

**Nieuws voor jou** Lunet  
Juli 2024

### Praat jij ook mee?

Meepraten over je eigen leven is belangrijk. Dit vindt Lunet ook. Daarom heeft Lunet een plan over medezeggenschap gemaakt. In dat plan staat hoe jij als cliënt mee kan praten over wonen en dagbesteding bij Lunet.

Cliënten krijgen de mogelijkheid om een lokale raad te starten. Vertegenwoordigers kunnen daarbij ondersteunen.

Wil je meer weten over dit onderwerp? Kijk dan op de <https://lunet.nl/voorgenomen-besluit>

Of kom naar het spreekuur. Inschrijven of aanmelden hoeft niet. Je kunt gewoon binnenlopen.

**De Donksbergen**  
flat 1.36  
Woensdag 26 juni  
Van 11.00 uur tot 12.00 uur

**Eckartdal**  
Herberg Fons Hendrikzaal  
Woensdag 26 juni 14.00 uur tot 15.00 uur

## ZOMERSCHOOL

Wil jij graag meer weten over dingen die jij belangrijk vindt? Zoals social media of omgaan met geld. Dan kan het Leercentrum van Lunet jou misschien wel helpen. Want in juli en augustus kunnen de mensen van het Leercentrum op verzoek bij jou langskomen. Ze organiseren dan leuke en leerzame workshops bij jou op de woning of op jouw dagbesteding. En dan niet alleen voor jou, maar ook voor je huisgenoten of collega's.

**Waar kun je aan denken?**  
Social Media: Hoe gebruik ik het veilig en leuk?  
Omgaan met Geld: Hoe geef ik mijn geld verstandig uit?  
Veilig in het Verkeer: Hoe wandel of fiets ik veilig van mijn woning naar mijn werk?  
Opkomen voor Jezelf: Hoe kan ik nee zeggen of mijn mening geven.  
Schoolse Vaardigheden: Zoals leren klokkijken.  
Heb jij zelf een idee voor een workshop? We kunnen samen kijken of dat mogelijk is.

We kunnen ook langskomen met spelletjes uit de Spel-o-theek. Samen kijken we naar welke spelletjes het beste bij jou passen.

**Waarom meedoen aan de zomerschool?**  
Wij komen naar jou toe op de plek waar je woont of naar jouw dagbesteding. We kiezen samen een leuke en passende workshop. We zorgen ervoor dat jij iets nieuws leert en een leuke tijd hebt in de zomer.

**Lijkt dit je leuk?**  
Meld je dan snel aan bij het Leercentrum van Lunet. Doe dat samen met je begeleider. Zo maak je de zomer extra leuk en leerzaam.

### Nieuw bij Lunet: Mediacoaches

Juanita de Potter (links op de foto) en Natasja Gerits (rechts op de foto) werken allebei bij het Leercentrum van Lunet. Zij hebben de scholing 'Mediacoaches' gedaan. Dit betekent dat zij nu nog meer weten over social media, online pesten en reclame. Zij gaan hiermee aan de slag binnen Lunet.

*"Het eerste wat ik doe als ik wakker word, is mijn telefoon checken. Media zijn nu een deel van ons leven. We ontmoeten elkaar online, chatten, bellen en delen veel met elkaar."*

*"Soms kijk ik televisie en heb ik ook mijn telefoon in mijn hand. Het gevoel dat je altijd bereikbaar moet zijn. Is dat nodig? Iedereen kan nog wat leren over media, ook wijzelf."*

Het leuke is dat wij ook kunnen leren van elkaar. Wil je advies, iets leren of gewoon praten? Dan zijn wij er voor jou. Stuur een e-mail naar [mediacoach@lunet.nl](mailto:mediacoach@lunet.nl). Samen gaan we voor een leuk en veilig online leven!

### Bureau Medezeggenschap geeft tips als er iemand werkt die je nog niet (goed) kent

Werkt er iemand bij jou in huis of op je werkplek of wijkpunt die je nog niet zo goed kent? Dan hebben de medewerkers van Bureau Medezeggenschap een paar handige tips voor jou.

- Niet meteen oordelen. Geef de begeleider een beetje.
- Ga in gesprek met de begeleider. Vertel ook een beetje over jezelf. De ander vertelt dan ook iets over zichzelf.
- Stel jezelf vriendelijk en open op. Je krijgt vriendelijkheid en goede zorg terug.
- Je hoeft niet alles te vertellen. Je mag delen wat je wilt delen.
- Vertel de dingen die die ander moet weten. Dan weet je zeker dat ze op de hoogte zijn. Is vertellen moeilijk, dan kan je het (laten) opschrijven.

