

**Nieuws  
voor jou**



Lunet

December 2023

## Hilda Barnhoorn vertrekt per 1 februari bij Lunet



Hilda Barnhoorn is lid van de Raad van Bestuur bij Lunet. Hilda zorgt samen met haar collega Ronald de Lange dat Lunet goed wordt bestuurd en dat iedereen een fijn leven heeft.

Om dat goed te doen is het belangrijk dat je weet wie er allemaal bij Lunet woont en werkt.

Daarom zag je Hilda vaak op woningen of dagbestedingslocaties om anderen te ontmoeten en ermee te praten.

Misschien heb jij ze ook wel eens gezien en ermee gepraat.

Hilda reist een paar keer in de week van haar woonplaats in Gelderland naar Eindhoven. Omdat ze graag dichterbij huis wil werken, gaat Hilda per 1 februari werken bij een ouderenorganisatie in de omgeving van Arnhem.

Hilda: "Ik wil iedereen bij Lunet bedanken voor het vertrouwen en het delen van zoveel mooie verhalen. Ik voel me bijzonder dat ik mocht meekijken in jouw leven. Het waren erg mooie ontmoetingen. Deze waren voor mij zeer waardevol. Dankjewel en het gaat je goed."

**Kersttocht 2023**

**De Donksbergen**



Op donderdag 14 december vindt op woonpark De Donksbergen weer de traditionele Kersttocht plaats.

Op het sfeervol ingerichte terrein kun je tussen 16.30 en 20.30 uur weer gezellig kennis maken met herders, engelen en andere bekenden uit het oude verhaal.

Er is live muziek en natuurlijk voor iedere bezoeker een beschuitje met muisjes. Er is tenslotte iets te vieren.

Een terugkerend onderdeel van de Kersttocht is de Kerstsfeermarkt. Op deze gezellige braderie verkopen cliënten van de dagbesteding prachtige zelfgemaakte producten. Kaarsen, vogelhuisjes en andere ambachtelijke creaties kun je er kopen.

Kom je ook? Meer informatie vind je op  
[www.lunet.nl/evenementenkalender/kersttocht](http://www.lunet.nl/evenementenkalender/kersttocht)

**Stedelingen 3**  
**Doe jij mee? Meld**  
**je dan snel aan!**



In 2024 gaat toneelstuk Stedelingen 3 'Saltimbank' in première.  
Stedelingen 3 wordt opgevoerd in de grote zaal van het Parktheater in  
Eindhoven.

En cliënten en begeleiders kunnen meedoen.  
Als acteur, maar ook achter de schermen.

### **Doe je mee?**

Ben je cliënt van Lunet?

Wil je een rol in theaterstuk Stedelingen 3?

Dat kan op de planken of in de bediening of decorbouw?

Meld je dan snel aan bij projectcoördinator Pascal Zuidema van Lunet  
([p.zuidema@lunet.nl](mailto:p.zuidema@lunet.nl)).

Op 6 januari 2024 is de eerste kennismaking in het Parktheater.

## Bewoners van De Poten in Eersel zwemmen in zwembad Veldhoven



Zwemmen kun je bij Lunet op woonpark De Donksbergen en op woonpark Eckartdal.

Maar wat als een zwembad kapot gaat?

En je niet meer kan zwemmen?

Om ervoor te zorgen dat je dan toch therapeutisch kunt zwemmen, is Lunet op zoek gegaan waar dat dan wel kan.

Zoals in het zwembad City Sport in Veldhoven.

Het water is lekker warm en ook mensen in een rolstoel kunnen er zwemmen.

Om dat te testen zwommen bewoners van woning De Poten in Eersel op dinsdag 21 november in Veldhoven.

En die bewoners vonden het een fijn zwembad.

Als het zwembad op het woonpark kapot gaat, kunnen we daar terecht.

**Lees meer op [www.lunet.nl/nieuws](http://www.lunet.nl/nieuws)**



## Word jij onze nieuwe medewerker Spel-o-theek

Kijk voor meer vacatures op [www.lunet.nl/werken-bij/vacatures-clienten](http://www.lunet.nl/werken-bij/vacatures-clienten)

6 november

The Love Boot

Op maandagavond 6 november was het volle bak in cafetaria Reintje in Duizel. Of beter: volle boot. Want de zaal leek wel een cruiseschip. 65 cliënten en hun begeleiders of familie kregen een heerlijke maaltijd, terwijl er werd gezongen en gedanst.



Het was een prachtige avond.

