

**Nieuws  
voor jou**



**Lunet**

Januari 2026

## Een gezond en fijn nieuwjaar



Wij wensen jullie een gezond en fijn nieuw jaar. Fijn dat we dit moment samen hebben en even kunnen kijken naar nu en naar de toekomst.

In 2026 gaan we verder met waar we samen al aan hebben gewerkt. Dat noemen we: *Samen werken aan een goed leven*. We letten op elkaar en op ieders talenten. Iedereen mag meedoen en we zorgen voor elkaar.

De wereld verandert snel. Toch blijft ons doel hetzelfde. We willen dat iedereen zich gezien en gesteund voelt. We kijken samen naar wat je kunt en wat je wilt leren. Ook kijken we hoe we elkaar kunnen helpen. Dit doen

we samen met jou, je familie, medewerkers, vrijwilligers en andere betrokkenen.

We blijven werken aan een plek waar je je thuis voelt. Je mag zijn wie je bent. Er is ruimte om te leren, om vertrouwen te hebben en om elkaar complimenten te geven. Zo zorgen we samen voor een fijne plek om te wonen, te werken en te groeien.

Hartelijke groet,  
Marcia Adams en Ronald de Lange  
raad van bestuur Lunet

## SamenSterkdag 2025



Op vrijdag 31 oktober kwamen meer dan 600 mensen samen in Hotel Van der Valk in Eindhoven.

Daar was de jaarlijkse SamenSterkdag.

Dit is een speciale dag voor mensen met een verstandelijke beperking.

Het is een dag vol ontmoetingen, leuke gesprekken en goede ideeën.

Deze keer gingen de gesprekken over drie thema's: een mooie toekomst, vrijheid en zelf beslissen, en meedoen.

Bezoekers konden ook iets leren over technologie of het pgb.

Ook konden zij met elkaar praten over meedoen en hun mening laten horen.

Jay Davies

Nadenksels



*"Na nieuwjaar is de duisternis voorbij. Wees de zon in een stralend nieuw jaar."*

**Wat ga jij leren in  
2026?**



Het Leercentrum heeft leuke cursussen als je iets wilt leren.

Cursussen zoals:

- Sociale vaardigheden
- (social) media
- Rondleider
- Ervaringsdeler

Wil je graag deze cursus volgen of wil je meer weten?

Dit kan via [leercentrum@lunet.nl](mailto:leercentrum@lunet.nl)



In januari zijn het de Nationale Voorleesdagen.

Leuk om samen te lezen of naar verhalen te luisteren.

Op SchoolTV kun je ook veel ontdekken over taal en spelling.

Op de pagina [SchoolTV Taal en Spelling](#) vind je leuke filmpjes, oefeningen en spelletjes. Ga naar [www.schooltv.nl/onderwijsvorm/primair-onderwijs/taal-en-spelling](http://www.schooltv.nl/onderwijsvorm/primair-onderwijs/taal-en-spelling).

Je kan ook naar een Podcast luisteren.

Het is een verhaal, gesprek of interview dat je kunt luisteren.

Je hoeft niet zelf te lezen. Je luistert gewoon naar iemand die vertelt.



Er zijn veel verschillende podcasts. Bijvoorbeeld over dieren of muziek.

Er is voor iedereen wel iets leuks te vinden.

Je kunt een podcast luisteren op je telefoon, tablet of computer.

Dit kan via apps of websites, zoals Spotify of NPO Luister.

Wil jij zelf nog een leuk tip geven of heb je een vraag?

Mail naar [mediacoach@lunet.nl](mailto:mediacoach@lunet.nl)

## Shirly vertelt haar verhaal

Shirly is sterk door haar ervaring. Dat maakt haar bijzonder.

In september sprak Shirly op een internationaal congres in Gent, in België. Zij sprak daar als ervaringsdeskundige. Meer dan 300 experts luisterden naar haar verhaal. Ze vertelde over het NET-werkboek en de NET-therapie.



*“Ik heb het moeilijke Engels heel veel geoefend. Ik was erg zenuwachtig toen ik begon. Maar toen ik eenmaal sprak, ging het vanzelf.”*

## Zit je iets dwars en wil je met iemand praten?



Als je iets dwars zit dan kun je dat altijd bespreken met de begeleiding, vrienden of familie.

Maar soms wil je liever niet met hen praten of kom je er samen niet uit. Dan kan je praten met een cliëntvertrouwenspersoon.

Het kan gaan om iets kleins, dat zonder veel moeite besproken en opgelost kan worden. Maar het gaat ook wel eens over grotere problemen of een klacht. Wij vinden het belangrijk dat je bij ons terecht kunt wanneer jou iets dwars zit. Dat je serieus genomen wordt en dat wat jou dwars zit wordt gehoord.

De cliëntvertrouwenspersoon:

- Luistert naar jouw verhaal en denkt met je mee over oplossingen
- Verwijst je door naar iemand die je verder kan helpen, als dat nodig is
- Ondersteunt je als je een gesprek aangaat met de begeleiding, behandelaar of manager
- Helpt je bij het indienen van een klacht als dat nodig is

Wil je meer weten over de cliëntvertrouwenspersoon?

