

Nieuws voor jou



Lunet

November 2025

Doe jij mee met het KerstPodium?

Tijdens de kersttocht wordt dit jaar voor het eerst muziek gemaakt en jij kan meedoen! Of je nu zingt, rapt, een muziekinstrument speelt of playbackt...het mag allemaal.

Maak je graag muziek? Dan mag je van je laten horen. Stuur een mailtje naar j.d.potter@lunet.nl

DOE JIJ MEE?

KerstPodium

DONDERDAG 11 DECEMBER
16:30 - 20:00
TIJDENS DE KERSTTOCHT
IN DE AULA

Zingen
Playbacken
Dansen
DJ
Muziek-
instrument

OEFENEN
WOENSDAG 3 DECEMBER 15:30 TOT 17:00
WOENSDAG 10 DECEMBER 15:30 TOT 17:00 - FRIETJE ETEN

MEEDOEN?
Stuur een e-mail naar
Juanita de Potter
j.d.potter@lunet.nl

VRAGEN?
Mail of
Bel: 06-13153105

Ben Waterman 98 jaar jong

Hiep hiep hoera! Ben Waterman van Laan van Eckart 82 werd op 17 oktober 98 jaar. Ben is de oudste bewoner van Eckartdal. En misschien wel de oudste cliënt van Lunet. En wat ziet hij er nog goed uit, he? Op naar de 100 jaar.



Winnaarsweg

BIW de Donksbergen

BIW De Kempen maken hun droom waar

In september konden cliënten hun droom vertellen via de Droomkist. Er kwamen veel mooie, grappige en bijzondere dromen binnen. Bedankt voor jullie enthousiasme. En één droom zou uitkomen.



De winnende droom is van Begeleid Intern Werken (BIW) De Kempen. Gefeliciteerd!

Hun wens was: "Als ik een dag de baas van Lunet was, zou ik de straatnaambordjes op woonpark De Donksbergen aanpassen."



In oktober zijn de nieuwe borden geplaatst. Op alle straatnaamborden staan nu ook de huisnummers vermeld. Zo zie je in één blik welke kant je op moet. Handig!

Nieuwe groep ervaringdelers start bij het Leercentrum



Op maandag 13 oktober is een nieuwe groep begonnen met de training 'Ervaringsdeler' bij het Leercentrum.

Ze gaan lessen volgen en stagelopen bij Lunet.

Ze maken ook verschillende opdrachten.

Zo leren ze veel en kunnen zij hun eigen ervaringen delen bij Lunet.

In januari maken zij een presentatie.

Daarin vertellen ze hun persoonlijke verhaal en wat ze hebben geleerd.

Daarna horen ze officieel bij het team van ervaringsdeskundigen.

Veel succes en plezier tijdens deze leerperiode

Lunet geeft kleurboek over Eindhoven aan de stad

Lunet deed mee met de Dutch Designweek (DDW).

Die was van 18 tot en met 26 oktober.

Er was een tentoonstelling met kunstwerken over de stad Eindhoven bij LuuXX Kleine Berg.



Je kon er ook lekkere en kleurrijke hapjes eten.
Of een nieuw gebakje. Het 'Eindhovens Lempke'.
Dit hebben de bakkers van LuuXX Bakkerij zelf bedacht en gemaakt.
Knap, he.



Het hoogtepunt van de tentoonstelling was op vrijdag 24 oktober.
Toen gaven Marilijn van der Sterren, directeur Participatie bij Lunet, en
Isabelle van der Meijden, mede-maker van het kleurboek, een uniek
kleurboek aan stadsgezant Janneke van Kessel van de stad Eindhoven



Het kleurboek laat typisch Eindhovense gezichten en plekken zien.
 Alle drie zeiden hetzelfde: "Meedoen is vanaf vandaag geen project meer, maar iets wat vanzelf gaat."

En ook de burgemeester van Eindhoven kleurde mee. Hij is ontzettend trots op de makers.



Wil je meer lezen over de makers van de tentoonstelling Me, Myself & Eindhoven? Kijk dan op www.lunet.nl/nieuws

Wat vind je belangrijk als Lunet samenwerkt met anderen?



Wil jij meedenken over de samenwerkingen die Lunet met andere bedrijven heeft?

Bijvoorbeeld: Je wilt heel graag in een supermarkt werken.
Dit kan niet bij Lunet. Maar wel ergens anders. En daar helpt Lunet je bij.



Dan kan Lunet praten met een winkel die dichtbij is.
En kijken we of die winkel passend voor jou is.
Zo ja, dan kan je daar misschien wel een (halve) dag per week werken.

Wat vind jij belangrijk dat Lunet moet zeggen tijdens die gesprekken met andere bedrijven?

Wat is voor jou belangrijk als Lunet samenwerkt met andere organisaties?

Als je mee wilt denken, kijk dan in de Lunet app via: www.lunetapp.nl

Mediacoaches

Week van de mediawijsheid



Wist je dat van 7 november tot 14 november de Week van de Mediawijsheid is?

Mediawijsheid is hoe je (social) media gebruikt en begrijpt.

Bijvoorbeeld praten via Facebook of Whatsapp, maar ook wat je online leest, ziet en meemaakt.

Praat je daar wel eens over met begeleiding of vrienden?

Je kan praten over wat je leuk of grappig vindt online.

Praten over wat niet goed gaat of iets raars wat je hebt gezien kan ook.



Dit jaar is het thema '**Gezond met je Scherm**'.

