

TEAM BEWEGEN PRESENTEERT

ZOMERSPORT PROGRAMMA



ECKARTDAL

JULI EN AUGUSTUS 2025



ZOMERSPORTPROGRAMMA@LUNET.NL



0682983185



MOTORISCH CENTRUM

HOE KAN JE DEELNEMEN?

JE KAN JE INSCHRIJVEN VOOR DE ACTIVITEITEN WAAR JE AAN WIL DEELNEMEN DOOR EEN MAILTJE TE STUREN NAAR ZOMERSPORTPROGRAMMA@LUNET.NL. VERMELD HIERBIJ HET VOLGENDE: NAAM CLIËNT, WONING/ DAGBESTEDING, EPILEPSIE EN EVENTUELE BELANGRIJKE INFORMATIE. WIJ STUREN EEN MAIL TERUG TER BEVESTIGING EN OP WELK TIJDSTIP DE CLIËNT KAN DEELNEMEN.

STAAT ERBIJ 'VRIJE INLOOP' DAN HOEF JE ER NIET OP IN TE SCHRIJVEN EN KAN JE DEELNEMEN MET JE EIGEN BEGELEIDING.

HOE LANG DUURT EEN ACTIVITEIT VAN TEAM BEWEGEN?

EEN ACTIVITEIT DUURT ÉÉN HALF UUR. DIT HALF UUR VALT TUSSEN DE OPGEGEVEN TIJDEN VAN DE ACTIVITEIT EN WORDT TER BEVESTIGING TERUGGEMAILED.

IS IEDEREEN WELKOM?

IEDEREEN IS WELKOM, OOK INDIEN JE NOG NIET BIJ ONS SPORT BEN JE WELKOM BIJ ONS ZOMERSPORTPROGRAMMA.

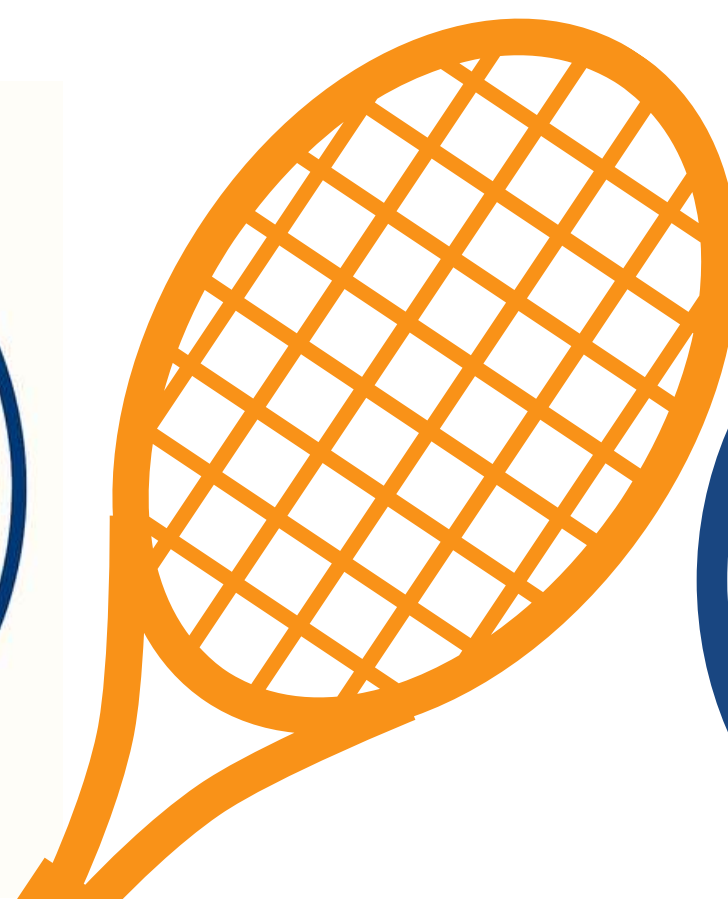
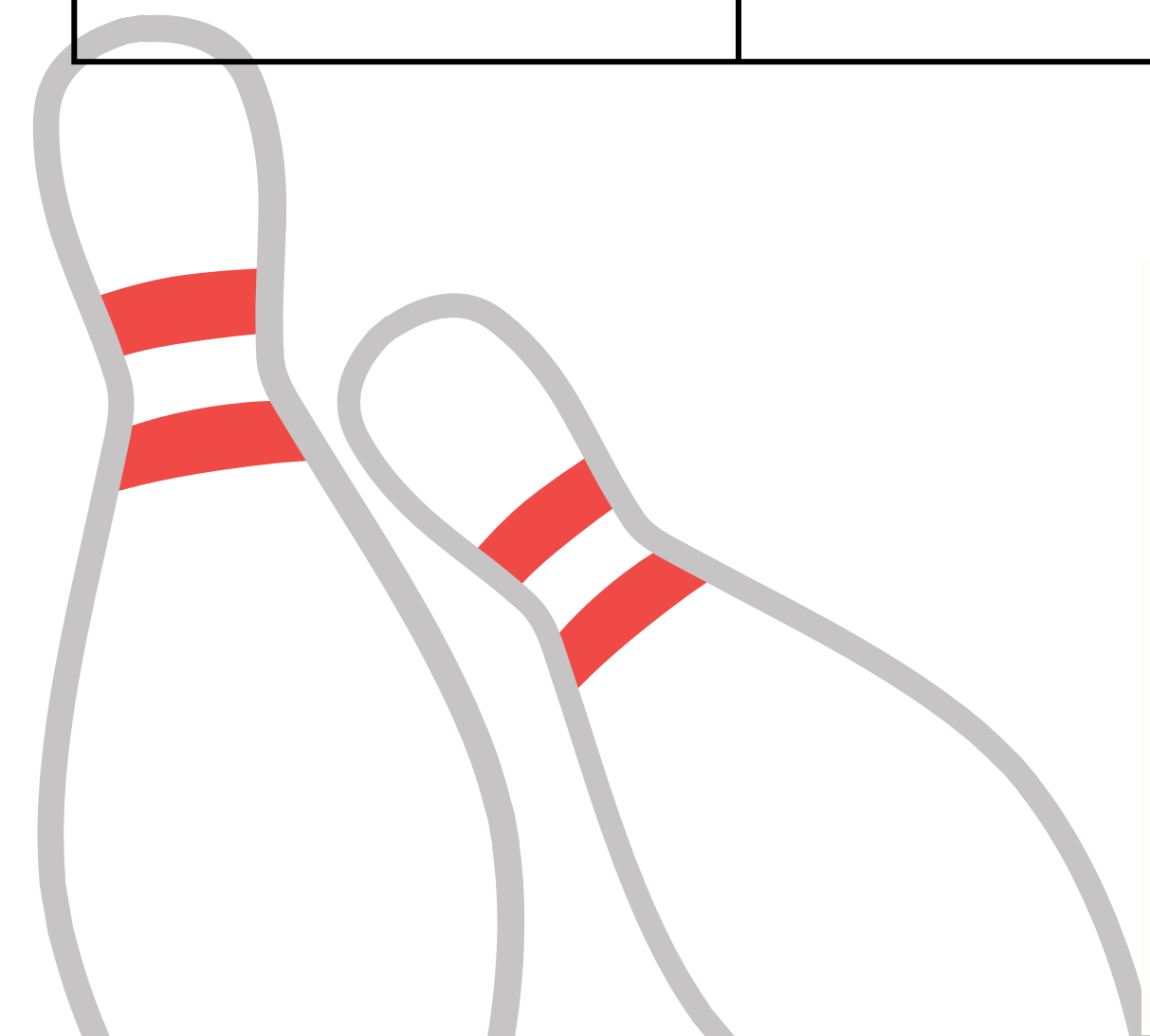
BIJ VRAGEN OF INSCHRIJVEN MAILEN NAAR ZOMERSPORTPROGRAMMA@LUNET.NL OF BELLEN NAAR HET MOTORISCH CENTRUM: 0682983185

LET OP! DE GEWOONLIJKE SPORTMOMENTEN (GYMZAAL EN FITNESS) KOMEN TE VERVALLEN IN JULI + AUGUSTUS.



