

**Nieuws
voor jou**



Lunet

Augustus 2022

100 Lunetters lopen de marathon Eindhoven

100 enthousiaste en sportieve cliënten en begeleiders van ruim 20 Lunetlocaties in Eindhoven en De Kempen doen op zaterdag 8 oktober mee aan de Your Marathon Challenge in Eindhoven. In eigen kring, samen met collega's of huisgenoten trainen ze vooraf 41 km. Rollend, wandelend of rennend. Op 8 oktober leggen ze met de hele groep de laatste 1.2 kilometer af naar de finish. Onder oorverdovend applaus van het publiek. En terecht. Want dat verdienen deze kanjers.



Zomerprogramma 2022
Doe je mee?



Het Zomerprogramma loopt al een paar weken. Iedere dag zijn er leuke activiteiten. Van film kijken en speurtochten tot aan cupcakes bakken. Doe je mee?

Woonparken

Iedere donderdagmiddag zijn de nieuwe activiteiten bekend voor de bewoners van de woonparken De Donksbergen en Eckartdal. Wil je meedoen? Ga dan naar je begeleider.

Wijk en Dorp

Op de wijkpunten zijn er ook elke week leuke activiteiten. Ben je bezoeker van een van onze wijkpunten? Wil je meedoen? Ga dan naar je eigen wijkpunt voor meer informatie.

Spicapad viert een week feest

Wat doe je als een 25-jarig jubileum hebt? Een lekker stukje taart bij de koffie? Een leuke activiteit? Een high tea? Een feestje? De bewoners en medewerkers van het Spicapad in Eindhoven deden het allemaal. En dat een week lang. Bowlen, uiteten, een filmmiddag, een clowns optreden en als klapper een Galafeest met alles erop en eraan.



Optreden Drumband Eckartdal
daverend succes



In het weekend van 9 en 10 juli verzorgde Drumband Eckartdal een waanzinnig optreden bij 'Onbeperkt on stage' in Boxtel. Een concertenreeks georganiseerd door en voor mensen met en zonder beperking. Ze ontvingen lovende reacties van het publiek.

Zinderende Zomer Zaterdag

Op zaterdag 30 juli genoten cliënten uit Woensel van een optreden van zanger Rob in de tuin van LuuXX. Er werd gezongen, de polonaise gedaan en schuine moppen getapt onder het genot van frietjes en snacks. Het was een geslaagde Zinderende Zomer Zaterdag in Woensel.



Heb je deze leuke vacatures al gezien?

Vrijwilliger Woenselse Boys

Eindhoven

Tuinmedewerker Buitenactiviteiten

Eckartdal, Eindhoven

Ga naar www.lunet.nl voor nog meer vacatures

Wollegras zomer-BBQ gezellig als vanouds



Het kan en mag eindelijk weer na 2 jaar Corona. De jaarlijkse 'Wollegras' zomer BBQ. Op 9 juli genoten bewoners van de Wollegras in Valkenswaard met familie en buurtgenoten van een hapje, drankje en natuurlijk muziek. Zo is de zomer mooi ingewijd.

Zalmquiche

Voor 2 personen

De tekening is gemaakt door Ilona van Kessel van LuuXX Valkenswaard.

Het recept is van team 'Culinaire coaches Lunet'.



Dit heb je nodig

- 1 roldeeg (tante Fanny quiche)
- 1 stronk broccoli
- 200 gram gerookte zalm
- 6 eieren
- 125 mililiter kookroom
- 1 punt brie
- 10 gram dille
- 5 gram peper
- 10 gram zout
- 10 gram paneermeel

Zo maak je 't klaar

1. Het roldeeg 10 minuten voor je begint uit de koelkast halen en even op temperatuur laten komen.
2. De broccoli in kleine stukjes snijden.
3. De dille fijnsnijden.
4. Kookroom in een bakje doen en daar de eieren in loskloppen en daarna peper, zout en de dille toevoegen.
5. Het deeg in de springvorm doen en met een vork gaatjes prikken in de bodem.
6. Dan het paneermiddel erover strooien en daarna de broccoli en zalm goed er over verdelen.
7. Verdeel hierover dan weer het eimengsel en doe daarop de plakken brie.
8. Afbakken in de oven op 160 graden, ongeveer 30 minuten.

