

**Nieuws
voor jou**



Lunet

Januari 2025

**Gelukkig
nieuwjaar**

**En een
gezond
2025
gewenst**

**Tot ziens
in 2025!**



Cliënten van Lunet schitteren bij Dijkstra & Evenblij

Op zondag 22 december vond een bijzondere uitzending plaats vanuit de LuuXX-locatie van Lunet aan de Kleine Berg in Eindhoven. Het populaire actualiteitenprogramma van Radio 1, gepresenteerd door Frank Evenblij en Erik Dijkstra, stond in het teken van Lunet en haar cliënten.

Verschillende Lunet gasten schoven aan, aan de gesprekstafel.

Onderwerpen als meedoen in de samenleving en zelfredzaamheid kwamen aan bod, maar er was ook ruimte voor sport, muziek en poëzie.

De Aanpakkers van PSV vertellen over hun werk in en om het stadion,

Radio Studio Lunet ontmoet hun grote broer. Johan en Helen vertellen over huwelijksleven en anderen weer over daten.

En ervaringsdeskundige Roy introduceert zichzelf en Lunet bij onze radiomakers.

Het werd een gezellig en prachtig spektakel, waarin vooral cliënten het hoge woord voerden.

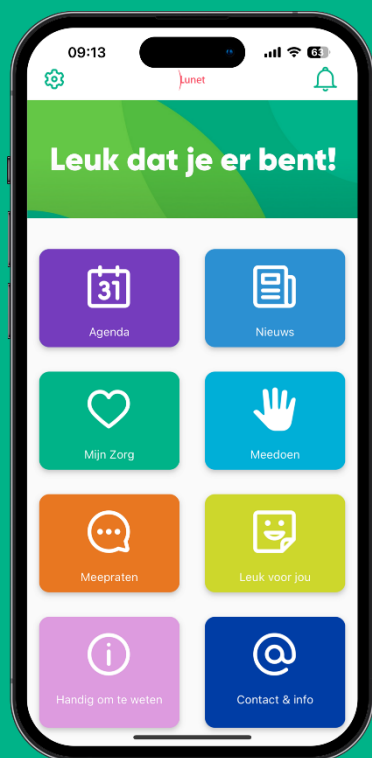
Een mooi voorbeeld dat we ook bij Lunet niet praten óver elkaar maar mét elkaar.

Echt de moeite waard om terug te luisteren.

Luister en kijk hier terug:

www.lunet.nl/nieuws/2024/12/lunet-schittert-op-landelijke-radio-bij-dijkstra-evenblij





De Lunet app. Speciaal voor cliënten en verwanten. Heb jij hem al?

Leuk om te weten en belangrijk om te weten informatie. Handig op één plek!

Download de app uit de appstore via de QR-code.

Liever geen app maar de website gebruiken? Ga dan naar www.lunetapp.nl



Play Store (Android)



App Store (Apple)

Nieuw appartement voor Anne Jan

"Straks woon ik dicht bij de mensen die ik goed ken. En die mij goed kennen. En dat is fijn."

Dat zegt Anne Jan.

Anne Jan is een van de 23 cliënten die gaat wonen in het nieuwe appartementencomplex aan de Wederikdreef in Nuenen.

Op 4 december mocht iedereen alvast komen kijken. Ook Anne Jan.

Vol bewondering kijkt hij het nog kale appartement rond en vertelt dat hij het wel ziet zitten om hier straks te gaan wonen.

Het duurt nog even voordat iedereen er kan gaan wonen. Waarschijnlijk wordt dat half april.

Anne Jan vindt dat wel fijn: Kan ik eerst nog wat nieuwe meubels gaan kopen."





"Wat ik doe? Ik schrijf op wat er tijdens een vergadering wordt besproken." Aan het woord is Bartel Bos, sinds 1 december de ambtelijk secretaris van de centrale cliëntenraad voor medezeggenschap.

Op 14 december was ik aanwezig bij een achterbanvergadering over medezeggenschap.

Er kwamen ongeveer 20 cliënten en 7 medewerkers van Lunet bij elkaar in de Herberg op Eckartdal.

Onderwerp van gesprek was de nieuwe medezeggenschapsregeling. De raad van bestuur van Lunet heeft bijna alle adviezen van de cliëntenraad overgenomen. Iedereen was blij om dat te horen. Luid applaus.

Er waren ook vragen: 'Wie komt er straks in een nieuwe regioraad?' Het antwoord: 'Iedereen die nu in een clusterraad zit, kan straks ook meedoen met een regioraad. Je kunt ook met elkaar een lokale raad starten.'