[Kijk dan op www.lunet.nl/klacht](http://www.lunet.nl/klacht)

**Gratis poffertjes  
op de  
woonparken**



Op dinsdag 16 december werden de cliënten van de woonparken van Lunet verrast met iets heel lekkers: gratis poffertjes!

In de ochtend reed de blauwe caravan van Party Poffertjes het woonpark Eckartdal op.

Rond half twee was de poffertjeshonger daar gestild en vertrok de caravan naar De Donksbergen om daar de rest van het beslag te bakken.

[Lees meer op www.lunet.nl/nieuws](http://www.lunet.nl/nieuws)

## Noodpakketten bij Lunet



Het is belangrijk om goed voorbereid te zijn op noodsituaties.

Een noodsituatie is als er iets ergs gebeurt waar veel mensen een lange tijd last van hebben.

Bijvoorbeeld als de stroom uitvalt in een groot deel van Nederland of als het internet het niet meer doet.

Je kunt dan bijvoorbeeld niet naar de supermarkt of er komt geen water uit de kraan.

Daarom werken we bij Lunet nu aan noodpakketten.

We kijken voor welke cliënten we een noodpakket gaan maken.

Ook bekijken we wat er in een noodpakket moet zitten.

Voor cliënten die geen noodpakket van Lunet krijgen, kijken we hoe we hen kunnen helpen om zelf een noodpakket te maken.



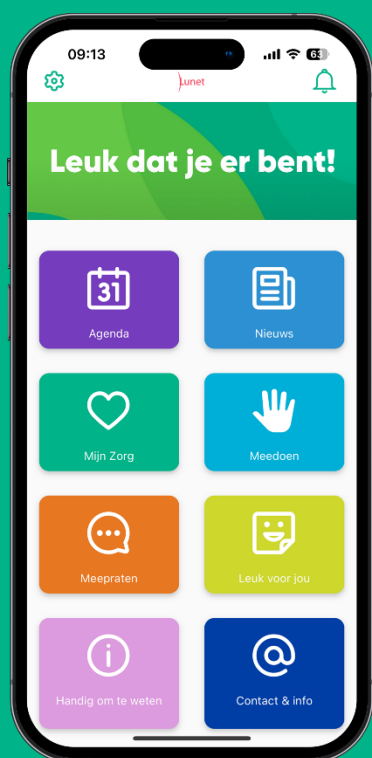
Heb je vragen over de noodpakketten?

Neem dan contact op met je begeleider.

Wil je meer weten over een noodpakket?

Kijk dan

op [schooltv.nl/onderwijsvorm/primair-onderwijs/taal-en-spelling](https://schooltv.nl/onderwijsvorm/primair-onderwijs/taal-en-spelling)



## De Lunet app. Speciaal voor cliënten en verwanten. Heb jij hem al?

Leuk om te weten en belangrijk om te weten informatie. Handig op één plek!

Download de app uit de appstore via de QR-code.

Liever geen app maar de website gebruiken? Ga dan naar [www.lunetapp.nl](http://www.lunetapp.nl)



Play Store (Android)



App Store (Apple)

GEZOND  
GELUKKIG

GOED LEVEN



### Dry January

Elk jaar stoppen in de maand januari miljoenen mensen over de hele wereld met alcohol drinken.

Zij drinken een maand lang geen alcohol.

Dit heet Dry January. Zo beginnen zij het nieuwe jaar fris en gezond.

Wil je weten wat een maand zonder alcohol voor jou kan betekenen?

[Kijk dan op](#)

[alcoholendrugs.steffie.nl/nl/modules/\\_sg/alcohol/module\\_alcohol/](http://alcoholendrugs.steffie.nl/nl/modules/_sg/alcohol/module_alcohol/)

# Agenda

---

18 maart

Gemeenteraadsverkiezingen

---

## Kijk in je zorgplan: waar en wanneer jij maar wilt

Wil jij lezen wat in jouw zorgplan staat? Dat kan met cliëntportaal Caren. In het dossier staan bijvoorbeeld persoonlijke gegevens, plan en rapportages. Meer weten of aanmelden voor cliëntportaal Caren?



[Lees meer op www.lunet.nl/caren](http://www.lunet.nl/caren)

## Zit je iets dwars en wil je met iemand praten?

Ben je niet tevreden?  
Heb je een klacht?  
Neem contact op met de cliëntvertrouwenspersoon. Kijk op [www.lunet.nl/klacht](http://www.lunet.nl/klacht).

**Nieuws voor jou**

Lunet

## Deze nieuwsbrief op papier?

Liever deze nieuwsbrief lezen op papier? Een printbare versie van deze nieuwsbrief vind je op [www.lunet.nl](http://www.lunet.nl).

## Informatie

Telefoon: 088 551 5000

E-mail: [redactie@lunet.nl](mailto:redactie@lunet.nl)



[www.lunet.nl](http://www.lunet.nl)

© 2026 Lunet. Alle rechten voorbehouden.

*Deze nieuwsbrief verschijnt elke maand. Zo houden we je op de hoogte van het laatste Lunet nieuws.*

*Een digitale versie van deze nieuwsbrief vind je op [www.lunet.nl](http://www.lunet.nl).*

*Heb je nieuws dat je wilt delen? Stuur je kopij naar [redactie@lunet.nl](mailto:redactie@lunet.nl).*