April 2025

Fietsenmakers Geldrop helpen met verkeersexamen

Wist je dat leerlingen van groep 7 op de basisschool een fietsexamen moeten doen? Dan laten ze zien dat ze veilig kunnen fietsen in het verkeer.
En als je zo'n fietsexamen doet, dan moet je fiets in orde zijn.

De fietsenmakers van het Fietsproject Het Laar in Geldrop weten wanneer een fiets veilig en in orde is.

- Doet de bel het?
- Zijn de banden opgepompt?
- Zit er licht op?
- En staat je zadel op de goede hoogte?

Voor onze fietsenmakers is dat dagelijks werk. Daarom mochten deze fietsspecialisten de fietsen van alle leerlingen nakijken.

Was de fiets in orde? Dan kreeg de fiets een OK sticker.
Was de fiets niet in orde, dan vertelden onze fietsenmakers wat er gemaakt moest worden.
Zo kon elke leerling meedoen aan het fietsexamen.
Of ze zijn geslaagd? Dat weten we niet.
Maar het kan in ieder geval niet aan de fiets hebben gelegen.

Nieuw..... .....De rondleiders van Lunet

In november 2024 zijn vijf cliënten van Het Goed Eindhoven, Het Goed Nuenen en de Aanpakkers bij het PSV-stadion in Eindhoven gestart met de cursus 'Rondleider'.
In deze cursus leer je om bezoekers die op jouw werkplek komen te vertellen over je werkplek en het werk dat jij doet.

Iedereen van deze cursus is geslaagd.
Een mooie prestatie. Iets om trots op te zijn.
Het Goed Eindhoven, Het Goed Nuenen en het PSV-stadion Eindhoven hebben nu hun eigen rondleiders op locatie.

Wil jij ook rondleider worden op jouw werkplek?
Vertel het dan aan je begeleider.

Jay Davies

Nadenksels

"Mensen scheppen vaak op over hoe groot ze wonen, hoeveel geld ze verdienen en hoe mooi hun huis is.
Maar ze scheppen nooit op hoe groot hun hart is, over hoe gelukkig ze zijn."

Zwembad Eckartdal wordt gemaakt

In het zwembad op woonpark Eckartdal is de luchtbehandeling niet goed.
We hebben gekeken hoe dat komt.
Nu weten we waarom de luchtbehandeling niet goed is.
We kunnen dat maken.
Die reparatie doen we de komende weken.

Mediacoaches

Cyberpesten

Heb jij het wel eens meegemaakt?
Een vervelende opmerking op je online bericht.
Of een haat opmerking bij een filmpje wat je hebt gemaakt.
Dat noemen we cyberpesten. Dat is pesten via het internet.

In het filmpje **HoezoMediawijs.nl - Rex over online pesten** zie je een ervaringsverhaal van iemand die online geen leuke dingen meemaakt. Je ziet in het filmpje wat dat met haar doet. En hoe zij er mee omgaat.

Meer weten over hoe je met elkaar omgaat online?
Leuke tips en filmpjes vind je op de website **Maak deze afspraken, zo hou je het leuk op internet!**

Vrijwilligers van NLdoet zorgen voor mooie momenten bij Lunet

Op 14 maart deden vrijwilligers van NLdoet in Eindhoven en Valkenswaard leuke activiteiten met cliënten van Lunet.

In De Herberg op woonpark Eckartdal was een verwendag georganiseerd.
Op De Eikenhof werden cliënten in het zonnetje gezet door een 'Brabantse dag'.
Op de Biezenrijt in Valkenswaard werd een Ameezing high-tea georganiseerd. Je kan dan luisteren naar oud-Hollandse nummers en bekende meezingers van nu.

Tante Co neemt afscheid van Lunet

Vanaf vorig jaar kon je kennismaken met Tante Co.
Dat kon op verschillende plekken bij Lunet.
Tante Co is een digitale zuil met vragen en spelletjes.
Tante Co wil graag weten wat jij van iets vindt.

Zo zijn we veel te weten gekomen over wat jij en anderen vinden over een onderwerp.

