

Inspiratiemiddag 'Keuzekracht in de Zorg'

Op donderdagmiddag 5 maart organiseert Lunet een inspiratiemiddag in de Muzenval in Eersel. Het thema van deze bijeenkomst is 'Keuzestress in de zorg'.

Tijdens deze inspiratiemiddag - waar naast zorgprofessionals ook zorgvrijwilligers van harte welkom zijn - kun je deelnemen aan diverse inspirerende workshops. Thema's als morele veerkracht, gezond grenzen stellen en vernieuwende zorgvormen komen aan bod. Samen onderzoeken we vragen als: Waar zeg ik bewust "ja" tegen? Waar ligt mijn grens? En hoe kan innovatie helpen om zorg nog ethischer en toekomstbestendiger te maken?

We sluiten de middag af met een sprankelende voorstelling van Carte Blanche, die ons op luchtige én herkenbare wijze meeneemt in het maken van keuzes.

'Keuzestress in de zorg'

De Muzenval, Dijk 7 in Eersel

Donderdag 5 maart 2026

13.00 - 17.00 uur

Heb je interesse? Schrijf je dan snel in en maak een keuze in de workshop's. De inhoud van de workshops vind je hieronder. Iedere deelnemer mag er 2 uitkiezen.

Workshops:

1. Palliatieve zorg en beoordeling kwaliteit van leven
2. Moreel beraad in beweging
3. Technologie; zorg nu en in de toekomst
4. Rad van onfortuin en prioriteiten stellen
5. In andermans schoenen; keuzes maken als belangen botsen
6. De LVB cliënt en keuzevrijheid of keuzestress

Mail je interesse om deel te nemen + de 2 voorkeur workshop's naar commissie.ethiek@lunet.nl. Je ontvangt kort daarna een bewijs van deelname.

Palliatieve zorg en beoordeling kwaliteit van leven

In de palliatieve fase bij mensen met een verstandelijke beperking komen we voor ingrijpende keuzes te staan. Niet alleen medische beslissingen, maar ook morele en emotionele afwegingen: Wanneer grijp je nog in – en wanneer laat je los? Wanneer wordt kwaliteit van leven belangrijker dan kwantiteit? En wat is kwaliteit van leven als een cliënt dat niet (meer) kan vertellen? Tijdens deze interactieve workshop onderzoeken we samen de dilemma's en keuzestress rondom het beoordelen van kwaliteit van leven in de palliatieve zorg.



Moreel beraad in beweging

In deze workshop brengen we het moreel beraad letterlijk en figuurlijk in beweging, in een gloednieuw jasje. Geen lange tafelsessie, maar een korte, dynamische en interactieve versie. Het thema van het moreel beraad wordt afgestemd op de stressvolle keuzes waar de deelnemers op dit moment in hun werk voor staan. Door gezamenlijk een keuze te onderzoeken, kom je een stap dichtbij een beslissing waar je zelf echt achter kan staan.

Technologie; zorg nu en in de toekomst



De zorg zoals we die nu kennen, houden we in de toekomst niet vol. Tekorten aan personeel, toenemende zorgvraag en hogere verwachtingen maken dat we nú moeten nadenken over hoe het anders kan.

Technologie speelt daarin een cruciale rol. In de '7 van het goede leven' staat op nummer 2: "Welke hulpmiddelen kan ik inzetten?" en dit is mede omdat innovatieve technologieën krachtige ondersteuners kunnen zijn.

In de interactieve workshop 'Technologie, zorg nu en in de toekomst', ontdek en ervaar je wat er vandaag al mogelijk is, en verken je welke keuzes jij morgen kan maken.



Rad van onfortuin en prioriteiten stellen

Het 'Rad van Onfortuin' is een meeslepende spelworkshop van het Centrum voor Ethiek en Gezondheid (CEG). In deze workshop wordt je geconfronteerd met: wat als je, door omstandigheden, niet meer de zorg kunt geven die je wilt geven? Als je prioriteit moet stellen, maar niks wilt laten vallen: hoe hak je dan de knoop door? En waar baseer je de keuze op: gezondheidswinst, gelijkwaardigheid of behoefte... als alles onfortuin met zich meebrengt? Durf jij te kiezen voor een workshop vol onfortuin?

In andermans schoenen; keuzes maken als belangen botsen

De cliënt heeft het recht om eigen keuzes te maken over zijn leven. Maar ondanks dat iedereen hetzelfde uitgangspunt heeft - namelijk het goede leven van de cliënt ondersteunen - kan dat recht kan schuren. Met de zorgen van familie, de visie van collega's, de regels van de organisatie... en jouw eigen grenzen. Zo kun je midden in een spanningsveld komen te staan.

Waar zeg je "ja" tegen? Waar trek je de lijn? Hoe ondersteun je het goede leven van de cliënt en bewaak je ondertussen je eigen welzijn?

In deze workshop stap je letterlijk in andermans schoenen en bekijk je situaties vanuit verschillende perspectieven. Je onderzoekt waar keuzevrijheid botst en hoe je overeind blijft als belangen schuren.





De LVB cliënt en keuzevrijheid of keuzestress

In vrijwel ieder ondersteuningsplan van onze LVB-cliënt vind je woorden als "autonomie" en "eigen regie" terug. Maar keuzevrijheid gaat ook altijd gepaard met keuzeverantwoordelijkheid. Iedere cliënt heeft recht op keuzevrijheid, maar kan de cliënt de keuzeverantwoordelijkheid die daarbij komt kijken, wel aan? Regelmatig leidt keuzevrijheid bij onze cliënten tot stress, stilstand of verkeerde beslissingen. Dat brengt begeleiding in een lastige positie, die komt klem te zitten tussen ruimte geven en grenzen stellen. In deze workshop zoeken we samen naar balans tussen keuzevrijheid of keuzestress bij de LVB-cliënt. Evenwicht vinden, helpt ons om cliënten écht regie te laten voeren over hun leven.

Contact

Telefoon: 088 551 5610

E-mail: vrijwilligerswerk@lunet.nl

www.lunet.nl

[Website voor vrijwilligers Lunet](#)

[Brochure Vrijwilligerswerk Lunet](#)



Copyright © 2026 | Nieuwsbrief Vrijwilligers | All rights reserved

De nieuwsbrief vrijwilligers Lunet verschijnt vier keer per jaar. Zo houden we je op de hoogte van het laatste Lunet nieuws

Heb je nieuws dat je wilt delen? Stuur je kopij naar redactie@lunet.nl

De redactie heeft het recht om wijzigingen in de aangeleverde kopij aan te brengen.