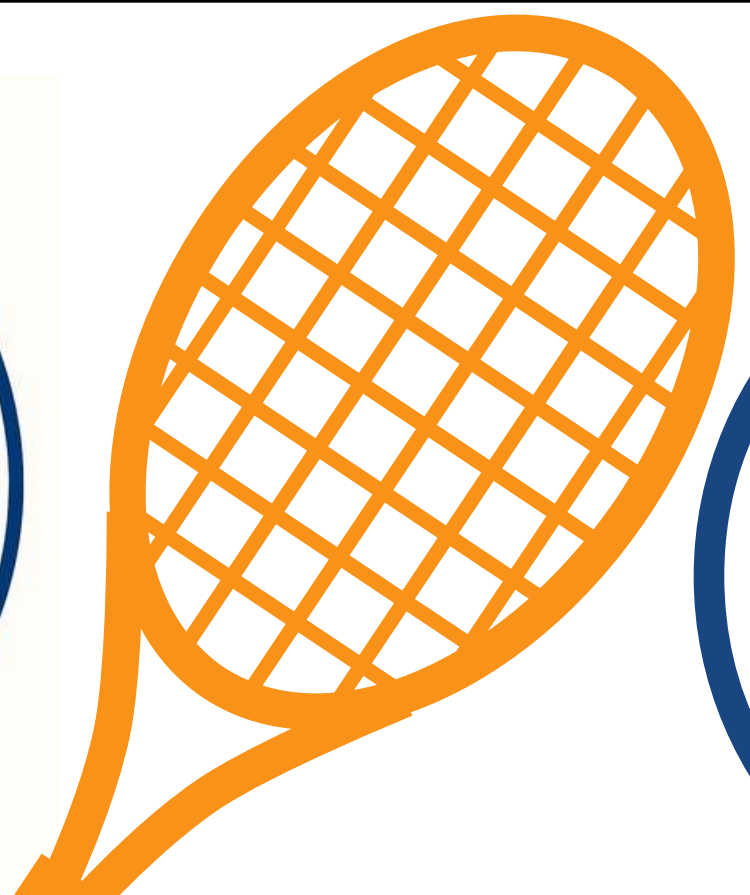
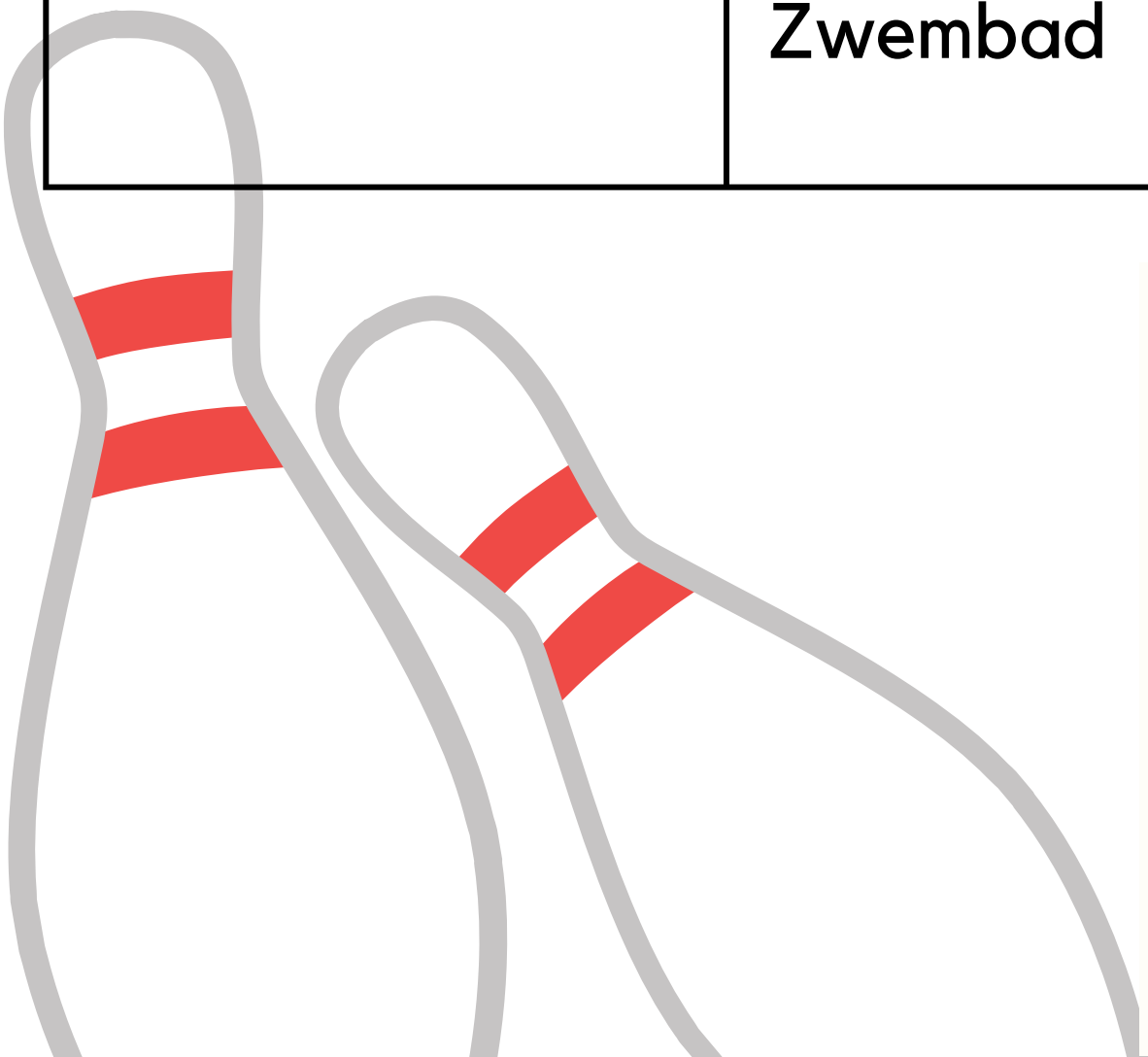
PROGRAMMA JULI

Dag	Ochtend	Middag	Avond
Maandag 30-6	Berentocht 9u00-11u30 Mail - vrije inloop	Aquajoggen 13u00-15u30 Zwembad	
Dinsdag 1-7	Sport en spel 9u00-11u30 Motorisch centrum	Vrij zwemmen 13u00-15u30 Zwembad	
Woensdag 2-7	Wandel- & fietsbuddy 9u00-11u30 Op locatie	Beleeftuin 13u00-15u30 Motorisch centrum - vrije inloop	
Donderdag 3-7	Kubb 9u00-11u30 Motorisch centrum	Snoezelzwemmen 13u00-15u30 Zwembad	
Vrijdag 4-7	Wandel- & fietsbuddy 9u00-11u30 Motorisch centrum	Obstakel run 13u-15u30 Motorisch centrum	