Wat mij opviel, was dat cliënten hele goede vragen stellen. Tijdens de vergadering luistert iedereen naar elkaar. We bespraken de problemen

waar de zorgsector op dit moment last van heeft en probeerden samen oplossingen te verzinnen.

**Michelle is onze
eigen TikTokster**



Michelle is sinds kort onze eigen TikTokker.
Voor Lunet post zij filmpjes over het werken in de zorg.
En als je dat leuk, met passie en met een verhaal dat ertoe doet doet, krijg je volgers.
En die heeft ze. Een heleboel.

Wil jij ook onze TikTokker zijn. We zoeken nog kandidaten.
(communicatie@lunet.nl)

[Kijk de TikTok filmpjes van Michelle hier: www.tiktok.com/@lunet.nl](http://www.tiktok.com/@lunet.nl)

Geen toekomstig Eindhoven zonder LVB'ers



'Eindhoven vindt het belangrijk dat iedereen meedenkt over de toekomst van onze stad'.

Met deze woorden verwelkomde mensen van de gemeente Eindhoven cliënten met een licht verstandelijke beperking (LVB) bij Lunet: 'Vandaag gaan jullie helpen om ons duidelijk te maken wat goed gaat in Eindhoven en wat beter kan. En zo bouwen we samen aan onze toekomstige stad'.



In de Lunet wijkpunten Gestel en Woensel, bij LuuXX Kleine Berg en in de Omloop 33 op Eckartdal bogen cliënten met een licht verstandelijke beperking zich over de de toekomst van de stad waar je in woont.

Jay Davies

Nadenksels

“



”

"Als je niet alleen de storm overleven kan, houd de paraplu vast samen met de begeleiding."

Hoera: 3 woonhulpen geslaagd

Op donderdag 28 november hebben 3 studenten van de opleiding Woonhulp hun diploma gehaald. Maaïke, Maira en Veerle hebben superhard gewerkt om hun examens te halen.



Dat werd natuurlijk gevierd met een zaal vol trotse familie en andere betrokkenen, mooie woorden, speeches en bloemen. Gefeliciteerd toppers.

Wil je meer weten over de opleiding Woonhulp? Mail dan naar leercentrum@lunet.nl.

TIP

Van onze mediacoaches



Nepnieuws

Je hoort het overal, maar hoe kan je het nou herkennen.

Speel dan deze leuke nepnieuws game: www.skillsdojo.nl/echt-of-fake/missie-2

Jaarlijks uitstapje naar Lundi weer succesvol



Samen met 46 andere cliënten en begeleiders uit Gestel en Strijp gezellig uit eten?

Dat gebeurde op woensdag 11 december.

Bij restaurant Lundi werd zo heel mooi het jaar afgesloten.

En geproost op het nieuwe jaar.

Want de volgende uit eten datum is al gepland op 28 mei.



Leuke Leercentrum Tips

Op de website www.snapjegeld.nl leer je omgaan met geld. Je kunt erachter komen hoeveel je al van geld weet en leren hoe je spaart.

Hoe je een administratie bijhoudt.

En je krijgt tips over lenen, hulp vragen en hoe je goedkoper kunt leven.

[Kijk voor leuke Lunet Leertips op:](#)

Met deze praatplaat gaan we met elkaar in gesprek

Lunet heeft 2 verschillende praatplaten gemaakt.

Deze praatplaat helpt jou om het gesprek met elkaar te kunnen voeren.

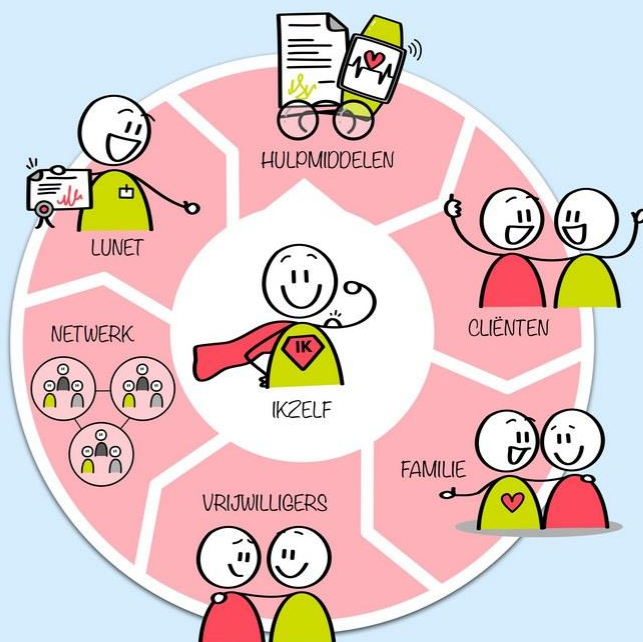
In december mochten cliënten en hun verwanten en medewerkers en vrijwilligers kiezen welke praatplaat zij het beste vinden.