## Kerstmarkt Eckartdal op 22 december 2023



Op vrijdag 22 december tussen 10.00 en 15.00 uur is er de Kerstmarkt op woonpark Eckartdal. In en rondom de boerderij is vanalles te beleven, te proeven - lekkere oliebolletjes en wafels - en te kopen, zoals vogelhuisjes, kaarsen en kerstkaarten. Bij de boerderij is een heuse Kerststal gemaakt met schapen, koeien en andere kerststalbewoners. En er is ook een Kerstman.

Lees meer op [www.lunet.nl/evenementenkalender/kerstmarkt-eckartdal-op-22-december](http://www.lunet.nl/evenementenkalender/kerstmarkt-eckartdal-op-22-december)

## Heftruckdiploma behaald in Hapert



Heftruckrijden is best wel ingewikkeld en verantwoordelijk werk. Toch hebben 12 cliëntmedewerkers van Voederhuisjes De Kempen en De Wisselstroom in Hapert de afgelopen week het felbegeerde heftruckdiploma gehaald.

En dat is handig want alleen de Voederhuisjes maken al tussen de 10 en 20.000 voederhuisjes per jaar.

Dat zul je allemaal met de hand in een vrachtwagen moeten laden.

Dat geef ik je te doen.

Dan ben je blij dat je voldoende gediplomeerde chauffeurs hebt die daar hun hand niet meer voor omdraaien.

Proficiat allemaal.



## Leuke Leercentrum Tips

In de maand december is het voor iedereen mogelijk om over te stappen naar een nieuwe zorgverzekering.

- Past de zorgverzekering die je hebt nog goed bij je?
- Vergoed de zorgverzekering wat je nodig hebt?
- Is jopuw zorgverzekering nog betaalbaar of kan je beter overstappen.

Meer informatie en hulp bij het zoeken en besparen van geld op je zorgverzekering:  
<https://nieuws.steffie.nl/nieuws/hoe-kan-je-geld-besparen-op-je-zorgverzekering-.html>

GEZOND  
GELUKKIG

GOED LEVEN



## Gezond koken

Een lekkere maaltijd op tafel zetten die ook nog eens gezond is. Dat kan soms best een hele klus zijn. Wat zou je kunnen helpen om dit wel te doen?

- Maak een weekplanning voor het eten. Wanneer moet je werken en kook je wat simpeler maar gezond en wanneer ben je vrij en heb je wat meer tijd.
- Maak een boodschappenlijstje. Als je van te voren bedenkt wat je gaat koken, kom je in de supermarkt niet zo snel in de verleiding om een ongezonde maaltijd te maken.
- Kook voor wat meer dagen en doe dit in de vriezer. Heb je dan een keer geen zin om te koken? Dan heb je toch snel een gezonde maaltijd bij de hand.

## Ken je de kookapp al?

Deze app kan je downloaden op je telefoon of tablet. Op deze app kan je lekkere, gezonde recepten vinden. Je ziet ook hoe je deze recepten klaarmaakt en welke boodschappen je precies nodig hebt.



Agenda



14 december (van 16.30 - 20.30 uur)

Kersttocht De Donksbergen

22 december (10.00 - 15.00 uur)

Kerstmarkt Eckartdal

## Kijk in je zorgplan: waar en wanneer jij maar wilt

Wil jij lezen wat in jouw zorgplan staat?  
Dat kan met cliëntportaal Caren.  
In het dossier staan bijvoorbeeld persoonlijke gegevens, plan en rapportages.  
Meer weten of aanmelden voor cliëntportaal Caren?

Lees meer op [www.lunet.nl/caren](http://www.lunet.nl/caren)



**Nieuws  
voor jou**



Lunet

## Heb je een probleem of klacht?

Ben je niet tevreden?  
Heb je een klacht?  
Neem contact op met de cliënten vertrouwens person via **[www.lunet.nl/over-lunet/informatie-voor-clienten/probleem-of-klacht](http://www.lunet.nl/over-lunet/informatie-voor-clienten/probleem-of-klacht)**

## Deze nieuwsbrief digitaal?

Een digitale versie van deze nieuwsbrief vind je op **[www.lunet.nl](http://www.lunet.nl)**

## Informatie

Telefoon: 088 551 5000  
E-mail: **[redactie@lunet.nl](mailto:redactie@lunet.nl)**

**[www.lunet.nl](http://www.lunet.nl)**



© 2023 Lunet. Alle rechten voorbehouden.

*Deze nieuwsbrief verschijnt elke maand. Zo houden we je op de hoogte van het laatste Lunet nieuws.*

*Een digitale versie van deze nieuwsbrief vind je op [www.lunet.nl](http://www.lunet.nl)*

*Heb je nieuws dat je wilt delen? Stuur je kopij naar [redactie@lunet.nl](mailto:redactie@lunet.nl)*

*Eindredacteur Paul Janssen*