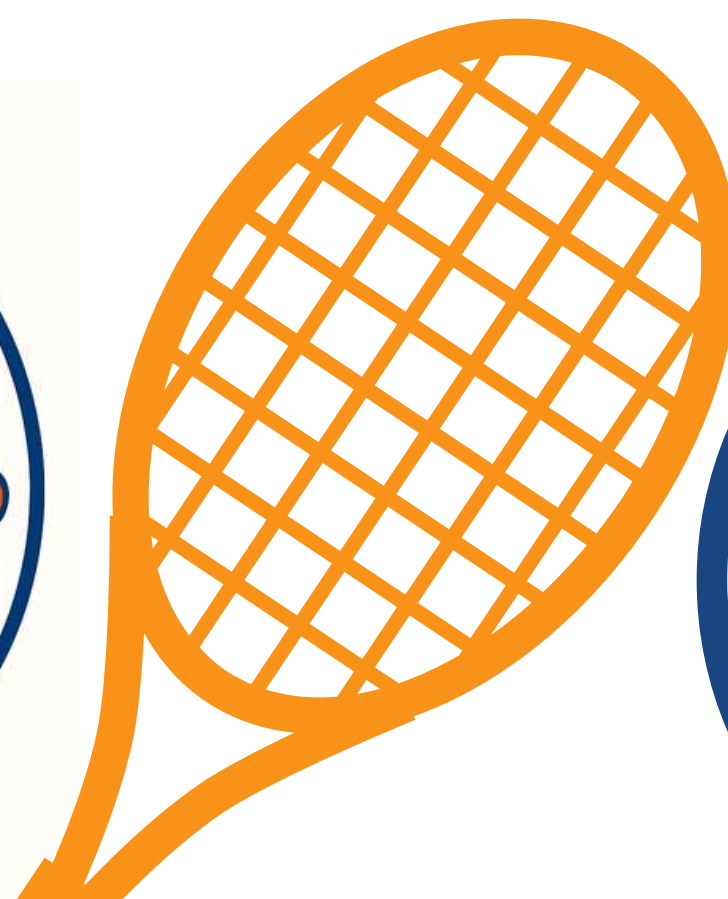
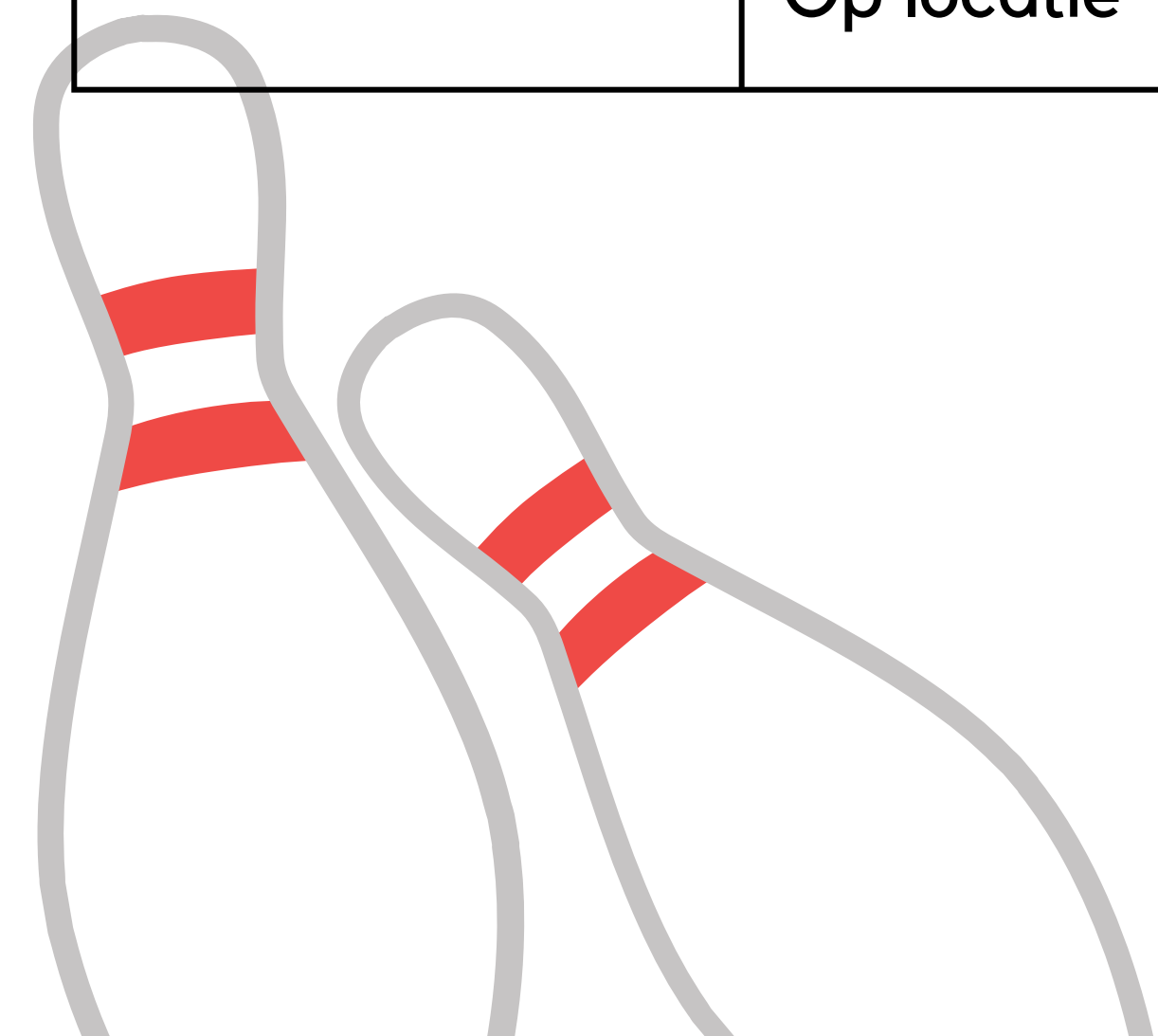
PROGRAMMA JULI

Dag	Ochtend	Middag	Avond
Maandag 7-7	Snoezelzwemmen 9u00-11u30 Zwembad	Bewegen op muziek – Aerobics 13u00-15u30 Motorisch centrum	Discozwemmen 18u00-20u00 Zwembad
Dinsdag 8-7	Sportinstuif 9u00-11u30 Motorisch centrum	Wandel- & fietsbuddy 13u00-15u30 Op locatie	Penaltykoning 18u00-20u00 Motorisch centrum
Woensdag 9-7		Blaze pods –spel/ work out 13u00-15u30 Motorisch centrum	
Donderdag 10-7	Kralentocht 9u00-11u30 Mail - vrije inloop	Sport en spel 14u00-15u30 Samenwerking vrije tijd Grasveld Herberg	
Vrijdag 11-7	Waterbootcamp 9u00-11u30 Zwembad	Jeu de boule Kampioenschappen 13u-15u30 Motorisch centrum	