Vanaf 1 april vertrekt tante Co bij Lunet.
Wij zijn nog steeds benieuwd naar jouw vragen en ideeën.
Kijk in de tegel Meepraten in de Lunet app hoe je deze kunt laten horen.

Cliëntenraad van Lunet (CCR) stelt vragen over het vervoer

De centrale cliëntenraad van Lunet (CCR) heeft Tante Co vragen laten stellen over het vervoer bij Lunet.
200 mensen hebben antwoord gegeven bij 8 verschillende zuilen van Tante Co.

Ongeveer de helft daarvan ervaart dagelijks klachten over het vervoer.
De antwoorden laten zien dat veel cliënten vaak te laat of te vroeg worden opgehaald.

De cliëntenraad praat met de Raad van Bestuur van Lunet om de kwaliteit van het vervoer te verbeteren.

In de centrale cliëntenraad (CCR) praten cliënten samen over wat belangrijk is voor cliënten van Lunet. 12 cliënten en verwanten vormen samen de centrale cliëntmedezeggenschapsraad (CCMR).

Wat vinden cliënten (vertegenwoordigers) van een lokale cliëntenraad?

Deze week krijgen cliënten van Lunet (of hun vertegenwoordigers) een brief. Daarin staan de vragen:

- Wil jij een cliëntenraad op jouw locatie?
- En wil je daar zelf aan meedoen?

Voor cliënten met een verwant als eerste contactpersoon geldt dat we hen hebben gevraagd om de vragen in de brief – zoveel mogelijk samen – te beantwoorden.
Want uiteindelijk draait het om de mening van de cliënt.

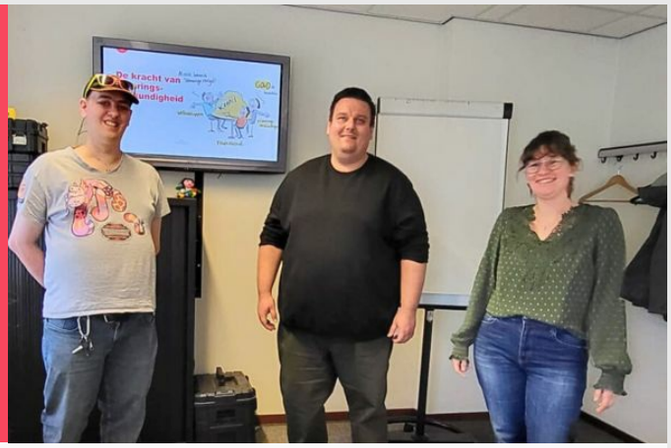
Cliënten versieren de Iftar

Op maandag 24 maart was er de eerste iftar bij Lunet.
Een iftar is samen eten na zonsondergang tijdens de Ramadan.

Tijdens de Ramadan mogen moslims alleen eten voor zonsopgang en dan pas weer als de zon is ondergegaan.
De Ramadan duurt ongeveer een maand.

Cliënten van LuuXX Kleine Berg, LuuXX Gestel, Dagactiviteitencentrum De Donksbergen en de Eikenhof hebben allerlei versieringen gemaakt voor de Iftar.
Slingers, lampionnen, keramiek en andere creatieve uitspattingen toverden de kapel op woonpark Eckartdal om tot een 1001-sprookjespaleis.

‘Leer de ervaringsdeskundigen van Lunet kennen ’



Op dinsdag 25 maart hebben onze eigen ervaringsdeskundigen Mitch, David en Shirly een workshop gegeven. Dat was op de studiemiddag van de dagbesteding op De Donksbergen.

De ervaringsdeskundigen vertelden wat ze doen als team.
En wat ze kunnen betekenen voor anderen.
Ook namen ze de begeleiders dagbesteding mee in hun eigen ervaringsverhaal.
Ze vertelden over hun eigen groei in hun werk of dagbesteding.

Het was een geslaagde workshop.
De deelnemers vinden dat 'Ervaringsdeskundigheid' een vast onderdeel moet zijn van de training/ opleiding van begeleiders.

