



Griep-, corona- en pneumokokkenprik bij Lunet

Ook dit najaar kun je, als je bij Lunet woont een grieprik, coronaprik en/of pneumokokkenprik krijgen.

Hoe dit geregeld is, hangt af of je een huisarts van Lunet hebt of een huisarts in de wijk.

[Klik hier voor meer informatie zoals wanneer je de prikken kunt halen.](#)



Nationale Burendag bij LuuXX Tongelre



Op 27 september was het feest in De Lakerloper.

LuuXX Tongelre deed samen met [Ervaring Die Staat](#) en [WIJ Eindhoven](#) mee aan de Nationale Burendag.

Clënten van LuuXX Tongelre deelden 150 ontbijt- en lunchpakketjes uit aan buurtbewoners.

Op het Klein Tongelreplein waren spelletjes, schminken en lekkere taartjes.

Samen voor een sterke wijk

De dag ging over contact maken, meedoen en voor elkaar zorgen.

We wilden buurtbewoners laten kennismaken met Lunet en LuuXX Tongelre.

Zo werken we aan een fijne, hechte wijk.

Wil je meer zien van LuuXX Tongelre?

[Bezoek dan hun Facebookpagina.](#)

Jay Davies

Nadenksels

“



”

"De tijd bepaalt wie je ontmoet in het leven. Je hart bepaalt wie je in je leven wil. En je gedrag bepaalt of diegene dan in je leven blijft."

**Feestelijke
opening van het
wijkpunt in
Valkenswaard**



Het was een echt feestje. Het wijkpunt van Lunet is terug op de oude, vertrouwde plek: wijkgebouw in de Inloop.

Na een tijd op een andere locatie voelt het weer als thuiskomen.

Medewerkers, cliënten en familie vierden dit met het doorknippen van een lint.

Ook de gemeente was erbij.

Daarna was er livemuziek, een frietkar en veel blije gezichten.

Het wijkpunt blijft een plek waar we elkaar ontmoeten, leuke dingen doen en elkaar helpen.

**Opleiding 'Rondleider'
voor cliënten start in
voorjaar 2026**



In het voorjaar 2026 gaat het Leercentrum weer cliënten opleiden tot

Rondleider.

De eerste Rondleiders zijn al aan de slag binnen Lunet.

Als Rondleider ga je je woonomgeving, dagbesteding of werkplek laten zien aan toekomstige cliënten, nieuwe collega's, familieleden, verwanten of andere geïnteresseerden in Lunet. Een eervolle taak.

Wil je meer weten of je aanmelden voor Rondleider?

Dat kan via het Leercentrum Lunet of vraag het aan je begeleider.



Campagneweek Zorg voor Energie



Lunet doet mee aan de week van Zorg voor Energie.

Dit is een speciale week van 6 tot en met 10 oktober.

Meer dan 140 zorgorganisaties doen mee.

We vragen dan aandacht om minder energie te verspillen.

Dit is belangrijk voor duurzame zorg.



We geven ook tips om minder energie te gebruiken.

Kijk [hier](#) maar of klik op de afbeelding.

**Houd je handen
schoon: geef
geen ziektes aan
anderen**



Het is erg belangrijk om goed je handen te wassen.

Dit helpt om geen ziektes aan anderen te geven.

Veel mensen denken dat ze hun handen goed wassen, maar dat is niet altijd zo.

Deze tijd van het jaar hebben we weer meer kans op griep.

Daarom is het extra belangrijk om je handen goed te wassen.

Alle locaties van Lunet ontvangen een pakketje voor handhygiëne.

In dit pakketje zit gele zeep en een poster.

De gele zeep laat zien of je je handen goed wast.

Op de poster kun je zien hoe je dat het beste doet.

Stedelingen 4. Doe je mee?



In 2027 gaat Stedelingen 4: 'Brieven aan de wereld' in première in het Parktheater in Eindhoven.

Cliënten en begeleiders van Lunet kunnen meedoen, op het podium, in de bediening of als decorbouwer.

De voorstelling is een samenwerking van Lunet, Carte Blanche Theater en Parktheater Eindhoven.

Samen werken we in 2026 aan repetities en kleinere voorstellingen.

In 2027 zijn de grote voorstellingen.

Ben je cliënt van Lunet en wil je meedoen? Meld je dan [hier](#) aan voor 1 november.

In januari 2026 is de eerste kennismaking in het Parktheater.

Kijk hieronder promotiefilm Stedelingen 4



**Marathon Eindhoven. Kom
je ons aanmoedigen?**



Lunet doet mee aan de Your Marathon Challenge in Eindhoven.
Bijna 200 deelnemers hebben hiervoor veel getraind.
Zaterdag 11 oktober maken we samen de laatste 1.195 kilometer af.