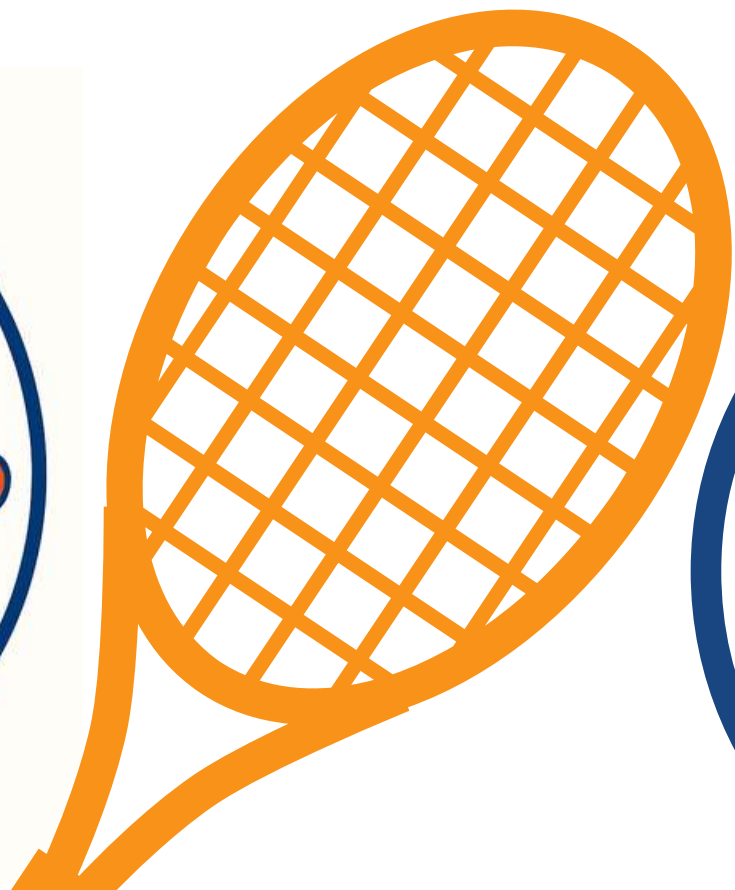
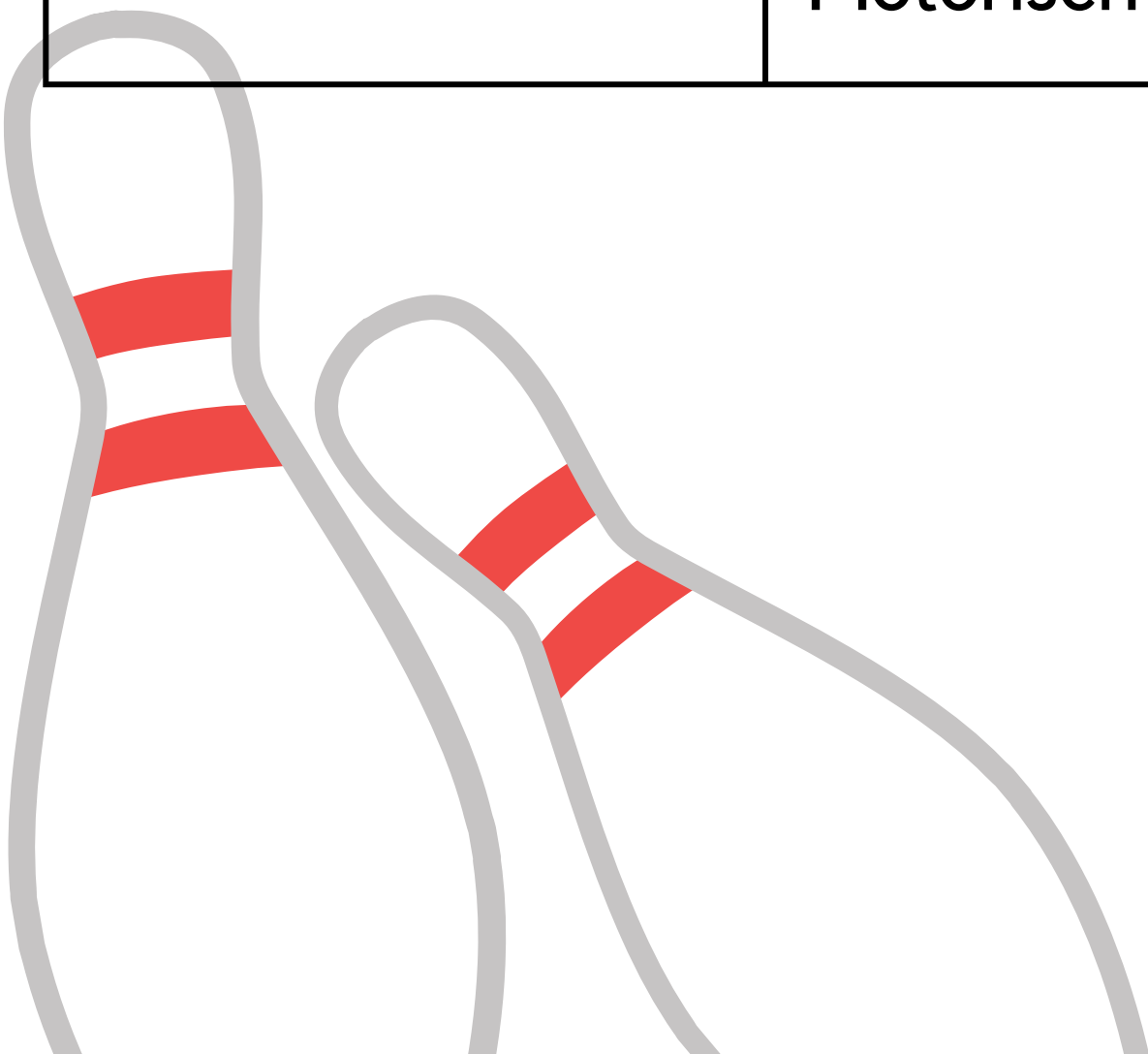
PROGRAMMA JULI

Dag	Ochtend	Middag	Avond
Maandag 14-7	Overbrengparcours 9u00-11u30 Motorisch centrum	Snoezelzwemmen 13u00-15u30 Zwembad	Beleeftuin 18u00-20u00 Motorisch centrum - vrije inloop
Dinsdag 15-7	Sport en spel 9u00-11u30 Motorisch centrum	Bewegen op muziek – Aerobics 13u00-15u30 Motorisch centrum	Kubb 18u00-20u00 Motorisch centrum
Woensdag 16-7	Smileytocht 9u00-11u30 Mail - vrije inloop	Vrij zwemmen 13u00-15u30 Zwembad	
Donderdag 17-7	Blaze pods –spel/ work out 9u00-11u30 Motorisch centrum		
Vrijdag 18-7	Wandel- & fietsbuddy 9u00-11u30 Op locatie	Grote gezelschapsspellen 13u-15u30 Motorisch centrum	



