

Nieuws voor jou



Lunet

Augustus 2026

Denk mee over het persoonlijk plan

Bij Lunet willen we het persoonlijk plan beter laten aansluiten bij wat jij wil en nodig hebt. Het persoonlijk plan gaat over het dagelijks leven van jou. Over wat je belangrijk vindt, wat goed gaat en wat je wil leren of bereiken.



We zijn benieuwd naar:

- Wat gaat er goed?
- Wat kan beter?
- Wat maakt het plan fijn en werkbaar?
- Heb je ideeën?



Wat hebben we al gedaan?

We hebben bijeenkomsten georganiseerd met cliënten, vertegenwoordigers en medewerkers.

Daar konden mensen hun ervaringen delen, vragen stellen en samen nadenken over verbeteringen.

Jouw mening is belangrijk

We willen nog meer mensen bereiken.

Daarom hebben we een formulier gemaakt.

Via de link hieronder kun je jouw mening en ideeën delen.
Ook is het mogelijk om de link meerdere keren in te vullen.
Dus samen met of namens meerdere cliënten.

Wat doen we met jouw ideeën?

Alle ideeën en reacties gebruiken we om het persoonlijk plan te verbeteren.

Zeer geslaagd campingfeest



Op donderdag 9 juli was het grasveld bij de aula op woonpark De Donksbergen veranderd in een gezellige camping.
Er waren leuke spelletjes, een animatieteam, live muziek, een heerlijke barbecue en als afsluiting kreeg iedereen een lekker ijsje.



Dit feest is mogelijk gemaakt door Stichting Do Social.
Dankzij de steun van betrokken mensen en bedrijven, met geld, tijd, kennis en inzet, konden we samen een mooie dag beleven.



Wij zijn Stichting Do Social erg dankbaar voor deze mooie activiteit.

Jay Davies

Nadenksels

“



”

"Ik heb liever mijn haar door de war dan mijn hersens. Daarom draag ik een helm als ik ga fietsen."

Zelfstandig wonen met ondersteuning: het verhaal van Ute en haar zorgscherm



Wanneer Jamey de kamer van Ute op Eckartdal binnenkomt, valt haar lach meteen op.

Ute woont al bijna drie jaar in een tiny house op woonpark Eckartdal.

Ute laat trots haar zorgscherm zien.

Ze gebruikt pictogrammen om contact te maken met de begeleiders van De Perelaer.

Als ze hulp nodig heeft, klikt ze op een pictogram.

De begeleiders komen dan naar haar toe.

Het zorgscherm helpt Ute ook als wekker en agenda.

Zo weet ze precies wanneer haar dagbesteding begint.

Jamey, die zelf autisme heeft, ziet dat Ute goed met het zorgscherm omgaat.

"Ute laat met pictogrammen zien hoe alles werkt.

Dat doet ze heel goed," zegt Jamey.

Ben je benieuwd naar het hele verhaal van Ute en Jamey. Lees dan verder op de [**Lunet app**](#).

Doe je mee aan de Your Marathon Challenge?



Ook dit jaar doet Lunet mee aan de Your Marathon Challenge in Eindhoven.

Op zaterdag 10 oktober willen we samen met zoveel mogelijk cliënten, begeleiders en vrijwilligers over de finish lopen op de Vestdijk.

Doe jij ook mee?

Voor de marathon ga je eerst oefenen.

Samen met andere deelnemers verzamel je in de weken ervoor 41 kilometer.

Dat mag op verschillende manieren:

- wandelen
- rennen
- rollen, bijvoorbeeld met een rolstoel.

Je mag alleen meedoen of samen met een groep.

Je kiest zelf wanneer je de kilometers maakt.

Je krijgt een stempelkaart.

Daarop houd je bij hoeveel kilometer je hebt gedaan.

Op zaterdag 10 oktober om 13.00 uur lopen of rollen we samen de laatste 1.195 meter naar de finish op de Vestdijk in Eindhoven.

Lunet-shirt en medaille

Doe je mee?

Dan krijg je:

- een mooi Lunet-shirt
- een eigen startnummer
- een medaille als je de finish haalt.



Vragen of aanmelden

Heb je vragen? Of wil je meedoen?

Stuur een e-mail naar marathon@lunet.nl of neem contact op met team Bewegen.

Of vraag het aan je begeleider.

[Lees meer op www.asmlmarathoneindhoven.nl](http://www.asmlmarathoneindhoven.nl)

Wandelen is gezond. Van wandelen word je blij. Maar waarom dan?