Wil je meer weten over 'Ervaringsdeskundigheid'?
Of over het team van onze ervaringsdeskundigen?
Mail dan naar **ervaringsdeskundige@lunet.nl**

Kweek je eigen groente – goed voor jou en de natuur!

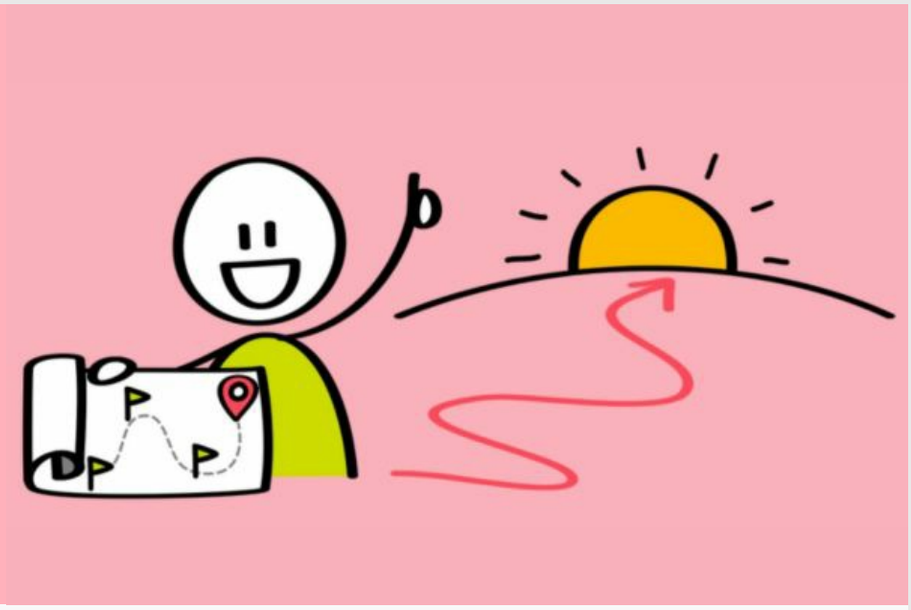
Groente en fruit uit de winkel reizen vaak héél ver.
Ze zitten in plastic en dat is niet zo goed voor de natuur.
Wist je dat je zelf groente en fruit kunt kweken?
Dat is leuk, lekker én goed voor het milieu.

Je hebt geen grote tuin nodig.
Een paar potjes op de vensterbank of het balkon is al genoeg.

Begin met makkelijke planten, zoals:
Kruiden (basilicum, peterselie) – lekker voor in je soep
Radijsjes – groeien supersnel
Tomaatjes – lekker om zo op te eten

Tip: Geef je planten water (maar niet te veel, ze kunnen niet zwemmen).
En zet ze op een plekje met zon.
Veel kweekplezier! 😊

Jaarplan 2025



Wat gaat we in 2025 doen bij Lunet?

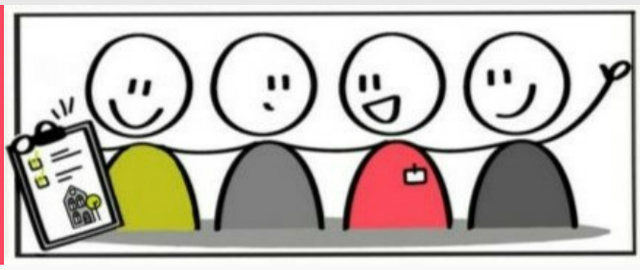
Dat kun je lezen in het jaarplan van 2025.
Dit jaarplan 2025 van Lunet gaat over samenwerken voor een goede toekomst.

Wil je meer weten over onze plannen? Jaarplan Lunet 2025.

Fit met Steffie

Wil jij wat meer bewegen?
Weet je niet zo goed wat bij jou past.
Kijk dan eens bij **Fit met Steffie**.
Met de fitzoeker vind je allerlei leuke activiteiten die bij jou passen.

Huisregels bij Lunet opnieuw geschreven



Bij Lunet hebben we huisregels.
Die huisregels zijn er voor iedereen die bij Lunet woont, werkt of op bezoek komt.
De huisregels zorgen dat iedereen fijn met elkaar omgaat.