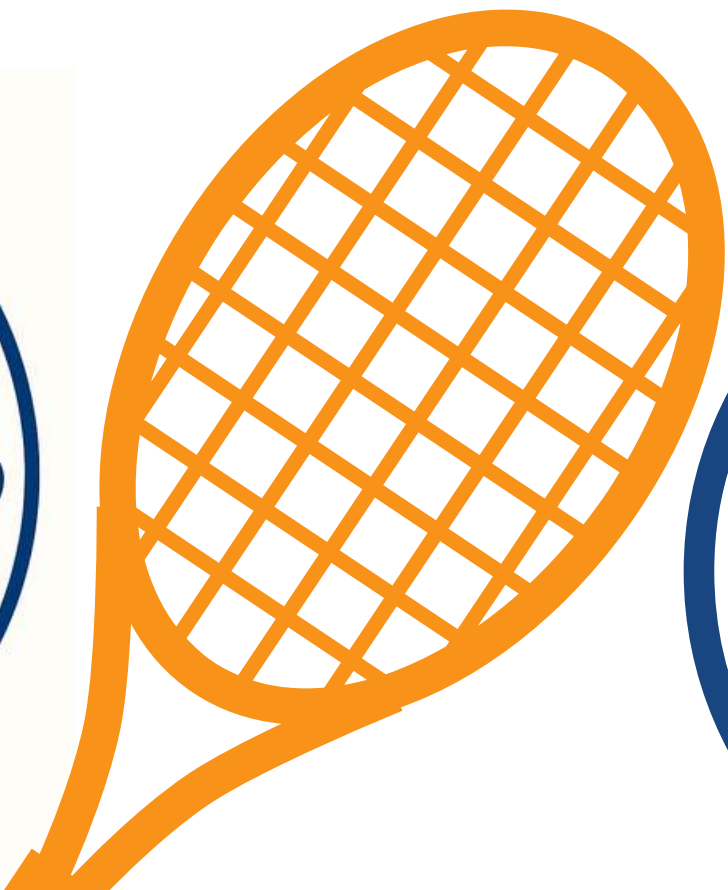
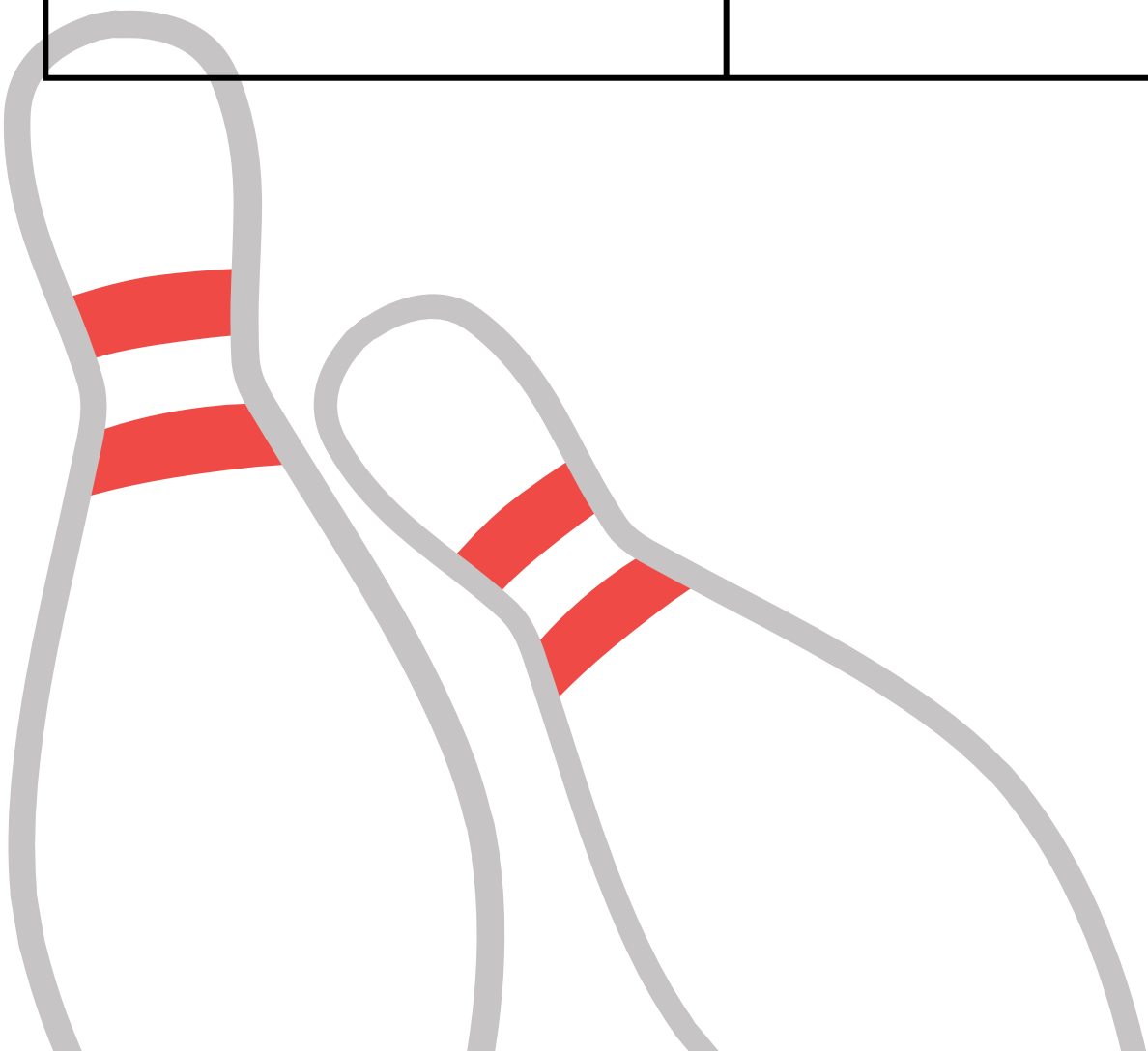
PROGRAMMA JULI

Dag	Ochtend	Middag	Avond
Maandag 21-7	Vrij zwemmen 9u00-11u30 Zwembad	Wandel- & fietsbuddy 13u00-15u30 Op locatie	Jeu de boule 18u00-20u00 Motorisch centrum
Dinsdag 22-7	Sportinstuif 9u00-11u30 Motorisch centrum	Bolletje pijltje 13u00-15u30 Mail - vrije inloop	Blaze pods – spel/ work out 18u00-20u00 Motorisch centrum
Woensdag 23-7	Wandel- & fietsbuddy 9u00-11u30 Motorisch centrum	Mega kleuren bingo 13u00-15u30 Motorisch centrum	
Donderdag 24-7	Bewegen op muziek – Aerobics 9u00-11u30 Motorisch centrum	Beleeftuin 13u00-15u30 Motorisch centrum - vrije inloop	
Vrijdag 25-7	Boksen 9u00-11u30 Motorisch centrum	Voetbalgolf 13u-15u30 Motorisch centrum	



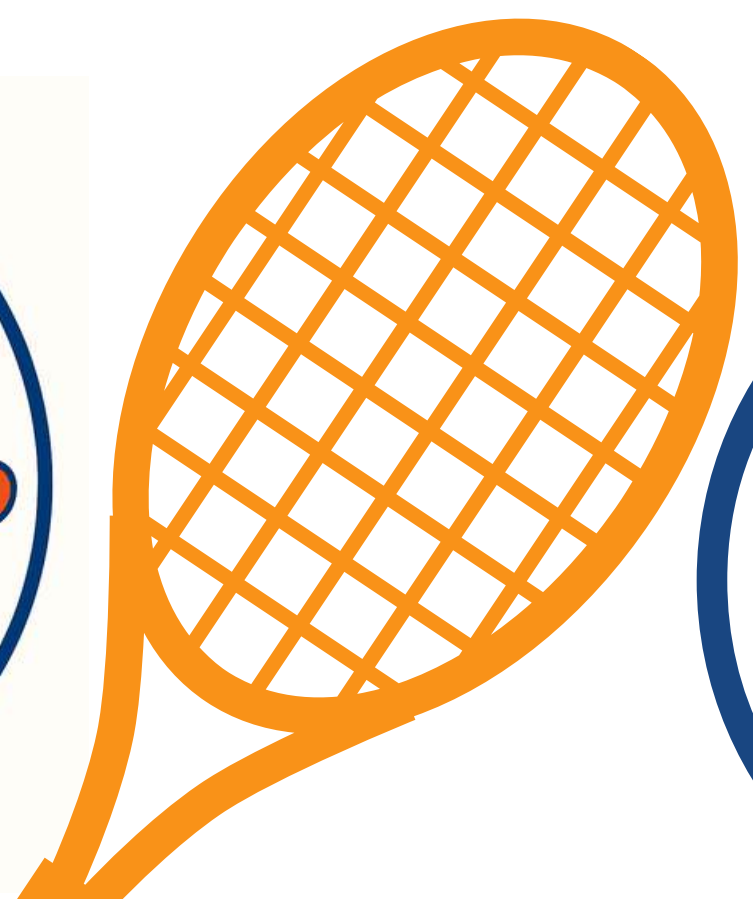
PROGRAMMA JULI

Dag	Ochtend	Middag	Avond
Maandag 28-7	Sjoelspellen 9u00-11u30 Motorisch centrum	Wandel- & fietsbuddy 13u00-15u30 Op locatie	Waterspellen 18u00-20u00 Motorisch centrum
Dinsdag 29-7	Sport en spel 9u00-11u30 Motorisch centrum	Snoezelzwemmen 13u00-15u30 Zwembad	
Woensdag 30-7		Swimrun 13u00-15u30 Motorisch centrum	Swimrun 18u00-19u30 Motorisch centrum
Donderdag 31-7	Bewegen op muziek – Aerobics 9u00-11u30 Motorisch centrum	Waterbootcamp 13u00-15u30 Zwembad	
Vrijdag 1-8	Oriëntatietocht 9u00-11u30 Mail - vrije inloop	Oud Hollandse spelen 13u-15u30 Motorisch centrum	