- Elke dag een stukje wandelen is goed voor je botten, het maakt ze sterk.
 - Buiten wandelen maakt vaak dat je kan ontspannen en aan leuke dingen denkt.
 - Wandelen is goed om leuke nieuwe dingen te bedenken.
 - Elke dag op hetzelfde moment wandelen geeft structuur aan je dag
 - Als je wandelt maakt je lichaam het stofje dopamine aan.
- Wandelen maakt je blij.

Jan Alexander op de radio

Jan Alexander deed mee aan het spel 'Vroeger of later' op NPO Radio 5, in het programma van Bert Haandrikman.

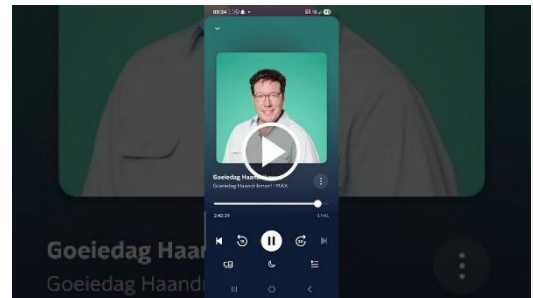
Radio is heel belangrijk voor Jan Alexander.



Hij luistert elke dag van 7.15 uur tot 22.30 uur.

Op LuuXX Kleine Berg maakt hij ook zelf radio.

Samen met begeleiders en andere cliënten.



Vorig jaar was Jan Alexander ook al live op de radio.

Toen belde Bert Haandrikman hem op zijn verjaardag. Ook deze keer heeft hij weer erg genoten.

Voor zijn begeleiders was dit een heel bijzonder moment.

Martijn redt een bever

Tijdens een wandeling op woonpark Eckartdal zag Martijn een bever in een put.

De bever kon er niet uit.

Martijn vertelde dit meteen aan de medewerkers van de boerderij.

Zij belden de dierenambulance.



Samen met zijn begeleider Robin hielp Martijn om de bever veilig uit de put te halen.

Dat was heel bijzonder.

[Lees het verhaal verder in de Lunet app](#)

Zomeractiviteitenprogramma

In de zomer van 2026 organiseren we leuke activiteiten op de woonparken en wijkpunten van Lunet.

Dat doen we om ervoor zorgen dat iedereen een mooie zomer heeft.



Informeer bij op de woonparken of het wijkpunt in je buurt naar hun zomeractiviteitenprogramma.



Vakantieprogramma Eckartdal



Wat vliegt de tijd!

De eerste maand van ons vakantieprogramma op Eckartdal is alweer voorbij.



Wat hebben we samen veel plezier gehad.

In en rondom De Herberg was van alles te doen.

We genoten van:

- en gezellig circus
- een spannende stormbaan
- samen hapjes maken
- leuke optredens
- een vrolijke disco

Ook hebben we gekiend, gemidgetgolft en gelachen bij de poppenkast.

Er was iedere week weer iets leuks te beleven!



Het goede nieuws is: we zijn nog lang niet klaar.

In augustus staan er weer veel gezellige activiteiten op het programma.

We hopen dat jullie weer gezellig meedoen.

Samen maken we er een onvergetelijke zomer van!

Vakantieprogramma De Donksbergen



Ook op De Donksbergen was van alles te doen in de zomermaanden.
Van een vossenjacht tot een tafeltennistournooi.
En van een muziekbingo tot snoezelen met dieren.
En wat dacht je van de campingdag.
Om nooit te vergeten.



In augustus is er weer vanalles te beleven en te doen op De Donksbergen.
Wat dacht je van een vlinder speurtocht?
Of een roofvogelshow.
Wil je liever zelf vliegen?
Doe dan mee met Apenkooien.
En o ja, circus Harlekino komt ook op het woonpark.
Zo zie je maar; augustus belooft een prachtige maand te worden.



**Word jij onze nieuwe collega
bij LuuXX Budel?**

Kijk voor vacatures op
www.aanpakkersvanlunet.nl/vacatures

**Lunet is terug op
TikTok**



Lunet is weer actief op TikTok!

Via @lunet.nl laten we op een leuke manier zien hoe we samen werken aan een goed leven.

Volg jij ons al?

Jeske heeft het TikTok-stokje overgenomen.

In haar video's laat ze zien hoe het is om bij Lunet te werken.

Denk aan vlogs, rondleidingen, persoonlijke verhalen en een kijkje achter de schermen.

Met TikTok willen we vooral jongeren enthousiast maken voor een baan in de zorg.

Zo laten we zien hoe waardevol én leuk werken bij Lunet is.

Ben je benieuwd? Volg ons via [@lunet.nl](https://www.tiktok.com/@lunet.nl).

Wil jij ook jouw werk laten zien op TikTok of Instagram?

