

Betreft inzet zorgtechnologie scenario zwembaden.

Datum: 16-01-2025

Door: Astrid Dankers, projectleider team zorgtechnologie.

Ik ben gevraagd om mee te denken wat zorgtechnologie kan betekenen binnen de gestelde scenarios voor de zwembaden van Lunet. Ik ben aangesloten bij de bijeenkomst op Eckartdal op 17-12-2025. En bijgepraat door de projectleiders van het projectbureau over de bijeenkomst op donksbergen en de opgehaalde informatie. Omdat de mogelijkheden binnen meerdere scenario's uitvoerbaar zijn is deze informatie per technologie uitgewerkt in plaats van per scenario. De beschreven mogelijkheden schetsen een richting, met daarbij de kanttekening dat de toepasbaarheid kan variëren per doelgroep.

1. VR ter ondersteuning van ontspanning en regulering bij cliënten (bijvoorbeeld rondom taxivervoer).

Tijdens de gesprekken is naar voren gekomen dat het taxivervoer naar onder andere Veldhoven voor sommige cliënten als belastend wordt ervaren. Voor een deel van de cliënten is deze reis zelfs zo intensief dat deelname aan de zwemactiviteit op een externe locatie niet haalbaar is.

Het inzetten van VRelax, een vorm van Virtual Reality gericht op ontspanning, kan mogelijk bijdragen aan het verminderen van spanning voorafgaand aan én na afloop van de vervoersbeweging. Door cliënten vóór vertrek te helpen ontspannen en na de rit weer tot rust te komen, kan VR ondersteunen bij een betere emotionele regulatie. Dit kan de totale belasting van het vervoer verlagen en daarmee de toegankelijkheid van activiteiten vergroten.

Inmiddels beschikt Lunet over tien VRelax-brillen, die verdeeld zijn over verschillende zorgpaden binnen zowel wonen als dagbesteding. Teams doen momenteel ervaring op met de inzet ervan in uiteenlopende situaties, variërend van dagelijkse ontspanning tot ondersteuning bij spanning rondom activiteiten. De eerste ervaringen sluiten aan bij onderzoeksresultaten van andere organisaties, waar VRelax aantoonbaar bijdraagt aan spanning- en stressreductie bij cliënten

Ervaring dagbestedingslocatie EVB +

Cliënt geeft aan de VR bril geweldig te vinden. Op het moment dat ze te gespannen is, zet ze de VR bril op en door middel van natuur filmpjes wordt ze rustig. Alle filmpjes op de bril zijn leuk en ontspannend. Ene keer vraagt cliënt zelf om de bril en andere momenten wordt de bril aangeboden door begeleiding.

Op het moment dat de bril wordt opgezet, geeft de cliënt aan rustig te worden en in een eigen omgeving te zitten. De bril wordt gebruikt in een aparte rustruimte. Zodat ze even

afgezonderd, alleen is en niet wordt gestuurd. Cliënt geeft aan dat ze de bril ongeveer een half uurtje op moet hebben om helemaal ontspannen te worden. Heeft ze de bril korter op, dan lopen de spanningen weer sneller op.

Kostenoverzicht voor één VR bril*:

Jaarlicentie	€1295,-	Jaarlijks
GRIP meekijk-app	€385,-	Jaarlijks
Beheer	€120,-	Jaarlijks
Opstartkosten	€35,-	Eenmalig
Software installatie	€22,85	Eenmalig
Pico G3 bril	€399,-	Eenmalig
Totaal eerste jaar	€2.256,85	
Totaal kosten na het eerste jaar:	€1800,-	

* De tarieven in dit overzicht zijn indicatief en afhankelijk van leverancierstarieven. Prijzen kunnen in de loop van de tijd veranderen.

Voor meer informatie over Vrelax: www.vrelax.com

2. Innovatheek lunet.

De innovatheek van Lunet is ontwikkeld om medewerkers, cliënten, vrijwilligers en verwanten op een laagdrempelige manier kennis te laten maken met verschillende zorgtechnologieën. Deze technologieën kunnen bijdragen aan bijvoorbeeld het vergroten van kwaliteit van leven, eigen regie en zelfredzaamheid.

In de innovatheek is informatie beschikbaar over diversie technologieën. Een deel van deze technologieën kan worden geleend via de uitleenservice. Hier zitten geen kosten aan verbonden. Medewerkers van Lunet kunnen producten gedurende een periode van vijf weken inzetten op een locatie van Lunet of gericht uitproberen bij een cliënt.

Het doel hiervan is tweeledig:

- Kennismaken met de mogelijkheden van de technologie in de dagelijkse praktijk
- Onderzoeken of het betreffende hulpmiddel daadwerkelijk bijdraagt aan het gewenste doel of de ondersteuningsvraag.

Het assortiment van de innovatheek sluit aan bij verschillende ondersteuningsvragen en bevat ook middelen gericht op sport, beweging en activering. Producten kunnen zo eerst in de praktijk worden uitgetest voordat wordt besloten tot structurele inzet en aanschaf.

Overzicht technologieën innovatheek, inzetbaar voor sport, bewegen, activering.

Technologie	Aantal beschikbaar innovatheek*	Aantal beschikbaar team bewegen	Link naar innovatheek	Prijs**	Opmerkingen
Moofie	1	1	Moofie Innovatheek	€995,- / €1545,-	
Blazepods	2	2	Blazepods Innovatheek	€469,-	
Beleef tv	2	0	De BeleefTV Innovatheek	v.a. €9000,-	Prijs incl hardware en software.
Omivista	1	0	Omivista mobii Innovatheek	€9.995	
Pillo	2	0	Pillo games (inclusief Apple TV) Innovatheek	V.a. €2725,-	

*Beschikbaarheid innovatheek is afhankelijk van het aantal reserveringen.