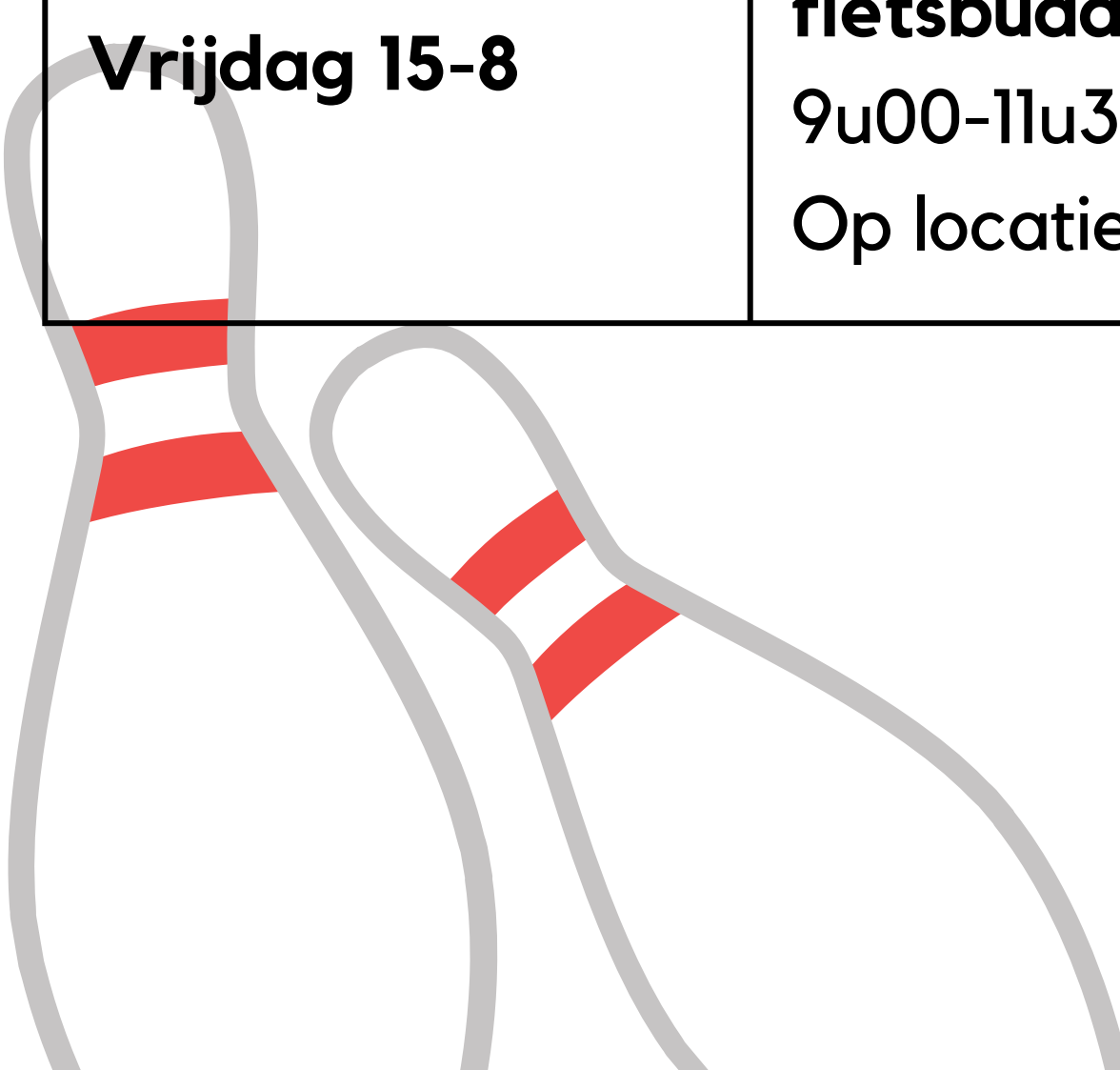
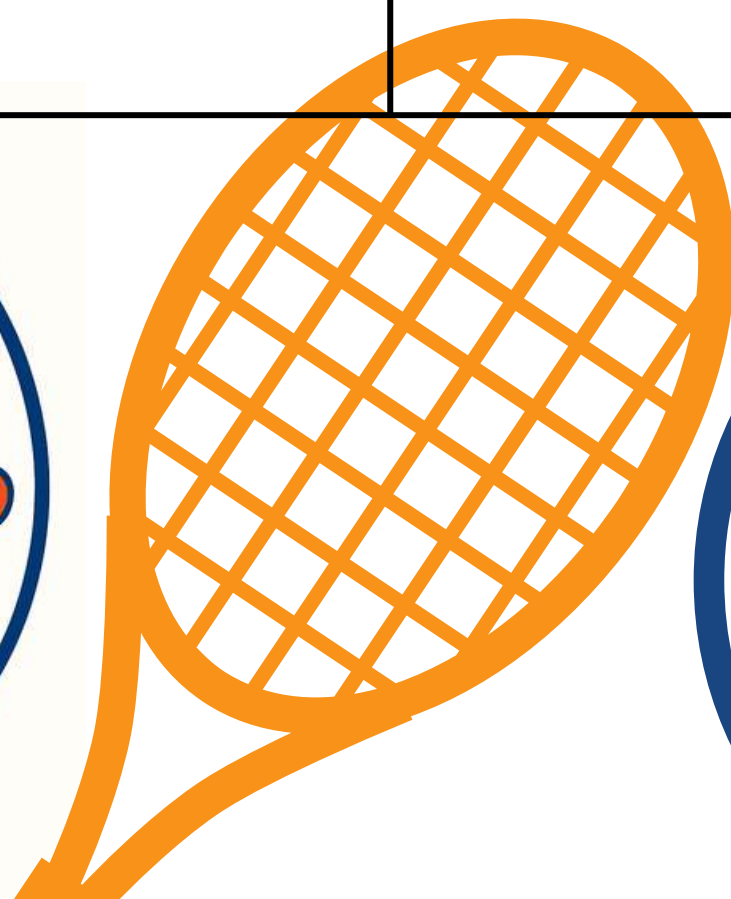
PROGRAMMA AUGUSTUS

Dag	Ochtend	Middag	Avond
Maandag 4-8	Sport en spel 9u00-11u30 Motorisch centrum	Luistertocht 13u00-15u30 Mail - vrije inloop	
Dinsdag 5-8	Sportinstuif 9u00-11u30 Motorisch centrum	Penaltykoning 13u00-15u30 Motorisch centrum	Just dance 18u00-20u00 Motorisch centrum
Woensdag 6-8	Snoezelzwemmen 9u00-11u30 Zwembad	Yoga 13u00-15u30 Motorisch centrum	
Donderdag 7-8	Vrij zwemmen 9u00-11u30 Zwembad	Just dance 13u00-15u30 Motorisch centrum	
Vrijdag 8-8	Blaze pods –spel/ work out 9u00-11u30 Motorisch centrum	Frisbee golf 13u-15u30 Motorisch centrum	