Hoe lang zit jij op een dag naar een scherm te kijken?

Naar wat je kijkt en hoe je je daarna voelt is erg belangrijk.

Het kan je moe of juist heel druk maken als je lang naar een scherm kijkt.

Heel goed en gezond dus om daarop te letten.

Ben je nieuwsgierig naar hoe lang of hoe veel je naar een scherm kijkt?

Doe dan (samen) de test Digitale Balans:

<https://digitalebalans.nl/zelftest>

Heb je hier nog vragen over? Of wil je iets anders weten over Social

Media? Mail dan naar mediacoach@lunet.nl

Kunst & Ko in de spotlight



Kunst & Ko laat kunst zien in de Hofnar in Valkenswaard.
Kom kijken en geniet van kleur, creativiteit en mooie ideeën.
De kunstwerken zie je op de eerste verdieping.
De expositie is te zien tot januari 2026.



In december staan de kunstenaars van Kunst & Ko ook op kerstmarkten in Eindhoven:

- 6 december – FeelGood Market (Strijp)
- 14 december – Kerstmarkt Acht
- 15 december – Kerstmarkt Vitalis, Petrushof

Kom langs, voel de kerstsfeer en kijk naar unieke kunstwerken

Trots op onze ruim 200 deelnemers aan de Your Marathon Challenge



Op zaterdag 11 oktober hebben meer dan 200 cliënten en medewerkers van Lunet meegedaan aan de Your Marathon Challenge.

Dat is onderdeel van de Marathon Eindhoven.

Na weken van trainen en voorbereiden, kwamen zij vol trots over de finish op de Vestedijk en ontvingen hun welverdiende medailles.

Een geweldige prestatie.



Lees meer op onze website via www.lunet.nl/nieuws

Biezenrijt heeft de mooiste vogelverschrikkers



Dagbesteding De Biezenrijt heeft de eerste prijs gewonnen bij het vogelverschrikkersfestival in Valkenswaard.

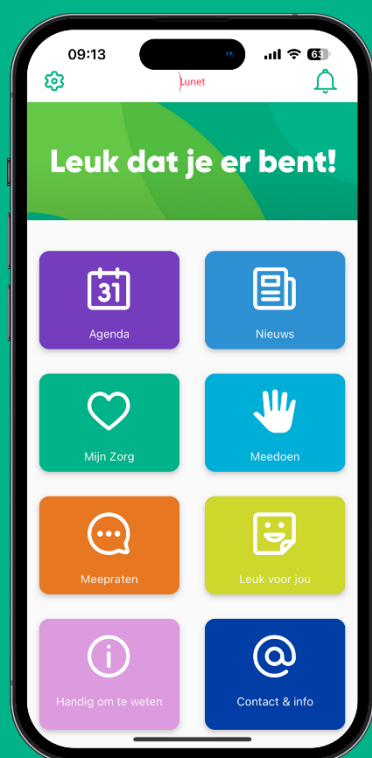
Tijdens dit gezellige feest maken dorpsbewoners hun eigen vogelverschrikker.

Het festival is elke twee jaar en er zijn veel prijzen te winnen.

De Biezenrijt kreeg de prijs in de categorie 'voortuintjesverschrikker'. En dat is niet de eerste keer.

Ze doen al vier jaar mee en hebben al vaker gewonnen.

Een groot applaus voor iedereen van De Biezenrijt



De Lunet app. Speciaal voor cliënten en verwanten. Heb jij hem al?

Leuk om te weten en belangrijk om te weten informatie. Handig op één plek!

Download de app uit de appstore via de QR-code.

Liever geen app maar de website gebruiken? Ga dan naar **www.lunetapp.nl**



Play Store (Android)



App Store (Apple)

Agenda

11 december (van 17.00 - 20.30 uur)
Kersttocht De Donksbergen

11 december (van 16.30 - 20.00 uur)
Kerstpodium

14 december
Kerstmarkt Eckartdal

Kijk in je zorgplan: waar en wanneer jij maar wilt

Wil jij lezen wat in jouw zorgplan staat?
Dat kan met cliëntportaal Caren.
In het dossier staan bijvoorbeeld persoonlijke gegevens, plan en rapportages.
Meer weten of aanmelden voor cliëntportaal Caren?

Lees meer informatie op www.lunet.nl/caren





Heb je een probleem of klacht?

Ben je niet tevreden?
Heb je een klacht?
Neem contact op met de cliënten vertrouwenspersoon via www.lunet.nl/klacht

**Nieuws
voor jou**



Lunet

Deze nieuwsbrief digitaal?

Een digitale versie van deze nieuwsbrief vind je op www.lunet.nl.

Ezel en geiten hebben een naam



Tijdens de Week van de Medezeggenschap mochten cliënten kiezen hoe een ezel en twee geiten gaan heten.

En hier is de uitslag. De ezel heet Donky. Hij kreeg 41 stemmen en is dus het meest gekozen.

De geiten heten Sandra en Elise. Deze namen kregen 28 stemmen.

Bedankt aan iedereen die heeft gestemd

Informatie

Telefoon: 088 551 5000

E-mail: redactie@lunet.nl



www.lunet.nl

© 2025 Lunet. Alle rechten voorbehouden.

Deze nieuwsbrief verschijnt elke maand. Zo houden we je op de hoogte van het laatste Lunet nieuws.

Een digitale versie van deze nieuwsbrief vind je op www.lunet.nl.

Heb je nieuws dat je wilt delen? Stuur je kopij naar redactie@lunet.nl.