Mail dan naar communicatie@lunet.nl.

Misschien zie jij jezelf binnenkort terug in een van onze video's!



Leuke Leercentrum Tips

Op de website Doe-pad vind je allemaal leuke liedjes, puzzels en spelletjes over de zomer.

Kijk hier: <https://doe-pad-vakantie.yurls.net/>

Boksen op De Schildknaap in Geldrop



Op maandag 27 juli gaf Kevin Koolhoven, beweegmakelaar van Lunet, een boksles op De Schildknaap in Geldrop.

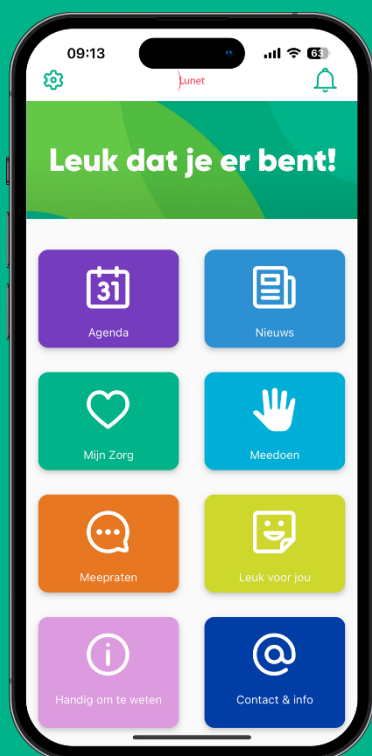
Bewoners konden op een makkelijke manier kennismaken met boksen.





Veel bewoners dachten eerst dat boksen moeilijk was.
Tijdens de les merkten ze dat het goed te doen was.
Iedereen deed mee op zijn eigen tempo.

[Lees het verhaal verder in de Lunet app](#)



**De Lunet app. Speciaal voor
cliënten en verwanten. Heb jij
hem al?**

Leuk om te weten en
belangrijk om te weten
informatie.
Handig op één plek!

Download de app uit de
appstore via de QR-code.

Liever geen app maar de website gebruiken?
Ga dan naar lunetapp.nl



Play Store (Android)



App Store (Apple)

Agenda

10 oktober

[Lunet doet mee aan de Your Challenge Marathon Eindhoven](#)

10 december (van 15.00 - 20.00 uur)
Kersttocht De Donksbergen

Kijk in je zorgplan: waar en wanneer jij maar wilt

Wil jij lezen wat in jouw zorgplan staat?
Dat kan met cliëntportaal Caren.
In het dossier staan bijvoorbeeld persoonlijke gegevens, plan en rapportages.
Meer weten of aanmelden voor cliëntportaal Caren?



[Lees meer info op www.lunet.nl/caren](http://www.lunet.nl/caren)



Zit je iets dwars en wil je met iemand praten?

Ben je niet tevreden?
Heb je een klacht?
Neem **contact** op met de cliënten vertrouwenspersoon via www.lunet.nl/klacht



Deze nieuwsbrief digitaal?

Liever deze nieuwsbrief digitaal lezen? Een digitale versie van deze nieuwsbrief vind je op www.lunet.nl.

Negen nieuwe rondleiders voor Lunet



Het Leercentrum van Lunet heeft de cursus 'Rondleider' op twee locaties gegeven.

Negen deelnemers hebben geleerd hoe zij bezoekers op een duidelijke, leuke en gastvrije manier kunnen rondleiden.

Tijdens de cursus oefenden zij met het geven van rondleidingen op verschillende locaties.

Zo deden zij ervaring op en lieten zij met trots hun werkplek zien.

"Het was leuk om nieuwe dingen te leren en jezelf verder te ontwikkelen."
Rondleiders Ingrid en Manuella

Na afloop kregen alle deelnemers een certificaat.

Met hun nieuwe kennis en vaardigheden zijn zij klaar om bezoekers een warm welkom te geven en een mooie rondleiding te verzorgen.

Wil jij ook de cursus 'Rondleider' volgen?

Stuur dan een e-mail naar leercentrum@lunet.nl.

Update jaarplan Lunet april, mei en juni 2026



[Lees meer hierover op de Lunet app](#)

Informatie

Telefoon: 088 551 5000

E-mail: redactie@lunet.nl



www.lunet.nl

© 2026 Lunet. Alle rechten voorbehouden.

Deze nieuwsbrief verschijnt elke maand. Zo houden we je op de hoogte van het laatste Lunet nieuws.

Een digitale versie van deze nieuwsbrief vind je op www.lunet.nl.

Heb je nieuws dat je wilt delen? Stuur je kopij naar redactie@lunet.nl.