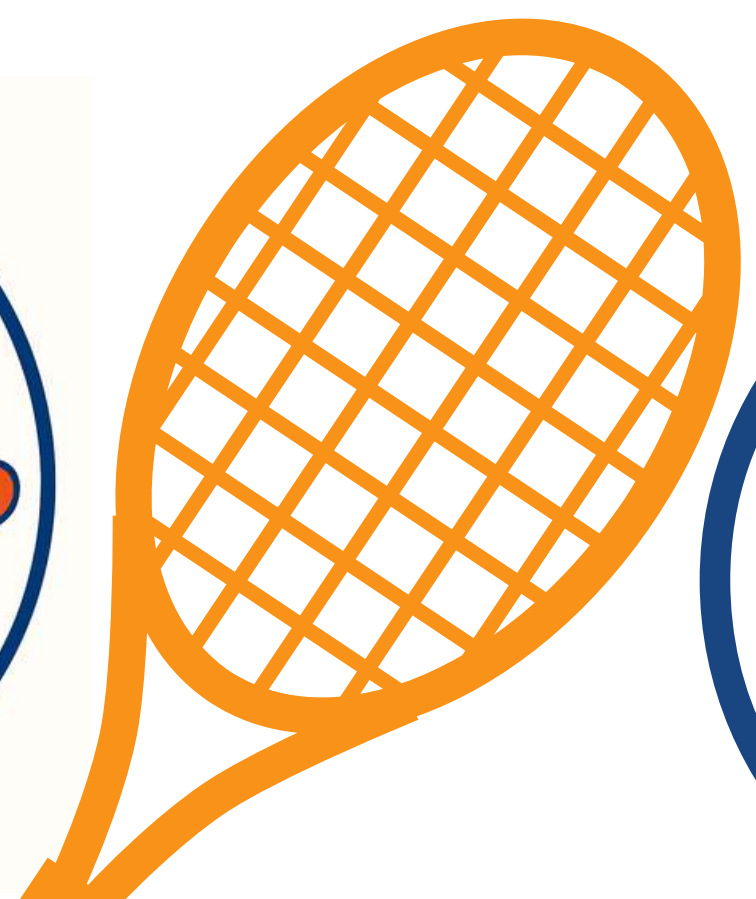
PROGRAMMA AUGUSTUS

Dag	Ochtend	Middag	Avond
Maandag 11-8	Kubb 9u00-11u30 Motorisch centrum	Waterbootcamp 13u00-15u30 Zwembad	Verstopspelletjes 18u00-20u00 Motorisch centrum
Dinsdag 12-8	Sport en spel 9u00-11u30 Motorisch centrum	Snoezelzwemmen 13u00-15u30 Zwembad	
Woensdag 13-8	Just dance 9u00-11u30 Motorisch centrum	Blaze pods –spel/ work out 13u00-15u30 Motorisch centrum	
Donderdag 14-8	Fototocht 9u00-11u30 Mail - vrije inloop	Eet & beweeg je fit 14u00-15u30 Samenwerking vrije tijd Grasveld Herberg	
Vrijdag 15-8	Wandel- & fietsbuddy 9u00-11u30 Op locatie	6 kamp 13u-15u30 Motorisch centrum	



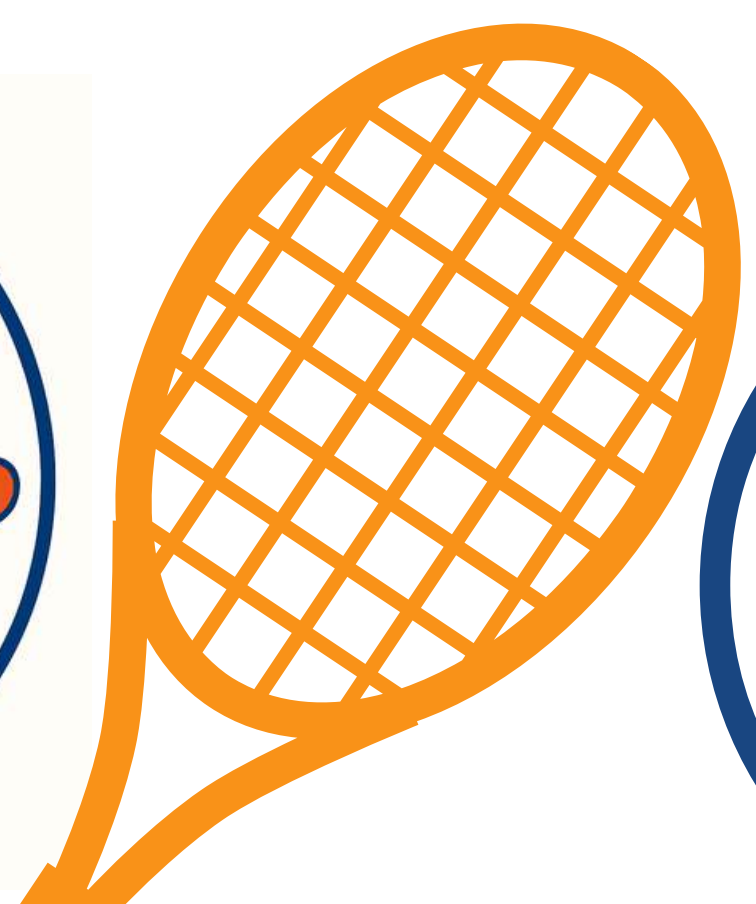
PROGRAMMA AUGUSTUS

Dag	Ochtend	Middag	Avond
Maandag 18-8	Quiztocht 9u00-11u30 Mail - vrije inloop	Wandel- & fietsbuddy 9u00-11u30 Op locatie	Beweegings spelletjes 18u00-20u00 Motorisch centrum
Dinsdag 19-8	Sportinstuif 9u00-11u30 Motorisch centrum	Stratego 13u00-15u30 Motorisch centrum	Just dance 18u00-20u00 Motorisch centrum
Woensdag 20-8		Waterspelletjes 13u00-15u30 Motorisch centrum	
Donderdag 21-8	Aquajoggen 9u00-11u30 Zwembad	Beleeftuin 13u00-15u30 Motorisch centrum - vrije inloop	
Vrijdag 22-8	Snoezelzwemmen 9u00-11u30 Zwembad	Beweegganzenbord 13u-15u30 Motorisch centrum	



PROGRAMMA AUGUSTUS

Dag	Ochtend	Middag	Avond
Maandag 25-8	Blaze pods –spel/ work out 9u00-11u30 Motorisch centrum	Waterbootcamp 9u00-11u30 Zwembad	Just dance 18u00-20u00 Motorisch centrum
Dinsdag 26-8	Sport en spel 9u00-11u30 Motorisch centrum	Just dance 13u00-15u30 Motorisch centrum	Sport en spel 18u00-20u00 Motorisch centrum
Woensdag 27-8	Wandel- & fietsbuddy 9u00-11u30 Op locatie	Discozwemmen 13u00-15u30 Zwembad	
Donderdag 28-8	Bloementocht 9u00-11u30 Mail - vrije inloop	Vrij zwemmen 13u00-15u30 Zwembad	
Vrijdag 29-8		Color run 13u30-15u00 Motorisch centrum	



VITGELICHTE ACTIVITEITEN

SPORT EN SPEL

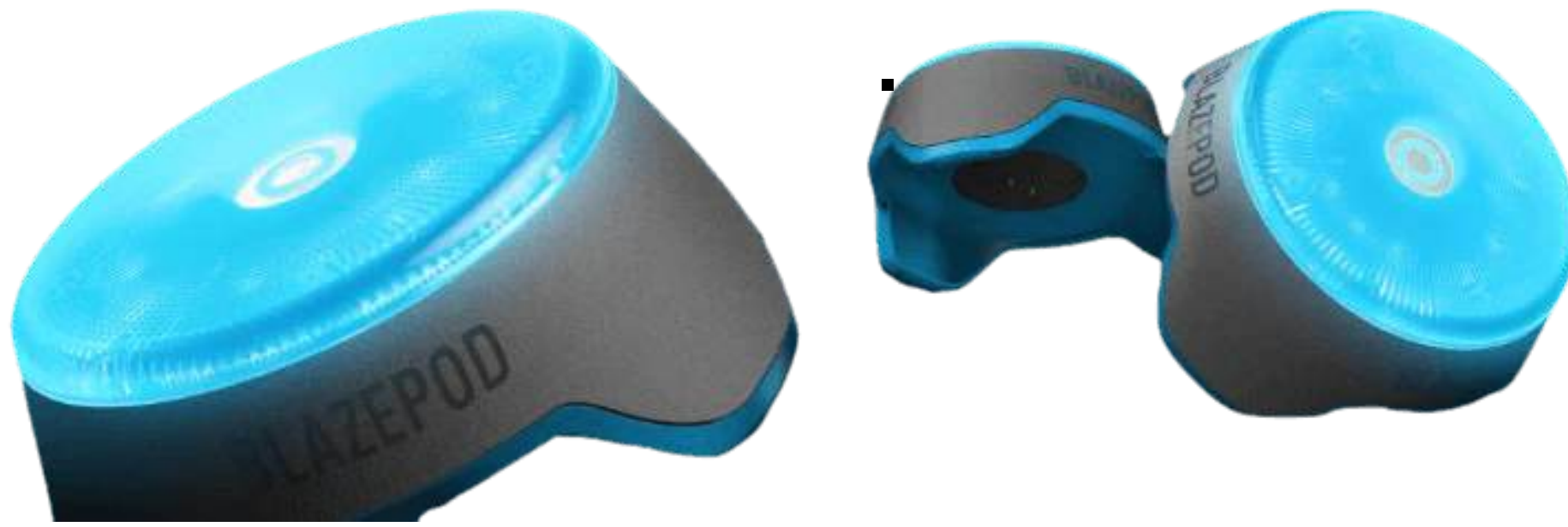
ER WORDEN BEWEGINGSSPELLETJES AANGEBODEN, IN GROEP OF INDIVIDUEEL.