Onze huisregels zijn nu een beetje oud.
Daarom gaan we nieuwe regels maken.

In 2025 gaat een groep mensen werken aan de nieuwe regels.

Ze maken:

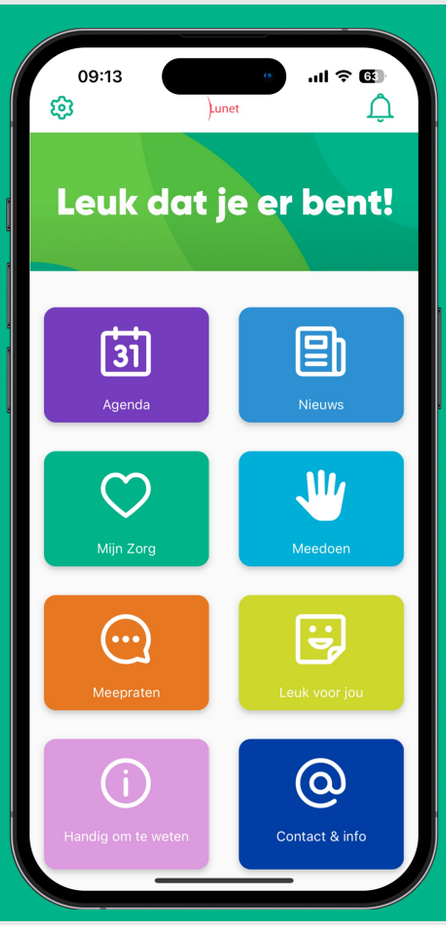
- Een kort plan over hoe we met de regels omgaan.
- Duidelijke stappen hoe je regels kunt maken.

Aan het eind van 2025 zijn ze klaar.
En dan gaan cliënten en begeleiders samen praten en samen nieuwe huisregels opschrijven.

Leuke Leercentrum Tips

Op 20 en 21 april is het weer Pasen.
Wie weet komt de paashaas langs?
Eitjes zoeken en lekker eten.
Maar wat vieren wij eigenlijk met Pasen?
Hier lees je er meer over.

Kijk hier voor leuke Lunet Leertips



De Lunet app. Speciaal voor cliënten en verwanten. Heb jij hem al?

Leuk om te weten en belangrijk om te weten informatie. Handig op één plek!

Download de app uit de appstore via de QR-code.

Play Store (Android)

App Store (Apple)

Liever geen app maar de website gebruiken?
Ga dan naar **www.lunetapp.nl**

Agenda

28 mei
Concertie Fetti

23, 24, 25 mei
Funpop

1-26 oktober
Lunet doet mee aan de Dutch Designweek 2025

8-15 november
Lunet doet mee aan Glow

Kijk in je zorgplan: waar en wanneer jij maar wilt

Wil jij lezen wat in jouw zorgplan staat?
Dat kan met cliëntportaal Caren.
In het dossier staan bijvoorbeeld persoonlijke gegevens, plan en rapportages.
Meer weten of aanmelden voor cliëntportaal Caren?

Lees hier meer informatie

Heb je een probleem of klacht?

Ben je niet tevreden?
Heb je een klacht?
Neem **contact** op met de cliënten vertrouwenspersoon.

Deze nieuwsbrief op papier?

Een printbare versie van deze nieuwsbrief vind je op www.lunet.nl.

Informatie

Telefoon: 088 551 5000
E-mail: **redactie@lunet.nl**

www.lunet.nl

© 2025 Lunet. Alle rechten voorbehouden.

Deze nieuwsbrief verschijnt elke maand. Zo houden we je op de hoogte van het laatste Lunet nieuws.

Wil je deze nieuwsbrief elke maand persoonlijk ontvangen? Klik hier om je aan te melden.

Een printbare versie van deze nieuwsbrief vind je op www.lunet.nl.

Heb je nieuws dat je wilt delen? Stuur je kopij naar redactie@lunet.nl.

Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? Dan kun je je hier afmelden.