Kom jij ons ook aanmoedigen?

We beginnen om 13.00 uur op de Parklaan in Eindhoven.
We lopen of rollen dan samen naar de finish op de Vestdijk. Zien we jou daar?

Wandelen is gezond. Van wandelen word je blij. Maar waarom dan?

- Elke dag een stukje wandelen is goed voor je botten, het maakt ze sterk.
- Buiten wandelen maakt vaak dat je kan ontspannen en aan leuke dingen denkt.
- Wandelen is goed om leuke nieuwe dingen te bedenken.
- Elke dag op hetzelfde moment wandelen geeft structuur aan je dag
- Als je wandelt maakt je lichaam het stofje dopamine aan. Wandelen maakt je blij.

Cliënten Lunet trainen voor marathon in Van Abbemuseum



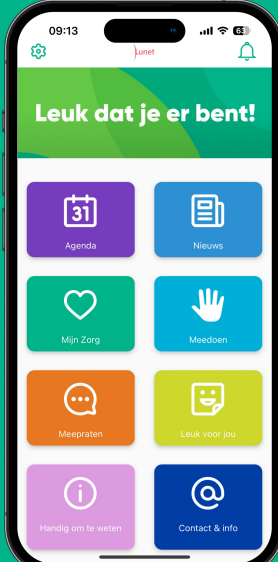
Cliënten van Lunet die meedoen aan de Your Marathon Challenge hebben een bijzonder uitstapje gehad.

Op uitnodiging van het Van Abbemuseum in Eindhoven maakten zij midden in het museum extra meters voor de marathonuitdaging.

Tussen het sporten door konden ze ook genieten van de kunst in de tentoonstelling van Ima-Abasi Okon.

In deze tentoonstelling staat meer bewegen in je eigen tempo centraal.

Zo kwamen beweging en cultuur mooi samen.



De Lunet app. Speciaal voor cliënten en verwanten. Heb jij hem al?

Leuk om te weten en belangrijk om te weten informatie. Handig op één plek!

Download de app uit de appstore via de QR-code.


Play Store (Android)


App Store (Apple)

Liever geen app maar de website gebruiken?
Ga dan naar www.lunetapp.nl

Agenda

11 oktober

Lunet doet mee aan de Your Challenge Marathon Eindhoven

8 tot en met 15 oktober

Lunet neemt deel aan Glow

18 tot en met 26 oktober

Lunet doet mee aan de Dutch Designweek 2025

11 december (van 15.00 - 20.30 uur)

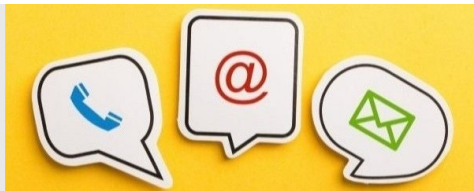
Kersttocht De Donksbergen

Kijk in je zorgplan: waar en wanneer jij maar wilt

Wil jij lezen wat in jouw zorgplan staat?
Dat kan met cliëntportaal Caren.
In het dossier staan bijvoorbeeld persoonlijke gegevens, plan en rapportages.
Meer weten of aanmelden voor cliëntportaal Caren?

[Lees hier meer informatie](#)





Heb je een probleem of klacht?

Ben je niet tevreden?
Heb je een klacht?
Neem **contact** op met de cliënten vertrouwenspersoon.



Deze nieuwsbrief op papier?

Een printbare versie van deze nieuwsbrief vind je op www.lunet.nl.

Kleding wassen via Ergon, alle informatie op een rij



Was jij je kleding bij wasserij Ergon? Of wil je dat gaan doen?
We hebben samen met wasserij Ergon een handleiding gemaakt.

In deze handleiding staat hoe alles werkt. Je kunt de handleiding '**Kleding wassen via Ergon**' vinden op de website van Lunet.

De handleiding vind je ook in de lunet app/website bij '**Handig om te weten**'.

Heb je een vraag over het wassen van je kleding bij Ergon? Je begeleider helpt je graag met al je vragen.

Informatie

Telefoon: 088 551 5000
E-mail: redactie@lunet.nl

www.lunet.nl



© 2025 Lunet. Alle rechten voorbehouden.

Deze nieuwsbrief verschijnt elke maand. Zo houden we je op de hoogte van het laatste Lunet nieuws.

Wil je deze nieuwsbrief elke maand persoonlijk ontvangen? [Klik hier om je aan te melden.](#)

Een printbare versie van deze nieuwsbrief vind je op www.lunet.nl.

Heb je nieuws dat je wilt delen? Stuur je kopij naar redactie@lunet.nl.

Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? Dan kun je je [hier afmelden](#).