuXX Kleine Berg ging met Natasja mee, om vanuit zijn ervaring met media en zijn scherpe, kritische blik, mee te denken.

Een erg leuke, waardevolle en leerzame dag,
Het eindresultaat? Dat volgt binnenkort.

Meer weten over de Academie voor Zelfstandigheid? leercentrum@lunet.nl

Nieuwe tarieven 'Wie betaalt wat 2025'



De nieuwe 'Wie betaalt wat' tarieven voor 2025 zijn bekend. Omdat ieder jaar de prijzen stijgen van de producten en diensten die wij inkopen, passen wij ieder jaar onze tarieven hierop aan.

Kijk voor de **tarievenlijst 2025** op onderstaande link. De nieuwe tarieven gelden vanaf 1 januari 2025.

Kijk voor alle informatie rondom '**Wie betaalt wat**' op www.lunet.nl/tarieven

Informatie

Telefoon: 088 551 5000
E-mail: redactie@lunet.nl



www.lunet.nl

© 2024 Lunet. Alle rechten voorbehouden.

Deze nieuwsbrief verschijnt elke maand. Zo houden we je op de hoogte van het laatste Lunet nieuws.

Wil je deze nieuwsbrief elke maand persoonlijk ontvangen? Kijk dan op www.lunet.nl

Een digitale versie van deze nieuwsbrief vind je op www.lunet.nl

Heb je nieuws dat je wilt delen? Stuur je kopij naar redactie@lunet.nl