Er is 350 keer gekozen.

En bijna driekwart van deze mensen koos voor de praatplaat die je hier ziet.

SAMEN IN GESPREK OVER DE ZEVEN VAN HET GOEDE LEVEN!

Lunet



VISUAL: MONIQUE@MOVAF0

IKZELF
Wat kan ik zelf?
En wat kan ik leren?

HULPMIDDELEN
Welke hulpmiddelen kan ik inzetten?

LIJNEN
Wat kan een cliënt voor mij betekenen?

FAMILIE
Wat kan familie doen?

VRIJWILLIGERS
Wat kan een vrijwilliger?

NETWERK
Welke hulp kan mijn sociale omgeving/ buurt/ voorzieningen/ verenigingen/ mij bieden?

LUNET
Wat kan de Lunet professional?

Heb jij ook mee gekozen? Dan willen we je hiervoor hartelijk bedanken.

In 2025 gaan we met elkaar praten. Dat doen we met behulp van deze

praatplaat. Op de praatplaat staan allerlei vragen. Die helpen ons om de beste keuzes te maken voor de juiste zorg of ondersteuning die jij nodig hebt en graag wilt hebben.



Word jij onze medewerker Spel-o-theek ?

Kijk dan op:

www.lunet.nl/werken-bij/vacatures-clients/medewerker-spel-o-theek

Kijk voor nog meer vacatures op:

www.lunet.nl/werken-bij/vacatures-clients

Gezellige drukte tijdens Kerstmarkt Eckardal en Kersttocht De Donksbergen



Oliebollen, groente uit eigen tuin, warme chocolademelk, vogelhuisjes en allerlei producten van dagbesteding Eikenhof kon je kopen op de knusse en gezellige Kerstmarkt op Eckardal op vrijdag 20 december. Met de kerstklanken van de fanfare op de achtergrond bezochten enkele honderden bezoekers dit jaarlijks evenement in en rondom de boerderij.



Bijna 1.400 gasten volgden op donderdag 12 december tijdens de Kersttocht 2024 de ster naar de stal op woonpark De Donksbergen. Door de inzet van ruim 200 medewerkers, vrijwilligers en vele cliënten slaagden zij daar allemaal in en beleefde het Kerstverhaal op een bijzondere en hartstochtelijke manier.



GEZOND
GELUKKIG

GOED LEVEN



App Dagelijkse Trainingen

Meer bewegen in het nieuwe jaar? Dat kan met de leuke app 'Dagelijkse Trainingen'.

In de app vind je oefeningen met muziek, video en een tijds klok. Een trainer doet de oefeningen voor.

Je kunt zelf kiezen of je buik, arm, billen, cardio, been of alles wil trainen.

Kijk in je zorgplan: waar en wanneer jij maar wilt

Wil jij lezen wat in jouw zorgplan staat? Dat kan met cliëntportaal Caren.

In het dossier staan bijvoorbeeld persoonlijke gegevens, plan en rapportages.

Meer weten of aanmelden voor cliëntportaal Caren?



[Lees meer informatie op www.lunet.nl/caren](http://www.lunet.nl/caren)



Nieuws
voor jou



Lunet

Heb je een probleem of klacht?

Ben je niet tevreden?
Heb je een klacht?
Neem contact op met de cliënten
vertrouwenspersoon via
www.lunet.nl/klacht

Deze nieuwsbrief op papier?

Een digitale versie van deze
nieuwsbrief vind je
op www.lunet.nl

Informatie

Telefoon: 088 551 5000
E-mail: redactie@lunet.nl



www.lunet.nl

© 2025 Lunet. Alle rechten voorbehouden.

Deze nieuwsbrief verschijnt elke maand. Zo houden we je op de hoogte van het laatste Lunet nieuws.

Een printbare versie van deze nieuwsbrief vind je op www.lunet.nl

Heb je nieuws dat je wilt delen? Stuur je kopij naar redactie@lunet.nl