Eet smakelijk!

En we wonen hier nog lang en gelukkig

Eind juni verhuisden 36 Lunet cliënten naar een eigen appartement in de Schildknaap in Geldrop. Op 16 juli was de officiële opening.

Lees meer op www.lunet.nl



Leuke Leercentrum Tips

In 'De bijzonder normale podcast' klets Eva elke keer met iemand met een verstandelijke beperking over verschillende onderwerpen zoals vriendschap, hobby's, zelfstandigheid en veel meer. Te vinden op Spotify maar ook op [Youtube](#).

Ook Tom van Trainingshuis Acht vertelde in deze podcast zijn verhaal. **Luister maar op www.lunet.nl**

Elke dag alleen het leuke nieuws volgen in makkelijke taal? Dat kan via: <https://nieuws.steffie.nl>

All you can eat in Gestel



Donderdag 21 juli ging een kleurrijk gezelschap van cliënten uit Gestel (Eindhoven) samen uiteten bij all-you-can-eat restaurant Lundi in Eindhoven. De afgelopen periode hebben ze hier samen voor gespaard. Dit was één van de leuke zomerprogramma activiteiten van Wijk en Dorp.

'Het was supergezellig. Er ging een wereld voor ons open. "Mag je echt alles pakken?" Er waren ook cliënten die nog nooit sushi hadden gegeten. Die bleven maar smullen. Het was een geslaagde avond. Voor herhaling vatbaar. Dat wordt dan weer sparen dus voor de volgende keer.

Hoi Ling zoekt spaarders van SuperMario-kaarten om mee te ruilen



De 26-jarige Hoi Ling uit Eersel vindt de poppetjes van SuperMario helemaal geweldig. Ze spaart alle kaarten van haar superhelden en hun tegenstanders uit de videogames, zoals Mario, Luigi, Peach, Yoshi, Bowser. Ze heeft ook veel dubbele kaarten en nu zoekt Hoi Ling andere SuperMario-kaartenspaarders die met haar willen ruilen. Ben jij zo iemand, laat dat dan de redactie van deze nieuwsbrief even weten.

Heb je een probleem of klacht?

Ben je niet tevreden? Of heb je een klacht? Dan kun je contact opnemen met de cliëntenvertrouwenspersoon.

Kijk voor meer informatie op www.lunet.nl

Deze nieuwsbrief digitaal?

Een digitale versie van de nieuwsbrief vind je op www.lunet.nl

Kijk in je zorgplan: waar en wanneer jij maar wilt

Wist je dat je via het Lunet cliëntportaal online jouw zorgplan kunt inzien? Waar en wanneer jij dat wilt. Lees meer over bestaande en nieuwe mogelijkheden van het cliëntportaal, zoals de rapportages die vanaf 1 maart j.l. zichtbaar zijn.

Lees meer op www.lunet.nl



Cliëntportaal

Bekijk je zorgdossier waar en wanneer je wilt

Het cliëntportaal is een beveiligde online omgeving waar je je dossier in kunt zien.

Inloggen cliëntportaal →

Agenda

Your Marathon Challenge

Eindhoven, 8 oktober

Informatie

Telefoon: 088 551 5000

E-mail: redactie@lunetzorg.nl



www.lunet.nl

© 2022 Lunet. Alle rechten voorbehouden.

Deze nieuwsbrief verschijnt elke maand. Zo houden we je op de hoogte van het laatste Lunet nieuws.

Een digitale versie van deze nieuwsbrief vind je op www.lunet.nl

Heb je nieuws dat je wilt delen? Stuur je kopij naar redactie@lunetzorg.nl.

Eindredacteur Paul Janssen