SPORTINSTUIF

**ER WORDEN VERSCHILLENDE SPORTEN
BUITENGEZET DIE JE KAN BEOEFENEN.
KEUZE GENOEG DUS.**

BLAZE PODS -SPEL/ WORK OUT



KAN JIJ VAN ONS WINNEN?

**BLAZE PODS ZIJN LAMPJES
DIE VERANDEREN DOOR
JOU REACTIE. ZE WORDEN
AANGBODEN IN
VERSCHILLENDE KRACHT
EN
BEWEGINGSOEFFENINGEN
OF SPELLEN. AAN JOU DE
KEUZE.**

SPEURTOCHTEN

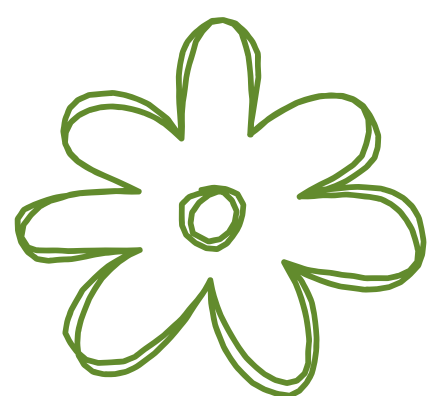
**LET OP!
MET EIGEN BEGELEIDING**

ELKE WEEK EEN ANDERE SPEURTOCHT.



WANDEL- & FIETSBUDDY

WIJ GAAN MET JOU
OF EEN GROEPJE
TE VOET OF MET
DE DUOFIETS OVER
HET TERREIN.



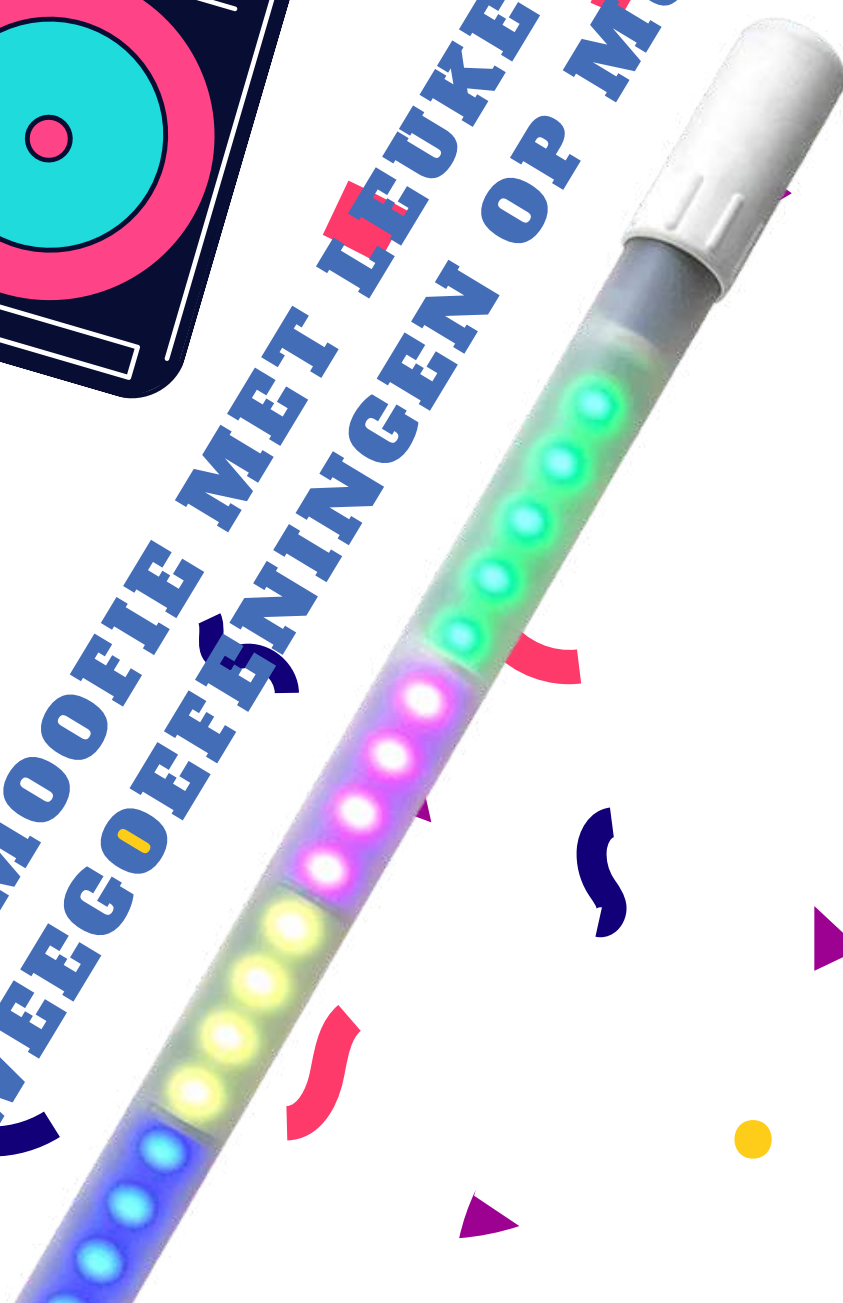
WANDEL OF
FIETS JE
GRAAG?

BEWEGEN OP MUZIEK - AEROBICS

DANSEN EN BEWEGINGEN
OP MUZIEK



MOEFIE MET LEUKE
BEWEGGOEFENINGEN OP MUZIEK



BELEEFTUIN

**WANDEL LANGS EN PRIKKEL DE ZINTUIGEN IN ONZE
SNOEZEL INGERICHTE BELEEFTUIN.**

Ook leuk om langs te komen als je een wandeling maakt!



ELKE VRIJDAG MIDDAG EEN KNOTSGEKKE ACTIVITEIT



**JEU DEE BOULE
KAMPIOENSCHAP**



VOETBALGOLF



**GROTE
GEZELSCHAPSSPELLEN**



FRISBEE GOLF



6 KAMP

**BEWEEG-
GANZENBORD**



COLOR RUN

OBSTAKEL RUN

**oud
hollandse
spelen**

DISCO ZWEMMEN



**WATER
BOOTCAMP**
BEWEGINGSOEFENINGEN
IN HET WATER





Color run

29-8

DOE JIJ
OOK MEE?



HEEL VEEL SPORT PLEZIER



EN EEN FIJNE ZOMER

BIJ VRAGEN MAG ER GEMAILD
WORDEN NAAR
ZOMERSPORTPROGRAMMA@LUNET.NL