### Wie goed doet, goed ontmoet

### Samen werken aan duurzame zorg

In de vorige nieuwsbrief hebben we het al gehad over het milieu. Het is belangrijk dat we hier genoeg aandacht aan besteden. Weet je dat er heel veel makkelijke tips zijn om energie te besparen en dus zo bij te dragen aan een beter milieu en je ook geld kunnen besparen? Steffie geeft er een aantal: <https://energie.steffie.nl/nl/modules/bespaartips/>

### Nieuwe lunchkaart bij LuuXX Geldrop

Begeleiders, leermeesters en medewerkers bij LuuXX Geldrop hebben gerechten samengesteld die niet alleen vernieuwend zijn voor LuuXX én voor Geldrop. We praten al lang niet meer over het broodje gezond of eiersalade. Denk eens aan een 'Salade met langzaam gegaarde en in biet gemarineerde zalm' of een 'Lauwarme salade geitenkaas met gegrilde groenten en walnoten'. Ook Jeroen (foto) heeft meegedacht en hij kan je er alles over vertellen. Dan moet je wel even naar Lunchroom LuuXX Geldrop komen.

LuuXX Geldrop vind je aan de Heuvel 22 in Geldrop. De lunchroom is elke werkdag geopend van 09.30 - 15.30 uur.

**Wil jij ook medewerker Horeca worden? Dat kan ook op Eckartdal.**  
[Kijk hier voor nog meer vacatures](#)

### Ik ga op vakantie en neem mee...

Ga jij deze zomer op vakantie? Inpakken, dingen regelen en uitzoeken. Op vakantie gaan kan best spannend zijn. Wil je tips om goed voorbereid op vakantie te gaan? Kijk dan eens op <https://nieuws.steffie.nl/nieuws/goed-voorbereid-op-vakantie.html>

### Shirley van den Hoof haalt zilver op Nederlands kampioenschap Biljarten



Op het Nederlands persoonlijk kampioenschap biljarten op 2 juni voor VG-teams in Hoorn streden zo'n 150 biljarters om de prijzen. Ook leden van onze eigen biljartclub 'Goed Geplaats' waren van de partij. Hans Geboers, Hans Schoenmakers, Kari Fleerackers en Shirley van den Hoof deden mee op dit hoogste niveau. En elke week trainen op maandag- en woensdagavond in het restaurant van De Donksbergen wierp zijn vruchten af, want Shirley ging er met de zilveren beker vandoor.

### PROFICIAT

### Leuke Leercentrum Tips

Vind je het leuk om puzzels te maken, te kleuren en andere schoolse activiteiten te doen? Dan is misschien [het zomerpuzzelboek](#) wel iets voor jou. Print hem uit en ga aan de slag.

[Kijk hier voor leuke Lunet Leertips](#)

### Ben jij een 'Groendoener'?

Ben jij iemand die duurzaam bezig is en goed voor ons milieu zorgt? Door bijvoorbeeld het bijhouden van een eigen moestuin, het prikken van zwerfafval, het wegbrengen van oud papier, zijn of haar afval goed te scheiden, materialen te recyclen of bewust minder vlees of vis te eten? Meld je dan nu aan als groendoener.

Stuur hiervoor een mail met daarin uitleg waarom je een echte groendoener bent naar [green@lunet.nl](mailto:green@lunet.nl). Dan ontvang je een echte 'Groendoener button', om met trots te dragen en aan iedereen te laten zien.

### Agenda

15 september  
[Bloemencorso Valkenswaard](#)

12 en 13 oktober  
[Stedelingen 3 in Parktheater Eindhoven](#)

12 december  
Kersttocht De Donksbergen

### Kijk in je zorgplan: waar en wanneer jij maar wilt

Wil jij lezen wat in jouw zorgplan staat? Dat kan met cliëntportaal Caren. In het dossier staan bijvoorbeeld persoonlijke gegevens, plan en rapportages. Meer weten of aanmelden voor cliëntportaal Caren? [Lees hier meer informatie](#)

### Heb je een probleem of klacht?

Ben je niet tevreden? Heb je een klacht? Neem **contact** op met de cliënten vertrouwens persoon.

### Deze nieuwsbrief op papier?

Een printbare versie van deze nieuwsbrief vind je op [www.lunet.nl](http://www.lunet.nl).

### Informatie

Telefoon: 088 551 5000  
E-mail: [redactie@lunet.nl](mailto:redactie@lunet.nl)

[www.lunet.nl](http://www.lunet.nl)

© 2024 Lunet. Alle rechten voorbehouden.

Deze nieuwsbrief verschijnt elke maand. Zo houden we je op de hoogte van het laatste Lunet nieuws.

Wil je deze nieuwsbrief elke maand persoonlijk ontvangen? [Klik hier om je aan te melden.](#)

Een printbare versie van deze nieuwsbrief vind je op [www.lunet.nl](http://www.lunet.nl).

Heb je nieuws dat je wilt delen? Stuur je kopij naar [redactie@lunet.nl](mailto:redactie@lunet.nl).  
Eindredacteur Paul Janssen

Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? Dan kun je je [hier afmelden](#).