** De tarieven in dit overzicht zijn indicatief en afhankelijk van leverancierstarieven.

Prijzen kunnen in de loop van de tijd veranderen.

Meer informatie over de Innovatheek is te vinden via: **lunet.innovatheek.com**

3. Carebuilder in communicatie ondersteuning.

Carebuilder is het nieuwe zorgplatform dat cliënten, verwanten, vrijwilligers en professionals met elkaar verbindt en ondersteunt. De Zeven van het Goede Leven is daarbij onze leidraad.

Cliënten gaan we ondersteunen met een zorgscherm. Afgestemd op de behoeften van de client en zijn/ haar mogelijkheden kan het zorgscherm helpen met de dagindeling, bijvoorbeeld met een wekservice, een agenda of reminders voor bepaalde activiteiten. Via het scherm kan de client ook (beeld)bellen met familie of begeleiding.

Verwanten en vrijwilligers krijgen een volwaardige rol in het zorgproces via het platform waarop zij kunnen zien welke activiteiten of taken er voor hun verwant of client openstaan die zij mogelijk zouden kunnen invullen. Denk aan hand en spandiensten voor de woning, individuele activiteiten voor een client of juist voor een hele groep.

Onze professionals worden ondersteund met een app waarin zij precies kunnen zien welke geplande en ongeplande taken zij moeten doen tijdens hun dienst. Door verantwoordelijkheid te nemen voor deze taken kunnen ook collega's direct zien wat er gedaan is en wat er nog moet gebeuren, zowel voor de hele groep als voor de individuele client.

Carebuilder kan daarnaast een rol spelen bij het vraagstuk rondom bewegen en het organiseren van de zwemactiviteit. Via het zorgscherm kunnen cliënten bijvoorbeeld beweegfilmpjes bekijken of herinneringen ontvangen voor beweegmomenten of de voorbereiding op het zwemmen. Dit vergroot zelfstandigheid en maakt activiteiten voorspelbaarder. Daarnaast biedt het platform kansen om de inzet van vrijwilligers en verwanten bij zwemactiviteiten beter te organiseren. Door gezamenlijk in kaart te brengen wie wil helpen bij vervoer, aan- en uitkleden of begeleiding, kunnen zwemgerelateerde taken gericht worden uitgezet via Carebuilder.

Dit kan op locatieniveau maar mogelijk ook binnen een algemene zwempoule: een groep vrijwilligers en verwanten die specifiek beschikbaar is voor zwemondersteuning.

Binnen Lunet lopen op dit moment diverse pilots om onderdelen van het platform te testen en te implementeren. Het volledig benutten van carebuilder voor het vraagstuk rondom bewegen en het organiseren van de zwemactiviteit is daarom vooral een oplossing voor de langere termijn. De kosten voor de implementatie en voortzetting van het platform liggen bij Lunet.

Meer informatie over de Innovatheek is te vinden via: [Zorgplatform CareBuilder | Innovatheek](#)

4. Andere technologische mogelijkheden voor bewegen.

Er is gekeken naar overige technologische mogelijkheden die nog niet beschikbaar zijn binnen Lunet maar mogelijk wel van toegevoegde waarde kunnen zijn. Hierbij een aantal suggesties.

- **X-wall**
Is een interactieve, projectie gestuurde beweegmuur die gamen en bewegen combineert. Je kunt het gebruiken voor beweging, activering, educatie en groepsplezier. Het systeem reageert op aanraking, bevat een grote variatie van spellen en is geschikt voor een brede doelgroep. Er is ook een mobiele versie beschikbaar. Prijs v.a. €14.995
- **Smartwatch**
Kan een laagdrempelig hulpmiddel zijn om beweging te stimuleren en meer inzicht te krijgen in hun eigen activiteitenpatroon. Door het bieden van visuele herinneringen, trilsignalen, stappentellingen en motiverende feedback kan een smartwatch helpen om meer te bewegen. Prijs v.a. €70,-
- **Smartbike** is een interactief fietssysteem. Door middel van een sensor op de trapper speelt het scherm (tablet, tv of telefoon) automatisch video's af: zodra je trapt beweegt de route, en stop je, dan stop de video.
[SmartBike - Embedded Fitness](#)
Prijs v.a. €865,- incl. Sensor, tablet en minibike.
- **Silverfit** is een interactief beweeg- en revalidatiesysteem dat beweging stimuleert door oefeningen in spelvorm aan te bieden. Het systeem kan gekoppeld worden aan bijv. een hometrainer of loopband.
[Bewegen met plezier • SilverFit](#)
- **Vibrating floor** (trilvloer) trilt op het ritme van muziek of geluidseffecten.
[Vibrating Floor](#)

Afsluitende noot.

Bij de inzet van zorgtechnologie blijft het belangrijk om goed te kijken naar de vragen: Wat wil je ermee bereiken, waar en wanneer wil je het inzetten en wie is de gebruiker? In dit vraagstuk zal de technologie vooral dienen als aanvulling op het zwemmen en niet als vervanging. Zo kan het bijvoorbeeld ondersteuning bieden bij het reguleren van spanning, het vergroten van voorspelbaarheid of het bieden van alternatieve beweegactiviteiten wanneer deelname niet haalbaar of mogelijk is.